令和６年度

5月

学校給食予定献立表

京都府立八幡支援学校

日 曜日	献立名	牛乳	材料名 熱や力のもとになる食品	体を作る食品	体の調子を整える食品	調味料・その他	栄養量 エネルギー（キロカロリー）	たんぱく質（グラム）
1 水	むぎごはん		こめ　おおむぎ					
	かぶとがたハンバーグ			ハンバーグ				
	こまつなとはるさめの いためもの		はるさめ　ごまあぶら さんおんとう	ぶたにく	しょうが　にんじん こまつな	しょうゆ しお　こしょう	600	21.4
	オニオンスープ			ベーコン	たまねぎ　えのきたけ パセリ	がらスープ（チキン）　しお コンソメ　しょうゆ　こしょう	806	27.4
	おちゃふりかけ		ごま			まっちゃ　しお		
2 木	ごはん		こめ					
	あじのたつたあげ		こめこ　かたくりこ なたねあぶら	あじ	しょうが	さけ　しょうゆ	588	27.4
	きゃべつととうみょうの おかかあえ			はなかつお	きゃべつ　にんじん とうみょう	しょうゆ　みりん	740	30.5
	すましじる			とうふ	たまねぎ　**ねぎ**	けずりぶし　しお　しょうゆ		
7 火	わかめごはん		こめ			たきこみわかめ		
	あつあげの やさいあんがらめ		さんおんとう かたくりこ	あつあげ	たまねぎ　ほししいたけ にんじん　さんどまめ	みりん　さけ　しょうゆ けずりぶし	582 760	23.3 28.0
	ぶたじる		こんにゃく	ぶたにく	だいこん　にんじん　**ねぎ**	けずりぶし　みそ		
8 水	むぎごはん		こめ　おおむぎ					
	ドライカレー		なたねあぶら さんおんとう	ぎゅうミンチ ぶたミンチ	しょうが　にんにく たまねぎ　にんじん ピーマン	カレーこ　しお　こしょう ウスターソース がらスープ（チキン）	597	25.4
	やさいスープ			わかめ	きゃべつ　こまつな しめじ	がらスープ（チキン） しお　こしょう　しょうゆ	783	30.4
9 木	さらうどん		さらうどん かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら	ぶたにく	しょうが　にんにく きゃべつ　にんじん　もやし たまねぎ　ほししいたけ さんどまめ　たけのこ	がらスープ（チキン） しょうゆ オイスターソース	589	23.9
	あげぎょうざ		なたねあぶら	ぎょうざ			735	28.2
	トックいりわかめスープ		トック ごまあぶら	わかめ	えのきたけ　にんじん	がらスープ（チキン） しお　こしょう　しょうゆ		
10 金	ミルクパン		ミルクパン					
	あさりのチャウダー		こめあぶら じゃがいも	あさり　チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ベーコン	たまねぎ　にんじん パセリ	シチュールウ しお　こしょう ローリエ しろワイン	625 775	21.2 25.5
	イタリアンサラダ		オリーブあぶら		きゃべつ　パプリカ コーン	りんごす　しお　こしょう しろワイン		
13 月	ごはん		こめ					
	とりにくのしちみやき		ごまあぶら さんおんとう	とりにく	**ねぎ**　しょうが　にんにく	さけ　しょうゆ しちみとうがらし	576	24.8
	きりぼしだいこんの いためにに		なたねあぶら さんおんとう	あぶらあげ	きりぼしだいこん にんじん	けずりぶし　しょうゆ	748	29.7
	みそしる			わかめ	きゃべつ　こまつな　にんじん	けずりぶし　みそ		
14 火	にんじんごはん		こめ　もちごめ	きざみこんぶ	にんじん	さけ　しょうゆ		
	いわしのなんばんづけ		かたくりこ　こめこ なたねあぶら	いわし	しょうが　**ねぎ**	みりん　す　しょうゆ さけ	610	23.6
	きゃべつと さんどまめのごまあえ		ごま		きゃべつ　にんじん さんどまめ	しょうゆ みりん	765	26.5
	すましじる		ふ		たまねぎ　にんじん **ねぎ**	けずりぶし　だしこんぶ しょうゆ　しお		
15 水	むぎごはん		こめ　おおむぎ					
	にくみそひじきどんぶり		なたねあぶら かたくりこ　さんおんとう	ひじき ぶたミンチ	しょうが　たまねぎ にんじん　コーン	みそ　しょうゆ さけ　みりん	608	24.3
	あおなスープ				こまつな　もやし えのきたけ	がらスープ（チキン） しょうゆ　しお　こしょう	780	28.3
	いちごヨーグルト			ヨーグルト				
16 木	ごはん		こめ					
	にくとうふ		なたねあぶら さんおんとう	ぶたにく とうふ	たまねぎ　にんじん しめじ　ちんげんさい	けずりぶし　さけ しょうゆ　みりん	591	24.7
	かぼちゃのみそしる				かぼちゃ　たまねぎ **ねぎ**	けずりぶし みそ	775	29.6

日 曜日	献立名	牛乳	材料名 熱や力のもとになる食品	体を作る食品	体の調子を整える食品	調味料・その他	栄養量 エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)
17 金	バターパン		バターパン					
	ツナとポテトの カップやき		じゃがいも	まぐろみずに チーズ	にんじん　コーン グリンピース	しお　こしょう ノンエッグマヨネーズ	641	21.7
	きゃべつときゅうりの サラダ		なたねあぶら		きゃべつ　きゅうり	りんごす　しょうゆ しお　こしょう	801	26.1
	わかめスープ			わかめ	もやし しめじ	がらスープ（チキン） しお　こしょう　しょうゆ		
20 月	ごはん		こめ					
	とりにくのごまふうみ からあげ		かたくりこ　こむぎこ ごま　なたねあぶら	とりにく たまご	しょうが	さけ　しょうゆ	586	27.0
	やさいいため	ジョア	なたねあぶら	ベーコン	きゃべつ　ほうれんそう	しお　こしょう	783	33.1
	さといものみそしる		さといも		たまねぎ　**ねぎ**	けずりぶし　みそ		
21 火	ごはん		こめ					
	さばのみそに			さばみそに			598	24.0
	きゃべつのこんぶあえ			しおこんぶ	きゃべつ　にんじん こまつな	しょうゆ みりん		
	たぬきじる		こんにゃく かたくりこ	さつまあげ あぶらあげ	えのきたけ　にんじん しょうが　**ねぎ**	にぼし　けずりぶし しょうゆ	808	30.6
22 水	むぎごはん		こめ　おおむぎ					
	ハヤシライス		なたねあぶら	ぎゅうにく なまクリーム	しょうが　にんにく **たまねぎ**　にんじん マッシュルーム	ハヤシルウ　しょうゆ　しお あかワイン　ローリエ　こしょう ウスターソース　デミグラスソース	620	22.9
	コーンサラダ		なたねあぶら		きゃべつ　きゅうり コーン	りんごす　しょうゆ しお　こしょう	808	27.8
23 木	ごはん		こめ					
	あじつけのり			あじつけのり			575	24.8
	だいずのいそに		なたねあぶら　こんにゃく さんおんとう	だいず　ひじき とりにく	しょうが　にんじん ごぼう	しょうゆ　みりん		
	みそしる			ぶたにく わかめ	もやし　こまつな	けずりぶし　みそ	755	29.9
24 金	こがたコッペパン		コッペパン					
	りんごジャム				りんごジャム		592	25.4
	わふうスパゲティ		スパゲティ なたねあぶら	ぶたにく きざみのり	にんじん　えのきたけ **たまねぎ**　**ねぎ**　しめじ	しょうゆ　しお		
	やさいサラダ		なたねあぶら さんおんとう		きゃべつ　にんじん　しょうが グリーンアスパラガス　レモンじる	す　しょうゆ しろワイン	696	29.6
27 月	ごはん		こめ					
	ぶたにくの ケチャップやき			ぶたにく	しょうが　にんにく	しょうゆ　ウスターソース トマトケチャップ	587	26.0
	リヨネーズポテト		じゃがいも　バター	ベーコン　ハム	**たまねぎ**　パセリ	しお　こしょう		
	きのこスープ			わかめ	しめじ　えのきたけ こまつな	がらスープ（チキン） しょうゆ　こしょう	769	31.1
28 火	チャーハン		こめ ごまあぶら なたねあぶら	ぶたにく たまご	**たまねぎ**　にんじん コーン　グリンピース	さけ　みりん しょうゆ　しお オイスターソース	586	22.0
	ワンタンスープ		ワンタン	とりミンチ	こまつな　にんじん　しょうが えのきたけ　にんにく	がらスープ（チキン） しょうゆ　しお　こしょう	774	26.5
	あんにんどうふ		あんにんかんてん		みかん　パイン　おうとう			
29 水	むぎごはん		こめ　おおむぎ					
	わふうカレーどんぶり		かたくりこ なたねあぶら	ぶたにく あぶらあげ	**たまねぎ**　**ねぎ**　しょうが にんじん　ほししいたけ	けずりぶし　カレーこ しょうゆ　みりん　しお	602	25.3
	きゃべつとじゃこの すのもの		ごまあぶら さんおんとう	ちりめんじゃこ	きゃべつ　にんじん にんにく	しょうゆ　しお　す からし	790	30.5
30 木	ごはん		こめ					
	あかうおの ねぎだれかけ		かたくりこ　さんおんとう こめこ　なたねあぶら	あかうお	しょうが　**ねぎ**	しお　さけ　しょうゆ みりん　しちみとうがらし	610	25.8
	きりぼしだいこんの ごまあえ		さんおんとう ごま		きりぼしだいこん にんじん　こまつな	しお　す しょうゆ	766	28.8
	みそしる			わかめ	しめじ　きゃべつ	けずりぶし　みそ		
31 金	コッペパン		コッペパン					
	やきフランクフルト		なたねあぶら	フランクフルト		トマトケチャップ	595	19.4
	ゆでやさい				きゃべつ　にんじん	しお　こしょう		
	コーンスープ		かたくりこ		**たまねぎ**　にんじん　パセリ コーン　クリームコーン	がらスープ（チキン） しお　こしょう　しょうゆ	772	24.8

※ 太字は、八幡市産の野菜です。

＊ 都合により、献立を変更する場合があります。

栄養量は、上段　小学部、下段　中・高等部です。