



4月のお楽しみ給食



4月20日(水) 入学お祝い献立

献立



- カレーライス
- 牛乳 ● 野菜のソテー(中学のみ)
- フルーツポンチ



小学1年生、中学1年生のみなさん、入学おめでとうございます。お祝い献立として、みんなが大好きなカレーライスとフルーツポンチにしました。他の学年のみなさんも、新級おめでとうございます!新しいクラスでの給食を楽しんでくださいね♪

4月27日(水) 八幡食育の日

献立

- ごはん ● 茎わかめのつくだ煮
- 牛乳 ● さばの塩焼き
- ためき汁



よくかむと・・・
脳の働きをよくしたり、虫歯を
防いだり消化を助けたり、体によ
いことがたくさんあります。



- たけのご飯
- 牛乳
- 鯖の竜田揚げ
- とうふのすまし汁

八幡産のたけのこです♪

「八幡産」の生のたけのこを使っています。たけのこは、まっすぐ上に伸びるので、ぐんぐん成長しますようにという願いをこめて食べられるそうです。

★まごわやさしい★

バランスのよい食事をするためにとり入れたい食品の頭文字をとってつなげると、「まごわやさしい」になります。給食では普段からたくさん取り入れるようにしています。

わくわく給食 《食育ピクトグラム》

今年度のわくわく給食のテーマは「食育ピクトグラム」です。農林水産省が食育について誰にでもわかりやすいように、絵文字で表現した「食育ピクトグラム」を作成しました。1~12のテーマを毎月とりあげ、関係する献立を出す予定です。お楽しみに!



1 みんなで楽しく食べよう	2 朝ごはんを食べよう	3 バランスよく食べよう	4 太りすぎないやせすぎない
5 よくかんで食べよう	6 手を洗おう	7 災害にそなえよう	8 食べ残しをなくそう
9 産地を応援しよう	10 食・農の体験をしよう	11 わじよくぶんか(和食文化)を伝えよう	12 食育を推進しよう