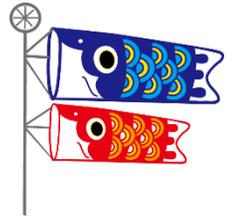




# 5月のお楽しみ給食



がつ にち げつ はちじゅうはちや  
5月2日(月) 八十八夜

- カレーピラフ
- 牛乳
- トマトスープ
- 抹茶チョコチップマフィン

## 八十八夜

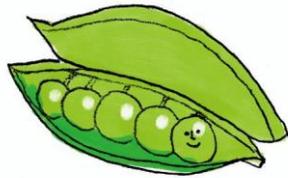
立春の日から八十八日目が八十八夜です。  
八十八夜には、種まきや田植え、お茶を摘むなど、  
春の農作物の作業が行われる時期で、農業をす  
る人にとって大切な日とされています。



がつ にち もく まめ  
5月12日(木) 豆ごはん

こんだて  
<献立>

- 豆ごはん
- 牛乳
- さばの煮つけ
- たまねぎのみそ汁



えんどう豆は、さやの中の豆を食べる  
野菜です。この日の豆は、1年生と  
こぼと学級のみなさんがむいてくれま  
す。みんなおいしくいただきます。

がつ にち もく やわたしょくいく ひ  
5月19日(木) 八幡食育の日

こんだて  
<献立>

- ごはん ● 牛乳
- 鯖の塩焼き
- 三度豆のかつおあえ
- 切干大根のみそ汁



がつ にち すい きゅうしょく しょくいく  
5月25日(水) わくわく給食(食育ピクトグラム)



こんだて  
<献立>

- そぼろ丼
- 牛乳
- 豚汁



家族や仲間と楽しみながら食べる食事は、  
心も体も元気にします。



朝食を食べると、健康的な食習慣に  
つながります。