



予定献立表



令和 8年 1月 31日(土)
京丹後市立弥栄中学校

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	
PTA総会 振替休業日	エネルギー:783kcal 主食 ごはん 主菜 イワシのかばやき 副菜 昆布和え 副菜 豆腐のすまし汁 デザート 大豆の砂糖がらめ 牛乳 牛乳 節分	エネルギー:777kcal 主食 コーンライス 主菜 さつまいものグラタン 副菜 キャベツのソテー ^{新メニュー} 副菜 コンソメスープ 牛乳 牛乳	エネルギー:696kcal 主食 ごはん 主菜 豚肉と大根のうま煮 副菜 即席漬け デザート りんご 牛乳 牛乳	エネルギー:738kcal 主食 みかんごはん 主菜 ぐる煮 副菜 豚肉と野菜の中華炒め 副菜 金時豆の甘煮 牛乳 牛乳	
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	
エネルギー:743kcal 主食 ソースチキンカツ丼 主菜 受験にカツ! 副菜 ほうれん草の炒め物 副菜 しめじのすまし汁 牛乳 牛乳 私立高校入試応援メニュー	エネルギー:783kcal 主食 ごはん 主菜 サバの生姜煮 副菜 キャベツとわかめの酢の物 副菜 豚汁 牛乳 牛乳	建国記念の日		エネルギー:779kcal 主食 ごはん 主菜 ハンバーグおろしかけ 副菜 鶏肉と野菜のソテー ^{新メニュー} 副菜 ミネストローネ 牛乳 牛乳	
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	
エネルギー:781kcal 主食 ごはん(特別栽培米) 主菜 ちくわの照り煮 副菜 ひじきのマヨネーズ和え 副菜 みそひつみ 牛乳 牛乳 1.2年生のみ	エネルギー:789kcal 主食 ごはん(特別栽培米) 主菜 高野豆腐の卵とじ 副菜 マロニーの炒め物 副菜 しそひじきふりかけ 牛乳 牛乳	エネルギー:765kcal 主食 赤米ごはん(特別栽培米) 主菜 キスの甘辛がらめ 副食 切干大根のカレー炒め 副菜 沢煮椀 牛乳 牛乳 歯の日	エネルギー:708kcal 主食 アカモクごはん(特別栽培米) 主菜 豚肉と野菜の和風和え 副菜 さつまいものみそ汁 牛乳 牛乳 たんご・食の日	かかやき学級 リクエスト給食	
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	
天皇誕生日 全校給食なし		エネルギー:735kcal 主食 ごはん 主菜 ぎょうざ春巻き 副菜 磯香和え 副菜 赤だし 牛乳 牛乳 3年生のみ	エネルギー:692kcal 主食 麦ごはん 主菜 ペリペリチキン 副菜 ひよこ豆のサラダ 副菜 マカロニスープ 牛乳 牛乳 世界の料理 南アフリカ	エネルギー:720kcal 主食 中華風たきこみごはん 主菜 豚肉と野菜の炒め物 副菜 鶏肉団子スープ デザート いよかん 牛乳 牛乳 柑橘	

★給食物資状況や気象警報等による臨時休校等により、急遽変更になることがあります。ご了承ください。裏面に続く→