



がつ

たの

きゅうしょく

10月のお楽しみ給食



もく こんだて
10月13日(木) かみかみ献立

こんだて きりほ ぎゅうにゅう
〈献立〉 切干しごはん 牛乳
あ じる
ちくわのカレー揚げ けんちん汁

よくかむと…

のう はたら
脳の働きをよくしたり、
むしほ ぶせ しょうか
虫歯を防いだり消化を助けたり、
からだ
体によいことがたくさんあります。

か やわたしょくいく ひ
10月18日(火) 八幡食育の日

こんだて ぎゅうにゅう
〈献立〉 ごはん 牛乳
しおや じる
ほっけの塩焼き とうふのみそ汁
しろ
じゃがいもの白ごまサラダ

●まごわやさしい

しょうじ と い
バランスのよい食事をするために取り入れ
たい食品の頭文字をとってつなげると、
「まごわやさしい」
になります。給食では
ふだん 普通からたくさん
取り入れるようにしています。

げつ こんだて
10月31日(月) ハロウィン献立



こんだて
〈献立〉
ウィンナーピラフ 牛乳
コンソメスープ
かぼちゃケーキ



ハロウィンといえば
かぼちゃ。今日の
ケーキはかぼちゃの
入った手作りケーキ
だよ！

しょくいく
〈食育ピクトグラム〉



8 食べ残しをなくそう

こんげつ た のこ え た
今月のピクトグラムは「食べ残しをなくそう」です。この絵は食べ
のこ さら あらわ にほん ことば
残しのお皿を表しています。日本には「もったいない」という言葉
があります。食べるということは、動植物のいのちをいただくとい
うことです。食べ物をむだにせず、大切にしましょう。