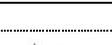




学校給食予定献立表



日 曜日	献立名	牛乳	材 料 名				栄 養 量	たんぱく質 (g)
			熱や力のもとになる食品	体を作る食品	体の調子を整える食品	調味料・その他		
8月 27 火	むぎごはん ハヤシライス		こめ おおむぎ なたねあぶら	ぶたにく なまクリーム	しょうが にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム	ハヤシめ がらスープ(チキン) ローリエ しょうゆ こしょう あかり しお デジタリス ウスターソース	595	23.2
	きゃべつサラダ		なたねあぶら		きゃべつ とうみょう	りんごす しょうゆ しお こしょう	780	28.1
28 水	ごはん にくじゃが		こめ じゃがいも さんおんとう なたねあぶら	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん さんどまめ	みりん さけ しょうゆ	619	23.5
	みそしる ひじきふりかけ		ごま ごまあぶら	ひじき はなかつお ちりめんじゃこ	もやし こまつな	けずりぶし みそ しょうゆ みりん	808	28.2
29 木	ごはん なすいりマーボー豆腐		こめ ごまあぶら かたくりこ さんおんとう	とうふ ぶたミンチ	しょうが にんにく ねぎ なす にんじん ほししいたけ	みそ しょうゆ しお トウバンジャン	575	24.5
	やさいスープ			わかめ	きゃべつ にんじん しめじ	がらスープ(チキン) しょうゆ こしょう	754	29.6
30 金	コッペパン チョコクリーム ハニーマスタードチキン		コッペパン チョコクリーム はちみつ	とりにく		しお こしょう しょうゆ しろワイン マスタード	629	27.4
	チーズポテト あおなスープ		じゃがいも バター	チーズ	パセリ	しお こしょう がらスープ(チキン) しお こしょう しょうゆ	757	32.7
9月 2 月	せきはん ますのしおやき きゃべつとさんどまめの おかかあえ すましじる おいわいこうはくゼリー		こめ もちごめ ごま ます はなかつお	あずき ます はなかつお	しょうが にんにく さんどまめ	しお しお さけ みりん しょうゆ	587	29.8
	おひわいこうはくゼリー		おいわいこうはくゼリー	とうふ	たまねぎ ねぎ	けずりぶし しお しょうゆ	749	33.4
3 火	ごはん ぶたにくとやさいの あまからいため はるさめスープ		こめ なたねあぶら ごまあぶら さんおんとう かたくりこ はるさめ	ぶたにく	きゃべつ たまねぎ ねぎ しょうが にんにく にんじん	さけ しお トウバンジャン しょうゆ みそ こしょう	579	22.4
			はるさめ	えのきたけ ちんげんさい	しょうゆ しお こしょう がらスープ(チキン)	763	26.9	
4 水	むぎごはん カレーにく豆腐		こめ おおむぎ なたねあぶら かたくりこ さんおんとう	ぶたにく とうふ	たまねぎ にんじん しめじ さんどまめ	さけ みりん しょうゆ カレーこ けずりぶし	594	25.1
	みそしる		じゃがいも		もやし にんじん ねぎ	けずりぶし みそ	777	30.2
5 木	ごはん とりにくの ごまふうみからあげ こんぶあえ みそしる		こめ こむぎこ かたくりこ ごま なたねあぶら	とりにく たまご しおこんぶ	しょうが きゃべつ にんじん オクラ	さけ しょうゆ しょうゆ みりん	595	27.9
					ねぎ たまねぎ しめじ	けずりぶし みそ	780	33.6
6 金	あじつけパン ぎゅうにくとなすの カップやき もやしのソテー わかめスープ		あじつけパン なたねあぶら バター さんおんとう なたねあぶら	ぎゅうにく チーズ ベーコン わかめ	たまねぎ なす にんにく トマトみずに もやし さんどまめ たまねぎ しめじ	しお こしょう しお こしょう しょうゆ しお こしょう しょうゆ	624	27.6
							779	32.8
9 月	ゆかりごはん あつあけの やさいあんがらめ さつまいものみそしる		こめ さんおんとう かたくりこ さつまいも	あつあけ	たまねぎ にんじん ほししいたけ さんどまめ	ゆかりこ みりん さけ しょうゆ けずりぶし	624	24.1
			さつまいも	ぶたにく	たまねぎ ねぎ	けずりぶし みそ	811	28.9
10 火	ごはん はもてんばら (まっちゃんじお) ひじきのいために みそしる		こめ こむぎこ てんばらこ なたねあぶら さんおんとう なたねあぶら	はも ひじき とりにく あぶらあげ	にんじん きゃべつ ねぎ	しお まっちゃん しょうゆ みりん けずりぶし けずりぶし みそ	647	25.6
							842	31.5
11 水	むぎごはん ぶたキムチどんぶり		こめ おおむぎ こんにゃく さんおんとう なたねあぶら ごまあぶら	ぶたにく	はくさいキムチ もやし にら たまねぎ にんじん しめじ	しょうゆ さけ	572	23.6
	ワンタンスープ きよほう		ワンタン	とりミンチ	しょうが にんにく にんじん こまつな えのきたけ きよほう	がらスープ(チキン) しょうゆ しお こしょう	744	28.1

日 曜日	献立名	牛乳	材 料 名				栄 養 量	たんぱく質 (グラム)
			熱や力のもとになる食品	からだをつくる食品	からだを調子を整える食品	調味料・その他		
12 木	ごはん		こめ					
	じゃがいものそぼろに		なたねあぶら じゃがいも	ぎゅうミンチ	たまねぎ にんじん	みりん さけ	607	22.1
	なすのみそしる		さんおんとう		えだまめ	しょうゆ	795	26.7
13 金	こがたコッパン		コッパン					
	りんごジャム				りんごジャム		605	29.9
	きゃべつとチキンの しおこうじスパゲティ		スパゲティ	とりにく	きゃべつ たまねぎ にんにく	しお こうしょう しょうゆ		
	ハルシーパンパンジー サラダ		オリーブあぶら ねりごま ごま さんおんとう	まぐろみすに	にんじん こまつな しめじ きりぼしだいこん しょうが もやし にんじん さんどまめ	しおこうじ みそ さけ す しょうゆ しお ラーゆ	711	34.6
17 火	わかめごはん		こめ					
	にくだんごの あますあなか		なたねあぶら かたくりこ	にくだんご	たまねぎ にんじん	す しょうゆ さけ	634	19.8
	つきみじる		ごまあぶら さんおんとう		ビーマン			
	おつきみゼリー		さといも	とりにく	にんじん みつば	けずりぶし しょうゆ	818	23.9
18 水	むぎごはん		こめ おおむぎ					
	インドカレー		なたねあぶら	とりにく ヨーグルト	しょうが にんにく たまねぎ にんじん	カレールウ がらスープ(チキ) あかりの オリーブ 肉 肉ソース トマトチャップ ガラマツロ 肉 しょうゆ しお こうしょう	627	22.8
	コーンサラダ		なたねあぶら		きゃべつ コーン にんじん	りんごす しょうゆ しお こうしょう	819	27.5
19 木	ごはん		こめ					
	さばのてりやき		さば 		しょうが	さけ みりん しょうゆ	591	24.4
	こまつなと きゃべつのソテー		なたねあぶら	ベーコン	こまつな きゃべつ	しお こうしょう		
	みそしる			とうふ あぶらあげ	ねぎ たまねぎ	けずりぶし みそ	826	32.0
20 金	バターパン		バターパン					
	ぶたにくのピカタ		こむぎこ	ぶたにく たまご		しお こうしょう トマトチャップ	620	28.6
	もやしサラダ		なたねあぶら さんおんとう		もやし にんじん とうみょう	す しょうゆ しお こうしょう		
	コンソメスープ				たまねぎ にんじん えのきたけ パセリ	しょうゆ しょうゆ コツメ がらスープ(チキン)	764	34.1
24 火	にんじんごはん		こめ もちこめ	きざみこんぶ	にんじん	さけ しょうゆ		
	チキンなんぼん		こめこ なたねあぶら	とりにく		しょうゆ す みりん タルタルソース	664	29.0
	やさしいサラダ		かたくりこ さんおんとう		きゃべつ にんじん	りんごす しお こうしょう		
	ぶたじる		なたねあぶら	ぶたにく	もやし	しょうゆ	854	34.9
25 水	むぎごはん		こめ おおむぎ					
	ねぎしおぶたどんぶり		ごまあぶら ごま	ぶたにく	ねぎ もやし にんにく にんじん	しお こうしょう さけ	583	26.5
	たまごとコーンの スープ		かたくりこ	たまご	たまねぎ クリームコーン	がらスープ(チキン) しょうゆ しお こうしょう	766	31.8
26 木	ごはん		こめ					
	ホキのしちみやき		ごま ごまあぶら	ホキ 	しょうが にんにく ねぎ	さけ しょうゆ しちみとうがらし	590	27.0
	ごもくビーフン		さんおんとう	ぶたにく	たまねぎ にんじん	しょうゆ		
	みそしる		ごまあぶら ビーフン	わかめ	しょうが きゃべつ しめじ こまつな えのきたけ	オイスターソース けずりぶし みそ	756	30.2
27 金	こくとうパン		こくとうパン					
	マカロニシチュー		マカロニ	とりにく	しょうが にんにく パセリ	シチュールウ しお しろワイン こうしょう	675	27.4
	ポテトサラダ		なたねあぶら	ぎゅうにゅう なまクリーム	たまねぎ にんじん マッシュルーム	がらスープ(チキン) しお こうしょう マヨネーズ	826	32.9
30 月	ピラフ		こめ	とりにく	たまねぎ にんじん	しろワイン コンソメ		
	あげぎょうざ		バター		ビーマン	しお こうしょう	597	21.8
	きゃべつのごまスープ		なたねあぶら	ぎょうざ				
	プリン		ごま ごまあぶら	ぶたにく	きゃべつ にんじん しょうが ねぎ	しょうゆ しお こうしょう がらスープ(チキン)	816	27.3

※ 太字は、八幡市産の野菜です。

栄養量は、上段 小学部、下段 中・高等部です。

* 都合により、献立を変更する場合があります。

9月1日は八幡支援学校の開校記念日です。9月2日の献立は、中学部2年生が授業で考えてくれたメニューを行事食にアレンジしました。
9月24日・27日の献立は高等部福祉総合科2年生が、授業で考えてプレゼンしてくれたメニューです。
9月30日の献立は中学部1年生が、授業で考えてくれたメニューをもとに作成しました。