

			71 0	ノ」人		<u> </u>		八幡市立八幡小	•
5月2日(月)	小693kcal 中863kcal	5月6日(金)	小770kcal 中925kcal	5月9日(月)	小591kcal 中730kcal	5月10日(火)	小629kcal 中781kcal	5月11日(水)	小613kcal 中759kcal
	7803KCdi		4425KCui		# 730KCui		7781KCui		# 754KCGI
カレーピラフ		コッペパン		ごはん		カレーライス		ごはん	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
トマトスープ	_	鶏肉とじゃがいも		プリプリ中華炒る	め	ゼリー入りフルー	-ツポンチ	麻婆豆腐	
抹茶チョコチップ	゚マフィン	ケチャツ	プ和え	にらスープ				中華サラダ	
		野菜スープ							
食材名	分量(g)	食材名	分量(g)	食材名	分量(g)	食材名	分量(g)	食材名	分量(g)
米	65 g	コッペパン	1 2	米 牛乳	80 g	米	74 g	米 牛乳	80 g
麦 ポークウインナー	5 g 10 g	牛乳	本	牛乳 鶏肉	本	麦 牛肉	6 g	<u>牛乳</u> とうふ	本
たまねぎ ハ	1 –	│ 鶏肉 │ 酒	60 g 0.5 g		40 g I g	塩	15 g 0.3 g	豚ミンチ	100 g 20 g
にんじん	•	濃口しょうゆ	l g	おろしにんにく	0.2 g	こしょう	0.04 g	にんじん	10 g
ホールコーン	5~	片栗粉	7 g	酒	Ιg	ジンジャーパウダー	0.04 g	たまねぎ	30 g
塩	· 1	米粉	3 g	濃口しょうゆ	2 g	ガーリックパウダー	0.04 g	青ねぎ(八幡産)	5 g
こしよう	0.05 g	じゃがいも	40 g	サラダ油	l g	たまねぎ	60 g	たけのこ(水煮)	10 g
濃口しょうゆ <u></u> カレー粉	J 1 g 0.5 g	揚げ油 トマトケチャップ	13 g	にんじん たけのこ(水煮)	10 g 10 g	じゃがいも にんじん	50 g 20 g	合わせみそ ジンジャーパウダー	3 g 0.05 g
サラダ油	0.5 g	ウスターソース	12 g 5 g	こんにゃく	20 g	チキンスープ	20 g 5 g	ガーリックパウダー	0.05 g
チキンスープ	10 g	さとう	1.7 g	うずら卵	20 g	水	10 g	トウバンジャン	0.3 g
牛乳	本	レモン果汁	0.5 g	三度豆	5 g	マーガリン	6 g	酒	2 g
│ 豚肉 │ たまねぎ	20 g 40 g	パセリ 水	l g 5 g	さとう トウバンジャン	l g	小麦粉 ペーストチャツネ	6 g 1.5 g	片栗粉 ごま油	2 g 0.5 g
にんじん	40 g 10 g	<u>-水</u> 豚肉	10 g	濃口しょうゆ	0.1 g 1.5 g	- APT 1777 塩	0.8 g	こま油 塩	0.5 g 0.5 g
セロリ	3 g	にんじん	10 g	薄口しょうゆ	Ιg	こしょう	0.02 g	濃口しょうゆ	3 g
三度豆	5 g	たまねぎ	20 g	酢 上 亜 蚣	0.5 g	オールスパイス	0.02 g	さとう	l g
おろしにんにく サラダ油	0.3 g I g	キャベツ 小松菜	30 g 10 g	片栗粉 ごま油	l g 0.5 g	赤ワイン トマトケチャップ	2 g 2 g	水 はるさめ	15 g 8 g
トマトケチャッフ゜	8 g	薄口しょうゆ	3 g	豚肉	10 g	ウスターソース	l g	ポークハム	5 g
トマトヒ [°] ューレ	5 g	けずりぶし	3 g	にんじん	10 g	カレー粉	0.5 g	キャベツ	20 g
塩 こしょう	0.6 g 0.02 g	塩 こしょう	0.5 g 0.02 g	たまねぎ しめじ	30 g 10 g	カルダモン コリアンダー	0.01 g 0.01 g	きゅうり ごま油	10 g 0.5 g
チキンスープ	6 g	水	100 g	にら	8 g	ローリエ	0.01 g	さとう	l g
水	100 g			塩	0.5 g	水	90 g	濃口しょうゆ	2.5 g
小麦粉 ベーキングパウダー	16 g 0.8 g	ひしい本とはる	L # 4.2	薄口しょうゆ けずりぶし	2 g 3 g	牛乳 マスカットゼリー	1 本	上酢	1.5 g
抹茶	0.8 g	ハ十八夜とはご 数えて88日目の		水	100 g	みかん(缶)	30 g 20 g		
上白糖	8 g	受え (00日日の 暖かくなってき)				パイン(缶)	15 g		
液卵	8 g	一				黄桃(缶)	15 g		
調理用牛乳 マーガリン	15 g 8 g	米を植えたりする							
ホワイトチョコチップ	6 g								
ホワイトチョコチップ		うどよい季節です							
	6 g 小647kcal	うどよい季節でで	小611kcal	5816日(8)	小590kcal	5817日(ル)	小621kcal	5818 <i>D(*</i> k)	小579kcal
ホワイトチョコチップ 5月12日(木)	6 g		<i>†</i> .	5月16日(月)	小590kcal 中730kcal	5月17日(火)	小621kcal 中717kcal	5月18日(水)	小579kcal 中714kcal
5月12日(木) 豆ご飯	6 g 小647kcal	うどよい季節で 5月13日(金) 小型パン	小611kcal	5月16日(月) ごはん	小590kcal 中730kcal	5月17日(火)ひみつのご飯	小621kcal 中717kcal	5月18日(水) ごはん	
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳	6 g 小647kcal	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳	小611kcal	ごはん 牛乳	小590kcal 中730kcal	ひみつのご飯 牛乳	中717kcal	ごはん 牛乳	
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳 さばの煮つけ	6 g 小647kcal 中837kcal	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳 ミートスパゲティ	小611kcal	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物	小590kcal 中730kcal	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚	中717kcal	ごはん 牛乳 プルコギ	中714kcal
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳	6 g 小647kcal 中837kcal	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳	小611kcal	ごはん 牛乳	小590kcal 中730kcal	ひみつのご飯 牛乳	中717kcal	ごはん 牛乳	中714kcal
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳 さばの煮つけ	6 g 小647kcal 中837kcal	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳 ミートスパゲティ	小611kcal	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物	小590kcal 中730kcal	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚	中717kcal	ごはん 牛乳 プルコギ	中714kcal
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳 さばの煮つけ	4647kcal 中837kcal	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳 ミートスパゲティ コーンのサラダ	小611kcal 中776kcal	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物	中730kcal	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚	中717kcal ず	ごはん 牛乳 プルコギ トック入りスー ⁻	中714kcal
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳 さばの煮つけ たまねぎのみそう	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳 ミートスパゲティ コーンのサラダ 食材名 小型パン	小611kcal 中776kcal	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物 吉野汁 食材名	中730kcal 分量 (g) 80 g	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚 五目汁 食材名 *	中717kcal ず 分量(g) 75 g	ごはん 牛乳 プルコギ トック入りスー ⁻	中714kcal プ 分量(g) 80 g
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳 さばの煮つけ たまねぎのみそう 食材名 ** ぇんどう豆	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳 ミートスパゲティコーンのサラダ 食材名 小型パン 牛乳	小611kcal 中776kcal 分量(g)	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物 吉野汁 食材名 米 牛乳	分量 (g) 80 g	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚 五目汁 食材名 * ちりめんじゃこ	中717kcal ボ 分量(g) 75 g 5 g	ごはん 牛乳 プルコギ トック入りスー ⁻	中714kcal プ 分量(g) 80 g
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳 さばの煮つけ たまねぎのみそう 食材名 ※ えんどう豆 塩 牛乳	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳 ミートスパゲティ コーンのサラダ 食材名 小型パン	小611kcal 中776kcal	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物 吉野汁 食材名	分量(g) 80 g 1 本 20 g	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚 五目汁 食材名 *	中717kcal ず 分量(g) 75 g	ごはん 牛乳 プルコギ トック入りスー・	中714kcal プ 分量(g) 80 g 1 本 30 g
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳 さばの煮つけ たまねぎのみそう 食材名 米 えんどう豆 塩 牛乳 生鯖	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳 ミーンのサラダ 食材名 小型パン キャミンチィ キャラシチャー 塩	か611kcal 中776kcal 中776kcal	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物 吉野汁 食材名 米 牛乳 豚肉 新じゃがいも たまねぎ	分量(g) 80 g 1 本 20 g 65 g 20 g	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚 五目汁 食材名 米 ちりめんじゃこ にんじん 濃ロしょうゆ 酒	分量(g)	ごはん 牛乳 プルコギ トック入りスー・ 食材名 <u>米</u> 牛乳 牛肉 濃ロしょうゆ みりん	ず714kcal プ 分量(g) 80 g 1 本 30 g 0.5 g 1 g
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳 さばの煮つけ たまねぎのみそう 食材名 米 えんどう豆 塩 牛乳 生鯖 小学校 50g	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳トスパゲティコーンのサラダ 食材名 小型パン キャースパゲティ ・マースパゲティ ・マースパゲティ ・マースパゲティ ・キャースパゲティ ・キャースパゲティ ・キャースパケティ ・キャースパゲティ ・キャースパゲティ ・キャースパゲティ ・キャースパゲティ ・キャースパゲティ ・キャースパゲティ ・キャースパゲティ ・キャースパゲティ ・キャースパゲティ ・キャースパケティ ・キャースパケティ ・キャースパケティ ・キャースパケティ ・キャースパケティ ・キャースパケティ ・キャースパケティ ・キャースパケティ ・キャースパケティ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	か611kcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物 吉野汁 食材名 米 牛乳 豚肉 新じゃがいも たまねぎ にんじん	分量(g) 80 g 1 本 20 g 65 g 20 g 10 g	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚 五目汁 食材名 米 ちりめんじゃこ にんじん 濃ロしょうゆ 酒	今量(g) 75 g 5 g 10 g 2 g 1 g 0.4 g	ごはん 牛乳 プルコギ トック入りスー・ 食材名 米 牛乳 牛肉 濃口しょうゆ みりん おろしにんにく	が量(g) 多量(g) 80 g 本 30 g 0.5 g g 0.1 g
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳 さばの煮つけ たまねぎのみそう 食材名 米 えんどう豆 塩 牛乳 生鯖 小学校 50g 中学校 60g	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳 ミーンのサラダ 食材名 小型パン キャミンチィ キャラシチャー 塩	からIIkcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物 吉野汁 食材名 米 牛乳 豚肉 新じゃがいも たまねぎ	分量(g) 80 g 1 本 20 g 65 g 20 g 10 g 5 g	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚 五目汁 食材名 * ちりめんじゃこ にんじん 濃ロしょうゆ	分量(g)	ごはん 牛乳 プルコギ トック入りスー・ 食材名 <u>米</u> 牛乳 牛肉 濃ロしょうゆ みりん	が量(g) 多量(g) 80 g I 本 30 g 0.5 g 1 g 0.1 g 0.5 g
5月12日(木) 豆ご飯 牛乳 さばの煮つけ たまねぎのみそう 食材名 米 えんどう豆 塩 牛乳 生鯖 小学校 50g 中学校 60g 土しょうが さとう	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 1 5 g 0.3 g 1 本	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳トンのサラダ 食材名 小型パケラダ 食材名 小型パケラダ はないでする 本型パン キュストック 大力の 大力の 大力の 大力の 大力の 大力の 大力の 大力の	か611kcal 中776kcal 中776kcal コーニー コーニー コーニー 25 g 25 g 0.3 g 0.02 g 0.02 g 0.02 g 0.02 g 60 g	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物 吉野汁 食材名 米 キ乳 豚肉 新じゃがいも たまねぎ にんじ豆 にんじん 三度さう 濃口しょうゆ	今量(g) 80 g 1 本 20 g 65 g 20 g 10 g 5 g 2 g 5 g	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚 五目汁 食材名 米 ちりめんじゃこ にんじん 濃口しょうゆ 酒 塩 牛乳 ちくわ 青のり	ず 分量(g) 75 g 5 g 10 g 2 g 1 g 0.4 g 1 本 0.15 g	ごはん 牛乳 プルコギ トック入りスー・ 食材名 米 牛乳 牛肉 濃りん おろしにんにく ごま油 キャベッ たまねぎ	が量(g) 80 g 本 30 g 0.5 g 0.1 g 0.5 g 45 g 15 g
5月12日(木) 豆ご飯 牛さばの煮つけたまねぎのみそう 食材名 米 えんどう豆 塩 牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6 g	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳トンのサラダ 食材名 小型パケラダ 食材名 小型パケラダ はない 本乳パケラン 大力の 大力の 大力の 大力の 大力の 大力の 大力の 大力の	か611kcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物 吉野汁 食材名 米 キ乳 豚がいも たまねじん 三度さ にんじ豆 さとう よりん	中730kcal 分量(g) 80 g	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚 五目汁 食材名 米 ちりめんじゃこ にんじん にんじん 調酒 塩 キラのり か 表 も も も り り も り り り り り り り り り り り り り	中717kcal 分量(g) 75 g 5 g 10 g 2 g 1 g 0.4 g 1 本 0.15 g 5 g 5 g	ごはん 牛乳 プルコギ トック入り 食材名 米 牛肉 濃りん おろしにんにく ごまれべき にんじん	が量(g) 80 g 本 30 g 0.5 g 0.1 g 0.5 g 45 g 15 g 10 g
5月12日(木) 豆ご飯 牛さばの煮つけたまねぎのみそう 食材名 米えんどう豆 塩 牛乳 生 ボッ学校 60g 土しょう ありん	6 g	うどよい季節でする 5月13日(金) 小型パン 牛リーンのサラダ 根型パンライン 食材名 小型パゲテタ を対え、アゲラダ 本型パゲティー キュストン 本型パンティー キュストン	か611kcal 中776kcal 中776kcal 日本 25 g 25 g 0.3 g 0.02 g 0.02 g 0.02 g 0.02 g 60 g 20 g 8 g	ごはん 牛乳 新じゃがの煮物 吉野汁 食材名 米 キ乳 豚肉 新じゃがいも たまねざ にんじ豆 さとう しょうゆ みりん 水	中730kcal 中730kcal 分量(g) 80 g 1 本 20 g 65 g 20 g 10 g 5 g 2 g 5 g 1 g 20 g 2	ひみつのご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚 五目汁 食材名 米 ちりめんじん にんじしょうゆ 塩 キ ちのり 粉 塩 キ ち も ち も り り り り り り り り り り り り り り り り	#717kcal が量(g) 75 g 5 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 g 5 g 0.1 g	ごはん 牛乳 プルコギ トック入 包材名 米 牛肉 濃りん おろしにんにく こまれべいぎ にんじん 太もやし	が量(g) 80 g 1 本 30 g 0.5 g 1 g 0.1 g 0.5 g 45 g 15 g 10 g 30 g
5月12日(木) 豆 月12日(木) 豆 乳 の まで の	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 小6 g (g) 70 g 15 g 0.3 g 1 本 1 切 1 g 6 g 1 g 2 g 6 g 10 g	うどよい季節でするというとない季節でするとない季節でする。 「中型パン 牛乳 スパゲティーンのサラダー 食材名 小型パン 牛乳 スパゲティ 牛肉 スパゲティ キャッシュ カールスパイス たまんじん トマトケチャップ トマトピューレ ウスターノース	からIIkcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	ごはん 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中730kcal 中730kcal 分量(g) 80 g 本 20 g 65 g 20 g 10 g 5 g 2 g 5 g 1 g 20 g	ひみ乳 か乳 か乳 かのご飯 キくわの磯 が表 大りめんじん にんいしょうゆ は にんいしょうゆ は なり なんじん にんいしょうか で で で で で で の の の の の の の の の の の の の	中717kcal 分量(g) 75 g 5 g 10 g 2 g 1 g 0.4 g 1 本 0.15 g 5 g 5 g	ごはん 牛プルコギ トック入 食材名 半年肉 ようゆ みりんにんとう おろし油 からしたんにん ないからしたんにん ないがったんじゃしたん はいない。 ない。	が量(g) 多量(g) 80 g 1 本 30 g 0.5 g 0.1 g 0.5 g 45 g 15 g 10 g 30 g 2 g
5月12日(木) 豆井(木) 豆乳の動きのみそうでである。 食材名 米 えんどう豆 生	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 中837kcal 15 g	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳 スパゲティーンのサラタ 食材名 小型パンティーンのサラタ なりないでする。 本型パンティーストラグ・オールスパイストルがディーストルスパイストルがディーストルスパイストストル・フェール・フェース・カワイン	か611kcal 中776kcal 中776kcal 日本 25 g 25 g 0.3 g 0.02 g 0.02 g 0.02 g 0.02 g 60 g 20 g 8 g 6 g 2 g 2 g	ごはん 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	今量(g) 80 g 1 本 20 g 65 g 20 g 10 g 5 g 2 g 5 g 2 0 g 2 0 g 2 0 g 2 0 g 2 0 g 5 g	ひ 中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	サ717kcal 分量(g) 75 g 5 g 10 g 2 g 1 本 1 本 0.15 g 5 g 0.1 g 2 g 9 g 10 g	ごはん 牛プルク 食材 キルク 食材 キャスーク 食材 キャスーク では、 キャスーク では、 キャスーク からした。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	が量(g) 分量(g) 80 g 本 30 g 0.5 g 0.1 g 0.5 g 45 g 15 g 10 g 30 g 2 g 3 g
5月12日(木) 豆井(木) 豆乳の動物では で乳のでは でいまれる。 食材 米 えんどう豆 牛生 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 小6 (g) 70 g 15 g 0.3 g 1 切 1 切 1 g 6 g 1 g 2 g 6 g 10 g 35 g 10 g	うどよい季節でするというというというではい季節でする。 「「「「「「「「」」」が、「「」」が、「「」」が、「「」」が、「「」」が、「」」が、「」」が、「」、「「」」が、「」、「「」、「	小611kcal 中776kcal 中776kcal コース コース 25 g 25 g 0.3 g 0.02 g 0.02 g 0.02 g 60 g 20 g 8 g 6 g 2 g 2 g 2 g	ごはん 牛新じやがの 書野 村名 米 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	中730kcal 中730kcal 分量(g) 80 g	ひ牛乳のでででである。 かり、おりのででである。 かり、おりのでである。 では、このでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	#717kcal が量(g) 75 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 g 0.1 g 2 g 1 の g 2 g 1 の g 1 の g 1 内 本	ごはれ キルフック 食材 キリカー 食材 キリカー 食材 キリカー 食材 キャスーク 食材 キャス カリカー はいから はいから はいから はいから はいから はいから はいから はいから	プ 分量(g) 80 g 本 30 g 0.5 g 1 g 0.1 g 0.5 g 45 g 15 g 10 g 30 g 5 g 2 g 3 g 0.2 g
5月12日(木) 豆井(木) 豆乳の動きのみそうでである。 食材名 米 えんどう豆 生	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 中837kcal 15 g	うどよい季節でで 5月13日(金) 小型パン 牛乳 スパゲティーンのサラタ 食材名 小型パンティーンのサラタ なりないでする。 本型パンティーストラグ・オールスパイストルがディーストルスパイストルがディーストルスパイストストル・フェール・フェース・カワイン	か611kcal 中776kcal 中776kcal 日本 25 g 25 g 0.3 g 0.02 g 0.02 g 0.02 g 0.02 g 60 g 20 g 8 g 6 g 2 g 2 g	ごはん 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	今量(g) 80 g 1 本 20 g 65 g 20 g 10 g 5 g 2 g 5 g 2 0 g 2 0 g 2 0 g 2 0 g 2 0 g 5 g	ひ 中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	サ717kcal 分量(g) 75 g 5 g 10 g 2 g 1 本 1 本 0.15 g 5 g 0.1 g 2 g 9 g 10 g	ごは乳コ入 を材	が量(g) 分量(g) 80 g 本 30 g 0.5 g 0.1 g 0.5 g 45 g 15 g 10 g 30 g 2 g 3 g
5月12日(木) 豆牛さた で乳がある。 また、	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 小647kcal 中837kcal	うどよい季節でする 5月13日(金) 小牛ミコ パケテラダ 小牛ミコ 食材名 小牛ミコ 食材名 小牛スの 食材名 小牛スの 食が ディチュール スクライン スクライン スクライン スクタイン スクロー ストマトレー ストマトレー ストマトレチャップ トマトピ・ターン ストマトレー ストマー ストマー ストマー ストマー ストマー ストマー ストマー ストマ	小611kcal 中776kcal 中776kcal コープ コープ コープ コープ コープ コープ コープ コープ コープ コープ	では乳でする。 は乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 ではれば、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	中730kcal 中730kcal	ひ牛ち五 米ちに濃酒塩牛ち青小塩水揚豚土にたまらの で	#717kcal が量(g) 75 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 g 0.1 g 2 g 1 0 g 2 g 1 0 g 2 g 5 g 5 g 5 g 5 g 5 g 5 g 6 5 g 7 5 g 7 5 g 1 0 g 8 7 5 g 1 0 g 9 7 5 g 1 0 g 9 7 5 g 1 0 g 9 7 5 g 1 0 g 1 0 g 1 0 g 9 7 5 g 1 0	ご牛プック 食材 キリカー では乳 コストック 食材 キリカー では乳 コストック 食材 キャス は乳 からの はい からの はい からい からい からい からい からい からい からい からい からい から	サ714kcal か量(g) 80 g 1本 30 g 0.5 g 0.1 g 0.5 g 45 g 10 g 30 g 5 g 2 g 3 g 0.2 g 1 g 1 g
5月12日(木) 豆牛さた ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 小647kcal 中837kcal	うどよい季節でする 5月13日(金) 小牛ミコ ペケラタ ヤースの は アイテン できる アイラグ スの は アイテン できる アイテン できる アイ・スの は アイ・スの かった アイ・スの アイ・スの アイ・スの アイ・スの アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス	からIIkcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	では乳 かが ままじます では乳 かが ままじま では乳 かが で	中730kcal 中730kcal 分量(g) 80 g	ひ牛ち五 米ちに濃酒塩牛ち青小塩水揚豚土にたに太ので、 で、 で	#717kcal が量(g) 75 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 g 0.1 g 2 g 9 g 10 g 2 g 9 g 10 g 2 g 9 g 10 g 2 g 9 0.4 g	ご牛プック 食材 キリカー では乳 コ入 を	ず714kcal が量(g) 80 g 1本 30 g 0.5 g 0.1 g 0.5 g 45 g 10 g 30 g 5 g 2 g 3 g 0.2 g 1 g 1 0 g 1 0 g
5月12日(木) 豆牛さた で乳がある。 また、	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 小647kcal 中837kcal	うどよい季節でする 5月13日(金) 小牛ミコ パケテラダ 小牛ミコ 食材名 小牛ミコ 食材名 小牛スの 食材名 小牛スの 食が ディチュール スクライン スクライン スクライン スクタイン スクロー ストマトレー ストマトレー ストマトレチャップ トマトピ・ターン ストマトレー ストマー ストマー ストマー ストマー ストマー ストマー ストマー ストマ	小611kcal 中776kcal 中776kcal コープ コープ コープ コープ コープ コープ コープ コープ コープ コープ	では乳でする。 は乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 では乳でする。 ではれば、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 ではなは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	中730kcal 中730kcal	ひ牛ち五 米ちに濃酒塩牛ち青小塩水揚豚土にたまらの で	#717kcal が量(g) 75 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 g 0.1 g 2 g 1 0 g 2 g 1 0 g 2 g 5 g 5 g 5 g 5 g 5 g 5 g 6 5 g 7 5 g 7 5 g 1 0 g 8 7 5 g 1 0 g 9 7 5 g 1 0 g 9 7 5 g 1 0 g 9 7 5 g 1 0 g 1 0 g 1 0 g 9 7 5 g 1 0	ご牛プック 食材 キリカー では乳 コストック 食材 キリカー では乳 コストック 食材 キャス は乳 からの はい からの はい からい からい からい からい からい からい からい からい からい から	サ714kcal か量(g) 80 g 1本 30 g 0.5 g 0.1 g 0.5 g 45 g 10 g 30 g 5 g 2 g 3 g 0.2 g 1 g 1 g
5月12日(木)5月12日(木)豆牛さたご乳ばま食力大名米え塩半生中しとカリロお菜げんみもりお売りたか油にのののぶりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたかりになりますりなりまり	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 中837kcal	うどよい季節でする 5月13日(金) 小牛ミコ ペケラタ ヤースの は アイテン できる アイラグ スの は アイテン できる アイテン できる アイ・スの は アイ・スの かった アイ・スの アイ・スの アイ・スの アイ・スの アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス	からIIkcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	で生新吉 米上豚新たに三さ濃み水鶏と油にた青薄塩けずい は乳 やが 名 **********************************	中730kcal 中730kcal 分量(g) 80 g	ひ牛ち五 米ちに濃酒塩牛ち青小塩水揚豚土にたに太薄塩このの磯 名 こ	#717kcal が量(g) 75 g 10 g 2 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 g 0.1 5 g 10 g 2 g 10 g 2 g 10 g 2 g 0.4 g	ご牛プト *** *** *** *** *** *** *** *	中714kcal 中714kcal で
5月12日(木)5月12日(木)豆牛さたご乳ばま食力大名米え塩半生中しとカリロお菜げんみもりお売りたか油にのののぶりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたかりになりますりなりまり	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 中837kcal	うどよい季節でする 5月13日(金) 小牛ミコ ペケラタ ヤースの は アイテン できる アイラグ スの は アイテン できる アイテン できる アイ・スの は アイ・スの かった アイ・スの アイ・スの アイ・スの アイ・スの アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス	からIIkcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	で生新吉 米上豚新たに三さ濃み水鶏と油にた青薄塩け片 かが 名 **********************************	中730kcal 中730kcal 分量(g) 80 g	ひ牛ち五 米ちに濃酒塩牛ち青小塩水揚豚土にたに太薄塩こけのの磯 名 こ りがいしょう がんぎ しょうぶつの 磯 名 こ いかり かいかり かんがん かんしょう がんぎ しょうぶい ひょうがんぎ しょうぶい かんぎ しょうぶい かんぎ しょうぶい かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんが	#717kcal が 分量(g) 75 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 5 g 0.1 5 g 7 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 3 g	ご牛プト 米牛肉 ロんしゅう は乳ルク 食 キャー は乳の はいます は乳の はいます はいます は乳の はいます はいます は乳の はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	サ714kcal か量(g) 80 g 1 本 30 g 0.5 g 0.5 g 0.5 g 10 g 30 g 5 g 2 g 3 g 0.2 g 1 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 0.5 g
5月12日(木)5月12日(木)豆牛さたご乳ばま食力大名米え塩半生中しとカリロお菜げんみもりお売りたか油にのののぶりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたかりになりますりなりまり	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 中837kcal	うどよい季節でする 5月13日(金) 小牛ミコ ペケラタ ヤースの は アイテン できる アイラグ スの は アイテン できる アイテン できる アイ・スの は アイ・スの かった アイ・スの アイ・スの アイ・スの アイ・スの アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス	からIIkcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	で生新吉 米上豚新たに三さ濃み水鶏と油にた青薄塩け片 かが 名 **********************************	中730kcal 中730kcal 分量(g) 80 g	ひ牛ち五 米ちに濃酒塩牛ち青小塩水揚豚土にたに太薄塩このの磯 名 こ	#717kcal が量(g) 75 g 10 g 2 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 g 0.1 5 g 10 g 2 g 10 g 2 g 10 g 2 g 0.4 g	ご牛プト *** *** *** *** *** *** *** *	中714kcal 中714kcal で
5月12日(木)5月12日(木)豆牛さたご乳ばま食力大名米え塩半生中しとカリロお菜げんみもりお売りたか油にのののぶりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいですりたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたか油にいいいのののがたかりになりますりなりまり	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 中837kcal	うどよい季節でする 5月13日(金) 小牛ミコ ペケラタ ヤースの は アイテン できる アイラグ スの は アイテン できる アイテン できる アイ・スの は アイ・スの かった アイ・スの アイ・スの アイ・スの アイ・スの アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス アイ・ス	からIIkcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	で生新吉 米上豚新たに三さ濃み水鶏と油にた青薄塩け片 かが 名 **********************************	中730kcal 中730kcal 分量(g) 80 g	ひ牛ち五 米ちに濃酒塩牛ち青小塩水揚豚土にたに太薄塩こけのの磯 名 こ りがいしょう がんぎ しょうぶつの 磯 名 こ いかり かいかり かんがん かんしょう がんぎ しょうぶい ひょうがんぎ しょうぶい かんぎ しょうぶい かんぎ しょうぶい かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんが	#717kcal が 分量(g) 75 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 5 g 0.1 5 g 7 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 3 g	ご牛プト ※ 牛牛 濃みおごキたに太にさ濃おサ白豚に太トチ土塩こ薄は乳ルク 食 乳肉口んし油でおもらと口ろラグリカ と 乳肉 しんし油 ツぎんし うんん おり 名 から いっと から	中714kcal 中714kcal で
5月12日(木) 5月12日(木) 5月12日(木) ご乳ばま で乳ばま を対した でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でい	6 g	うどよい季 5月13日(金) 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ 像ン デラン ウガス の は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	からIIkcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	で生新吉 米上豚新たに三さ濃み水鶏と油にた青薄塩け片 かが 名 **********************************	中730kcal 中730kcal 分量(g) 80 g	ひ牛ち五 米ちに濃酒塩牛ち青小塩水揚豚土にたに太薄塩こけのの磯 名 こ りがいしょう がんぎ しょうぶつの 磯 名 こ いかり かいかり かんがん かんしょう がんぎ しょうぶい ひょうがんぎ しょうぶい かんぎ しょうぶい かんぎ しょうぶい かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんが	#717kcal が 分量(g) 75 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 5 g 0.1 5 g 7 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 3 g	ご牛プト 米牛牛濃みおごキたに太にさ濃おサ白豚に太トチ土塩こ薄けは乳ルク 食 乳肉口んし油べねんもらと口ろラがり を 乳肉口んし油べおんし うんん ガン 名	サ714kcal か量(g) 80 g 1 本 30 g 0.5 g 0.1 g 0.5 g 15 g 10 g 30 g 5 g 2 g 3 g 0.2 g 1 g 10 g 10 g 20 g 1 g 10 g 0.5 g 0.5 g 0.5 g 0.2 g 3 g 0.2 g 3 g 0.3 g
5月12日(木)5月12日(木)ご乳がまで乳がま付わるを対したのは、を対したのは、を持ちらのは、で付けるで付けるのは、できるのは、できるのは、	A647kcal 中837kcal 中837kcal 中837kcal 中837kcal 中837kcal 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	うどよい 5月13日(金) 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ 像シーイチスの は カーカー です アイダー アイグス アイチョー アイグス アイ・カー アイグス アイ・カー アイ・カー・カー アイ・カー・カー アイ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	からIIkcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	で生新吉 米上豚新たに三さ濃み水鶏と油にた青薄塩け片 かが 名 **********************************	中730kcal 中730kcal 分量(g) 80 g	ひ牛ち五 米ちに濃酒塩牛ち青小塩水揚豚土にたに太薄塩こけのの磯 名 こ りがいしょう がんぎ しょうぶつの 磯 名 こ いかり かいかり かんがん かんしょう がんぎ しょうぶい ひょうがんぎ しょうぶい かんぎ しょうぶい かんぎ しょうぶい かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんが	#717kcal が 分量(g) 75 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 5 g 0.1 5 g 7 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 3 g	ご牛プト ※ 牛牛 濃みおごキたに太にさ濃おサ白豚に太トチ土塩こ薄は乳ルク 食 乳肉口んし油でおもらと口ろラグリカ と 乳肉 しんし油 ツぎんし うんん おり 名 から いっと から	サ714kcal プ 分量(g) 80 g 1 本 30 g 0.5 g 0.1 g 0.5 g 15 g 10 g 30 g 5 g 2 g 3 g 0.2 g 1 g 10 g 10 g 20 g 15 g 10 g 0.5 g 0.5 g 0.2 g 2 g 0.2 g 2 g 0.2 g
5月12日(木) 5月12日(木) 5月12日(木) ご乳ばま で乳ばま を対した でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でい	6 g 小647kcal 中837kcal 中837kcal 中837kcal 分量(g) 70 g g g g a	うどよい 5月13日(金) 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ 小牛ミコ	からIIkcal 中776kcal 中776kcal コート コート コート コート コート コート コート コート コート コート	で生新吉 米上豚新たに三さ濃み水鶏と油にた青薄塩け片 かが 名 **********************************	中730kcal 中730kcal 分量(g) 80 g	ひ牛ち五 米ちに濃酒塩牛ち青小塩水揚豚土にたに太薄塩こけのの磯 名 こ りがいしょう がんぎ しょうぶつの 磯 名 こ いかり かいかり かんがん かんしょう がんぎ しょうぶい ひょうがんぎ しょうぶい かんぎ しょうぶい かんぎ しょうぶい かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんが	#717kcal が 分量(g) 75 g 10 g 2 g 0.4 g 1 本 0.15 5 g 0.1 5 g 7 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 3 g	ご牛プト 米牛牛濃みおごキたに太にさ濃おサ白豚に太トチ土塩こ薄けは乳ルク 食 乳肉口んし油べねんもらと口ろラがり を 乳肉口んし油べおんし うんん ガン 名	中714kcal 中714kcal で

	9kcal	5月20日(金)	小615kcal 中717kcal	5月23日(月)	小548kcal 中674kcal	5月24日(火)	小585kcal 中723kcal	5月25日(水) 小592kcal 中732kcal
ごはん 牛乳 鰆の塩焼き 三度豆のかつおあえ 切干大根のみそ汁	<u> </u>	味付けパン 牛乳 コーンチャウダー キャベツときゅうり <i>0</i>		ツナピラフ 牛乳 ジャーマンポテト きゃべつスープ		ごはん 茎わかめの佃煮 牛乳 厚揚げと豚肉の ふのすまし汁		そぼろ丼牛乳豚汁
	O g	食材名 味付けパン 牛乳 ベーコン	分量(g) こ 本	食材名 米 たまねぎ(八幡産) にんじん	分量 (g) 70 g 10 g 5 g	食材名 米 茎わかめ ちりめんじゃこ	分量 (g) 80 g 0.6 g 4 g	食材名 分量(g) 米 80 g 鶏ミンチ 40 g 高野豆腐 4 g
小学校 50g 小幡 中学校 60g 小幡 中ラダ油 2 直度豆 にんじん 濃口しょうゆ さとう おかつお 日 切干大根 にんじぎ はま場げ 1 大幡のみみみ い幡のみみみ けずりぶし 1	1 - 3 0 0 2 5 - 15 5 0 5 5 8 3 3 0 Image: Control of the contro	へじたにクホマ米豆塩こチ水キにきチサ酢濃塩こーがまんしールー粉乳 よン・ベルラング しょういいぎん コーン カー・スーツんり ハ油 ようしも ローン アイ・マル・ダー アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	5 g 30 g 40 g 15 g 25 g 10 g 3 g 40 g 0.4 g 0.0 6 g 80 g 15 g 0.3 1 g 0.0 2 g 0.0 2 g	にホおツ 塩こ濃チ牛ベたじパマ塩こ豚キたに塩こ薄け水んーきナ しロン コねがリガー より ツぎん うょうしいがっ コロ漬 ううーンぎも ン (外をおして)が ゆ プート か プート を (の) の (の	5 g 5 g 5 g 10 g 0.7 g 0.03 g 10 g 10 g 60 g g 0.2 g 0.01 g 0.2 g 0.01 g 0.4 g g 0.4 g g 0.02 g 0.02 g 0.03 g g 0.04 g 0.03 g 0.03 g	らサ酒さ 濃牛豚にたた厚三濃酒さみけ水ぶにた小薄塩け水がラーと 口乳肉 じねのげ豆し うんり じね菜し りぶんぎ こんぎこう ようしんが んぎょう しんがく かんがく かんがく かんがく かんがく かんがく かんがく かんがく か	4 g 0.2 g 2 g 1 本 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 10 g 20 g 55 5 1 2 1 1 g 30 g 10 9 g 10	# 1 0 8 g g g g g g g g g g g g g g g g g g
5月26日(木) 小54 中66		5月27日(金)	小590kcal	5月30日(月)	小601kcal		小607kcal	
•		7 7	中691kcal	37300(7)	中729kcal	5月31日(火)		
ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き もずくのすまし汁	- 	コッペパン 牛乳 ツナとポテトのグ 野菜とウインナー	ラタン	ごはん 牛乳 鶏肉のごま焼き けんちん汁	中729kcal	5月31日(火) コーンライス 牛乳 白身魚のピリット ひよこ豆のスープ	中751kcal ・ジャン	5月のわくわく給食 は、食育ピクトグラム の中から、「みんなで楽 しく食べよう」と「朝ごはん
牛乳 豚肉のしょうが焼き もずくのすまし汁 食材名 分量	二 <u>4</u> 公 (g)	牛乳 ツナとポテトのグ	ラタン	ごはん 牛乳 鶏肉のごま焼き	中729kcal 分量(g) 80 g	コーンライス 牛乳 白身魚のピリット	中751kcal ・ジャン	は、食育ピクトグラム の中から、「みんなで楽