



入学・進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まります。新しい生活に疲れも出やすいと思いますが、生活リズムを整え、食事・運動・休養を心がけ、元気に乗り切りましょう。

★給食の献立の 基本は… 主食 (ご飯など) 主菜 (肉や魚などを使った おかず) 副菜 (野菜などを使った おかず、汁物など) 牛乳	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	
	<div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">始業式</div>	エネルギー:734kcal 主食 ごはん 主菜 ささみの甘酢がらめ 副菜 ツナサラダ 副菜 マカロニスープ 牛乳 牛乳		<div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">入学式</div>	エネルギー:659kcal 主食 花見寿司 副菜 磯香和え 副菜 すまし汁 デザート いちご 牛乳 牛乳
14日(月)		15日(火)	16日(水)		17日(木)
エネルギー:796kcal 主食 ごはん(特別栽培米) 主菜 鶏肉のから揚げ 副菜 ポパイサラダ 副菜 油揚げのみそ汁 牛乳 牛乳	エネルギー:733kcal 主食 ごはん(特別栽培米) 主菜 えのきバーグ 副菜 照り焼きソース 副菜 ベーコンとキャベツのソテー 副菜 豚肉と白菜のスープ 牛乳 牛乳	エネルギー:809kcal 主食 カレーライス 主菜 (特別栽培米・麦) 副菜 ササミのサラダ デザート りんごゼリー 牛乳 牛乳	エネルギー:695kcal 主食 ごはん(特別栽培米) 主菜 サワラと 副菜 キャベツのバター焼き 副菜 きのこと 副菜 小松菜の炒め物 副菜 生わかめすまし汁 牛乳 牛乳	エネルギー:708kcal 主食 たけのごはん(特裁米) 主菜 はんぺんの甘酢和え 副菜 金時豆の甘煮 副菜 豆腐のみそ汁 牛乳 牛乳	
エネルギー:705kcal 主食 ごはん 主菜 高野豆腐の卵とじ 副菜 昆布和え 副菜 こんにゃくのおかか煮 牛乳 牛乳		エネルギー:734kcal 主食 ごはん 主菜 たけのこの 副菜 かき揚げ 副菜 マロニーきんぴら 副菜 かきたま汁 牛乳 牛乳	エネルギー:754kcal 主食 ごはん 主菜 さばのカレー揚げ 副菜 豚肉と 副菜 キャベツのソテー 副菜 ジュリエンヌスープ 牛乳 牛乳	エネルギー:738kcal 主食 ごはん 主菜 鶏肉の 副菜 バーベキューソース 副菜 ポテトサラダ 副菜 ワンタンスープ 牛乳 牛乳	エネルギー:847kcal 主食 ごはん(減量) 主菜 マーボー豆腐 副菜 中華サラダ デザート マーラーカオ 牛乳 牛乳 世界の料理:中国
21日(月)	22日(火)	23日(水)	19日(土)	25日(金)	
エネルギー:820kcal 主食 麦ごはん 主菜 豚肉のかりんと揚げ 副菜 茎わかめのきんぴら 副菜 切干大根のみそ汁 牛乳 牛乳 歯の日	<div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和の日</div>		エネルギー:741kcal 主食 ごはん 主菜 餃子春巻き 副菜 春雨サラダ 副菜 わかめスープ 牛乳 牛乳		
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>★振替休業日について★ 4月19日(土) PTA 総会です。 4月19日の振替休業日は、 4月24日(木)です。 ☆修学旅行について☆ 21日~23日、3年生は修学旅行 です。給食は1.2年生のみです。</p> </div>					

毎日必ずはしを持ってきてください。給食前は必ず手洗い・消毒をしっかりと、ハンカチも持ってきましょう。
給食当番は、エプロン、帽子、マスクをつけて配膳します。髪の毛が長い人は結びましょう。

★給食物資状況や気象警報等による臨時休校等により、急遽変更になることがあります。ご了承ください。

特別栽培米
特別栽培米を月に5日間提供します。地元のお米はおいしくて安全・安心です。

“世界の料理”
毎月1回「5」がつく日に「世界の料理」として、世界各地の料理を提供します!
4月は“中国の料理”です。

“たんご・食の日”
19日「食育の日」またはその前後に、京丹後の食材をたくさん取り入れた「たんご・食の日」を実施します。

“歯の日”
毎月1回「8」がつく日に、カルシウムをたくさん含む料理や、よく噛む料理を入れていきます。