



# 小学部1組 遊びの指導「つむぎパークへレッツゴー！」

準備運動でしっかりストレッチした後、トンネルをくぐったり、バランスボールやバランスボードに乗ったりして、身体をたくさん動かしています。ゆらゆら揺れる中でバランスを取ったり、大小の揺れを受け止めたりしながら楽しく活動しています。



八幡支援学校のいま