



予定献立表



令和 8年 1 月 31日(土)
京丹後市立弥栄中学校

2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)	
PTA 総会 振替休業日		エネルギー:783kcal		エネルギー:777kcal		エネルギー:696kcal		エネルギー:738kcal	
		主食	ごはん	主食	コーンライス	主食	ごはん	主食	みかんごはん 新メニュー
		主菜	イワシのかばやき 	主菜	さつまいもの グラタン 	主菜	豚肉と 大根のうま煮	主菜	ぐる煮
		副菜	昆布和え	副菜	キャベツのソテー	副菜	即席漬け	副菜	豚肉と野菜の 中華炒め
		副菜	豆腐のすまし汁	副菜	コンソメスープ	副菜	りんご 	副菜	金時豆の甘煮
		デザート	大豆の砂糖がらめ	デザート		デザート		デザート	
		牛乳	牛乳 節分	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)	
エネルギー:743kcal		エネルギー:783kcal		建国記念の日		エネルギー:779kcal		エネルギー:863kcal	
主食	ソースチキン カツ丼 受験にカツ! がんばれ受験生 	主食	ごはん			主食	ごはん	主食	ポークカレーライス (麦ごはん)
主菜		主菜	サバの生姜煮 			主菜	ハンバーグ おろしかけ 	主菜	フレンチサラダ
副菜	ほうれん草の 炒め物	副菜	キャベツと わかめの酢の物			副菜	鶏肉と 野菜のソテー	副菜	焼きチョコもち 新メニュー
副菜	しめじのすまし汁	副菜	豚汁			副菜	ミネストローネ	デザート	
牛乳	牛乳 私立高校 入試応援メニュー	牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 バレンタインメニュー
16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)	
エネルギー:781kcal		エネルギー:789kcal		エネルギー:765kcal		エネルギー:708kcal		かがやき学級 リクエスト給食	
主食	ごはん (特別栽培米)	主食	ごはん (特別栽培米)	主食	赤米ごはん (特別栽培米)	主食	アカモクごはん 新メニュー (特別栽培米)		
主菜	ちくわの照り煮 	主菜	高野豆腐の 卵とじ 	主菜	キスの 甘辛がらめ 	主菜	豚肉と野菜の 和風和え		
副菜	ひじきの マヨネーズ和え	副菜	マロニーの 炒め物 	副食	切干大根の カレー炒め 	副菜	さつまいもの みそ汁 		
副菜	みそひつまみ	副菜	しそひじきふりかけ	副菜	沢煮椀 	牛乳	牛乳 		
牛乳	牛乳 1.2年生のみ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 歯の日	牛乳	牛乳 たんご・食の日		
23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)	
天皇誕生日		全校給食なし		エネルギー:735kcal		エネルギー:692kcal		エネルギー:720kcal	
				主食	ごはん	主食	麦ごはん	主食	中華風 たきこみごはん
				主菜	ぎょうざ春巻き 	主菜	ペリペリチキン	主菜	豚肉と野菜の 炒め物
				副菜	磯香和え	副菜	ひよこ豆のサラダ	副菜	鶏肉団子スープ
				副菜	赤だし	副菜	マカロニスープ 	デザート	いよかん 
				牛乳	牛乳 3年生のみ	牛乳	牛乳 世界の料理 南アフリカ	牛乳	

★給食物資状況や気象警報等による臨時休校等により、急遽変更になることがあります。ご了承ください。裏面に続く→