

がつ たの きゅうしょく

# 6月のお楽しみ給食

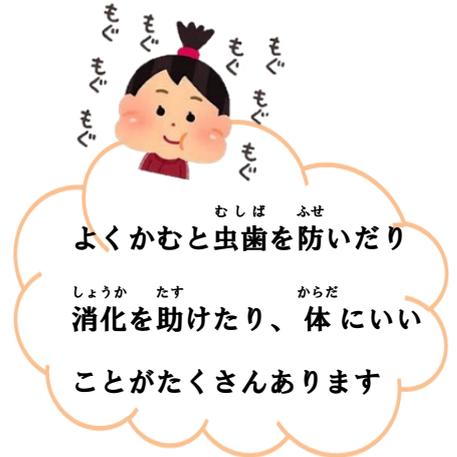


がつ にち か  
**6月7日(火)**  
むしばよほう  
**虫歯予防**  
こんだて  
**かみかみ献立**



こんだて  
<献立>

- はつかげんまいい  
●発芽玄米入りごはん
- ぎゅうにゅう  
●牛乳 ●ふいかけ
- きびなごのからあげ
- わふう  
●和風ポトフ



きびなごは、大きくなっても10cmくらいの小魚です。  
からあげにして骨ごと食べます。カルシウムもたっぷりです



5 よくかんで  
食べよう



一口20~30回  
かむといいね

こんだて  
<献立>

- カレーライス
- 牛乳
- キャベツとハムのソテー

がつ にち すい  
**6月15日(水)**  
きゅうしょく  
**わくわく給食**

やわらかい食べものも意識して  
よくかんで食べよう

がつ にち か  
**6月21日(火)**  
やわたしょくいく ひ  
**八幡食育の日**

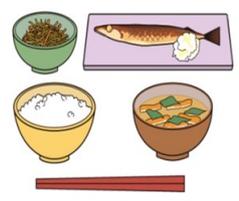


★まごはやさしい★

バランスのよい食事をするためにとり入れたい  
食品の頭文字をとってつなげると、「まごわやさし  
い」になります。給食では普段からたくさんとり入れ  
るようにしています。

こんだて  
<献立>

- ごはん
- 牛乳
- ほっけの塩焼き
- もやしのごまいため
- すまし汁



一汁二菜献立