



給食カレンダー

八幡市立八幡小学校

★八幡産の野菜等には太字で下線をひいています★ NO.2

| | | | | |
|------|--------------------------|---------------------------|---------------------|---------------------|
| 盛り付け | あか しょくひん 赤の食品 | みどり しょくひん 緑の食品 | き しょくひん 黄の食品 | えいよう ひどくち 栄養一口メモ |
| | ち にく ほね は 血、肉、骨、歯をつくる | からだ ちょうし ととの 身体の調子を整える | ねつ ちから 熱や力のもとになる | |

23日(月)~27日(金)は学校給食週間です!テーマは「学校給食の歴史」

23日から27日までは、八幡市の学校給食週間です。今年(1975年)は「学校給食の歴史」というテーマで、学校給食の移り変わりの献立が登場します。お楽しみに!

| | | | | | | |
|---------------|---------|--|---------------------------------|--|--|---|
| 明治22年(1889年)頃 | 23 月 | さけのしおやき 小 ごはん たまねぎの きざみたくあん みそしる み | 牛乳 さけ あぶらあ 油揚げ みそ | たくあん たまねぎ こまつな 小松菜 にんじん | こめ 米 | 23日(月)は、明治22年(1889年)給食開始頃の献立です。お弁当を持ってこれない子どもたちのために給食が始まりました。当時は、『おにぎり・塩鮭・青菜の漬物』といった献立でした。 |
| 昭和17年(1942年)頃 | 24 火 | ほうれんそうの ごまあえ 小 さつまいも ごはん すいとん み | 牛乳 ぶた肉 あぶらあ 油揚げ | だいこん 大根 にんじん あお 青ねぎ ほうれんそう もやし | こめ 米 さつまいも くろ 黒ごま こむぎこ 小麦粉 さとう ごま | 二日目は、昭和17年(1942年)頃の献立です。戦争による米不足で、さつまいもを入れて増量したり、小麦粉を水で練って、茹でたすいとんで、腹持ちをよくする工夫をしていました。当時は、すいとんだけの日もあったようです。 |
| 昭和20年(1945年)頃 | 25 水 | くじらの ケチャップあえ 小 ごはん ベジタブル スープ み | 牛乳 くじら ベーコン | しょうが さやいんげん たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし | こめ 米 かたくり粉 こめこ 米粉 あぶら 油 さとう | 三日目は、昭和20年代頃の献立です。この頃は、クジラの肉が給食ではよく食べられていました。どんな味がするのか楽しみですね。 |
| 昭和50年(1975年)頃 | 26 木 | みかん 小 きゃべつとコーンの カレーライス サラダ み | 牛乳 牛肉 | たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし みかん | こめ 米 じゃがいも むぎ 麦 マーガリン こむぎこ 小麦粉 さとう あぶら 油 | 四日目は、昭和50年頃の献立です。戦後、パンが中心だった給食に、この頃からごはんが登場しました。この頃の給食では、バナナが1本出ることもあったようです。 |
| 令和5年(2023年)頃 | 27 金 | フライドチキン 小 ジャム(セレクト) こめこの コッパン マカロニスープ み | 牛乳 とりにく ベーコン | にんじん たまねぎ パセリ | パン ジャム かたくり粉 あぶら 油 こめこ 米粉 こめこ 米粉マカロニ | 最終日は、現在の献立です。今日の献立にも入っている米粉で作ったマカロニは、小麦アレルギーの人にも食べられるように工夫されています。このように、その時代の食生活が給食にも影響しているのがわかりますね。 |
| | 30 月 | ブリブリ ちゅうかいため 小 ごはん だいこんたっぶり スープ み | 牛乳 とりにく うずらたまご ぶた肉 | しょうが にんにく にんじん たけのこ さやいんげん だいこん 大根 あお 青ねぎ | こめ 米 あぶら 油 さとう かたくり粉 あぶら ごま油 | 大根は、ビタミンC、カリウム、消化を助け胃腸の働きを整えるジアスターゼを含み、栄養に優れた野菜で、煮物や漬物、汁の具やサラダなど幅広い料理に使われ親しまれています。 |
| | 31 火 | きゃべつとツナのサラダ 小 こめこととうにゅうの ふゆやさしいシチュー ごはん コーンライス み | 牛乳 とりにく ツナ とうにゅう 豆乳 | とうもろこし たまねぎ はくさい パセリ ブロッコリー キャベツ にんじん レモン果汁 | こめ 米 オリーブ油 あぶら 油 こめこ 米粉 じゃがいも | 豆乳には、体に脂肪がたまるのをおさえる成分である、サポニンやレシチンが含まれています。あったかいシチューで、体の中からあたたまりましょう。 |

学校給食の移り変わり

23日(月) 明治22年



みんなは、どの年代の
給食が好きかな?



24日(火) 昭和17年



25日(水) 昭和20年代



26日(木) 昭和50年代



27日(金) 現在

