



学校給食予定献立表



きょうとふりつやわたしえんがっこう
京都市立八幡支援学校

日 曜日	献立名	牛乳	材料名				献 養 量 (1人1日)	たんぱく 質 (g)
			熱や力のもとになる食品	体を作る食品	体の調子を整える食品	調味料・その他		
8月 28日 木	ごはん		こめ				642	21.7
	なつやさいカレー		なたねあぶら	ぶたにく	しょうが にんにく なす たまねぎ にんじん かぼちゃ ピーマン トマト (缶)	カレールフ しお こしょう がらスープ (チキン)		
	かいそうサラダ		ごまあぶら	かいそうミックス	きゃべつ きゅうり	す しょうゆ		
	フルーツポンチ		まんごーゼリー		みかん (缶) りんご (缶) パインアップル (缶)			
9月 1日 月	ごはん		こめ	あずき			562	26.6
	とりにくのおこげやき		なたねあぶら	まぐろみず	きゃべつ ちんげんさい	しょうゆ しお こしょう		
	きゃべつとツナのソテー		ぶ		たまねぎ にんじん	けずりぶし だしこんぶ		
	すましじる			ねぎ	しお しょうゆ			
	おいおいこうはくゼリー		おいおいこうはくゼリー					
9月 2日 火	ごはん		こめ				605	22.5
	とうふのうまに		なたねあぶら	とうふ	しょうが にんにく	がらスープ (チキン)		
	ちゅうかサラダ		ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく	たまねぎ にんじん	さけ しお こしょう		
			さんおんとう	ほししいだけ さんどまめ	オイスターソース			
			はるさめ	きゃべつ にんじん	す しょうゆ しお			
			さんおんとう	ほうれんそう				
9月 3日 水	むぎごはん		こめ おおむぎ				565	22.8
	ぶたみそどん		なたねあぶら ごま	ぶたにく	たまねぎ にんじん もやし	がらスープ (チキ) みそ さけ		
	きゃべつスープ		さんおんとう かたくりこ		きりほしだいこん こまつな	しょうゆ トマトソース オイスター		
				ベーコン	きゃべつ	がらスープ (チキン)		
					えのきたけ	しょうゆ しお こしょう		
9月 4日 木	ごはん		こめ				558	23.8
	さばのてりやき			さば	しょうが	さけ しょうゆ みりん		
	こんぶあえ			しおこんぶ	きゃべつ にんじん オクラ	しょうゆ みりん		
	みそじる		あぶらあげ	ねぎ たまねぎ にんじん	けずりぶし みそ			
9月 5日 金	こくとうパン		こくとうパン				591	26.9
	とりにくとじゃがいもの		じゃがいも かたくりこ	とりにく	たまねぎ さんどまめ	さけ しょうゆ		
	ケチャップあえ		こめこ なたねあぶら		レモンじる	トマトケチャップ		
	きのこスープ		さんおんとう		えのきたけ しめじ にんじん ちんげんさい	がらスープ (チキン)		
						しお こしょう しょうゆ		
9月 8日 月	ごはん		こめ				552	23.7
	あつあげとぶたにくの		ごまあぶら	あつあげ	たまねぎ にんじん もやし	しょうゆ さけ		
	キムチいため			ぶたにく	はくさいキムチ ねぎ	みりん		
	わかめスープ			わかめ	きゃべつ えのきたけ	がらスープ (チキン)		
						しょうゆ しお こしょう		
9月 9日 火	いりこなめし		こめ				598	17.6
	ぶたにくのしちみやき		さんおんとう	ぶたにく	しょうが にんにく ねぎ	しょうゆ さけ しちみとうがらし		
	ポテトサラダ		じゃがいも	ハム	たまねぎ きゅうり	ノンエッグマヨネーズ		
	やさいスープ		なたねあぶら		きゃべつ にんじん	しお こしょう		
					しめじ	がらスープ (チキン)		
						しょうゆ しお こしょう		
9月 10日 水	シンガポール		こめ おおむぎ				566	29.7
	チキンライス		さんおんとう	とりにく	しょうが ねぎ	さけ しお		
	シンガポールリョウリ				きゃべつ にんじん	しょうゆ みりん		
	ビーフンスープ		ビーフン	とりひきにく	あかパプリカ きパプリカ	がらスープ (チキン)		
	チーズ				たまねぎ にんじん もやし	さけ		
					しょうが にんにく ねぎ	しょうゆ しお こしょう		
					ハッピーチーズ			
9月 11日 木	ごはん		こめ				644	28.2
	あじのなんばんづけ		なたねあぶら かたくりこ	あじ	しょうが ねぎ	さけ しお す		
	ほうれんそうのソテー		こめこ さんおんとう			しょうゆ みりん		
	みそじる		なたねあぶら	ベーコン	ほうれんそう きゃべつ	しお こしょう		
				とうふ わかめ	たまねぎ	けずりぶし みそ		

日 曜日	献立名	牛乳	材 料 名				栄 養 量		
			熱や力のもとになる食品	からだづく・しよくだん 体を作る食品	からだ ちようし じよくだん 体の調子を整える食品	ちようかりよう 調味料・その他	17料 - (40加リ)	たんぱく質 (g)	
12 金	あじつけパン		あじつけパン						
	かぼちゃのシチュー		なたねあぶら	とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム	しょうが にんにく パセリ たまねぎ かぼちゃ	シチュールウ しお こしょう しろワイン オルガバ イー がらスープ (チキン)	598	24.2	
	コーンサラダ		なたねあぶら		きゃべつ コーン きゅうり	りんごす しょうゆ しお こしょう	764	30.2	
16 火	ごはん		こめ						
	とりにくのからあげ		こめこ なたねあぶら かたくりこ	とりにく	しょうが	さけ しょうゆ	588	28.0	
	ごますあえ いもにじる		さんおんとう ごま さといも こんにゃく なたねあぶら	ぶたにく あぶらあげ	きゃべつ にんじん こまつな にんじん しめじ	す しょうゆ けずりぶし しお しょうゆ	769	35.4	
17 水	むぎごはん		こめ おおむぎ						
	ドライカレー		なたねあぶら	ぎゅうひきにく ぶたひきにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ピーマン	がらスープ (チキン) しお カレーこ かつら しょう	596	24.4	
	あおなスープ		さんおんとう		きゃべつ こまつな たまねぎ にんじん	がらスープ (チキン) しょうゆ しお こしょう	761	30.2	
18 木	しめじごはん		こめ		しめじ	さけ みりん しょうゆ			
	ほっけのいちやぼし			ほっけ 			557	24.5	
	ハムスイートポテト すましじる		さつまいも バター	ハム もずく	たまねぎ パセリ えのきたけ ねぎ	しお こしょう けずりぶし だしこんぶ しょうゆ さけ	701	29.5	
19 金	こがたコッパン		コッパン						
	りんごジャム				りんごジャム				
	アマトリチャーナ イタリアりょうり		パンネ さんおんとう オリーブあぶら オリーブあぶら	ベーコン	にんにく たまねぎ トマト (缶)	トマトソース かつら- しお こしょう しろワイン かつら- りんごす しろワイン しお こしょう	599	20.1	
イタリアンサラダ		きゃべつ コーン あかパプリカ			735	24.4			
22 月	ごはん		こめ						
	しゅうまい			しゅうまい					
	ごもくビーフン		ビーフン	ぶたにく	しょうが きゃべつ たまねぎ にんじん	しょうゆ オイスターソース	557	20.2	
ポテトスープ	ごまあぶら じゃがいも		たまねぎ しめじ パセリ	がらスープ (チキン) しょうゆ しお こしょう	720	25.2			
24 水	むぎごはん		こめ おおむぎ						
	ぎゅうどん		なたねあぶら	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん	しょうゆ みりん	595	23.9	
	みそじる		こんにゃく さんおんとう	あぶらあげ わかめ	きゃべつ にんじん	さけ けずりぶし みそ	761	29.3	
ぶどう		きよほう 							
25 木	さつまいもごはん		こめ さつまいも ごま			しょうゆ さけ			
	いわしのかばやき		こめこ さんおんとう かたくりこ なたねあぶら	いわし 		さけ しお しょうゆ みりん	592	24.5	
	おかかあえ かきたまじる			はなかつお たまご	もやし にんじん さんどまめ たまねぎ にら	しょうゆ みりん けずりぶし しょうゆ	718	27.9	
26 金	バターパン		バターパン						
	だいのカレーに		なたねあぶら	ぶたにく だいの	しょうが にんにく たまねぎ にんじん パセリ	がらスープ (チキン) かつら- しお トマトソース かつら- ろー	593	25.2	
	きゃべつサラダ		なたねあぶら さんおんとう		きゃべつ きゅうり たまねぎ	す しょうゆ みりん しお しろワイン	758	31.1	
29 月	ごはん		こめ						
	とりじゃが		なたねあぶら じゃがいも さんおんとう	とりにく	たまねぎ にんじん さんどまめ	みりん さけ しょうゆ	583	21.8	
	なめこじる			とうふ わかめ	なめこ ねぎ	けずりぶし みそ	740	26.7	
30 火	ごはん		こめ						
	さんまのしおやき			さんま 		しお さけ			
	いそかあえ		さんおんとう	きざみのり	きゃべつ にんじん ほうれんそう	しょうゆ す	627	26.9	
とんじる	こんにゃく	ぶたにく	だいこん にんじん ごぼう ねぎ	けずりぶし みそ	749	30.1			

* 太字は、八幡市産の野菜です。

栄養量は、上段 小学部、下段 中・高等部です。

* 都合により、献立を変更する場合があります。

9月1日は八幡支援学校の開校記念日です。お祝いの行事食です。

8月28日・9月16日・22日・30日の献立は、高等部普通科2年生が、授業で考えてくれたメニューをもとに作成しました。