



がつ

たの

きゅうしょく

10月のお楽しみ給食



もく こんだて
10月13日(木) かみかみ献立

こんだて きりほ ぎゅうにゅう
〈献立〉 切干しごはん 牛乳
あ じる
ちくわのカレー揚げ けんちん汁

よくかむと…

のう はたら
脳のうの働きをよくしたり、
むしほ ぶせ しょうか
虫歯むしほを防いだい消化しょうかを助けたい、
からだ
体からだによいことがたくさんあります。

か やわたしょくいく ひ
10月18日(火) 八幡食育の日

こんだて ぎゅうにゅう
〈献立〉 ごはん 牛乳
しおや じる
ほっけの塩焼き とうふのみそ汁
しろ
じゃがいもの白ごまサラダ

●まごわやさしい

しょうじ と い
バランスしょうじのよい食事と いをするために取り入れ
たい食品しょうひんの頭文字かしらもじをとってつなげると、
「まごわやさしい」
になります。給食きゅうしょくでは
ふだん
普段ふだんからたくさん
と い
取り入れると いようにしています。

げつ こんだて
10月31日(月) ハロウィン献立



こんだて
〈献立〉
ウィンナーピラフ 牛乳
コンソメスープ
かぼちゃケーキ



ハロウィンといえは
かぼちゃ。今日の
ケーキはかぼちゃの
入った手作りケーキ
だよ！

しょくいく
〈食育ピクトグラム〉



8 食べ残しをなくそう

こんげつ た のこ え た
今月のピクトグラムは「食べ残しをなくそう」です。この絵は食べ
のこ さら あらわ にほん ことば
残しのお皿のこを表あらわしています。日本にほんには「もったいない」という言葉
があります。食べるたということは、動植物どうしょくぶつのいのちをいただくとい
うことた もの たいせつです。食べ物をむだにせず、大切にしましょう。