



1月後半

予定献立表



R7.1.17

京丹後市立

弥栄中学校

～学校給食週間～

1月24日～30日は全国学校給食週間です。弥栄中学校ではその期間を含め、20日～2月1日までの約2週間、日本、世界各地の郷土料理を実施します。日本や世界各地の料理を楽しんでください。

～日本の郷土料理の旅～

北海道 2/1
「ザンギ(鶏肉からあげ)、松前漬け、どさんこ汁」

岩手 1/29
「みそひつつみ」

熊本 1/27
「びりんめし、せんだご汁」

～世界の郷土料理の旅～

世界の郷土料理は、スペインやフランス、韓国など各国の料理を出します。

日本の文化と異なる世界各国の料理を味わい、また、さまざまな国の食文化にふれることで学ぶ機会として欲しいと思います。

高知 1/23
「しょうがおかごはん、ぐる煮」

東京 1/21
「関東煮」

20日(月)	21(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
エネルギー691kcal タンパク質28.4g	エネルギー708kcal タンパク質24.8g	エネルギー817kcal タンパク質30.1g	エネルギー735kcal タンパク質27.8g	エネルギー730kcal タンパク質25.8g
主食 パエリア (特別栽培米) いんげん 主菜 副菜 豚肉と野菜のソテー ほうれん草 副菜 ソパ・デ・アホ フランスパン 牛乳 【スペイン】	主食 ごはん (特別栽培米) 主菜 関東煮 こんにゃく厚揚げ 副菜 小松菜とツナの炒め物 小松菜 ツナ 副菜 昆布の佃煮 昆布 干しいたけ 牛乳 【東京都】	主食 ごはん (特別栽培米) 主菜 フィッシュ&チップス 副菜 フロッコリーのササミサラダ 副菜 クラマスープ マッシュルーム バター 1,2年のみの給食 牛乳 【ニュージーランド】	主食 しょうがおかごはん (特別栽培米) 土しょうがかつおぶし 主菜 竹輪の磯辺揚げ 青のり 副菜 白菜のゆずびたし ほうれん草 ゆず 副菜 ぐる煮 こんにゃく ごぼう 厚揚げ 1,2年のみの給食 牛乳 【高知県】	主食 ごはん (特別栽培米) 主菜 冬野菜のポトフ 副菜 キャベツとコーンのソテー 小松菜 コーン デザート カフェオレゼリー コーヒーゼリーの素 牛乳 【フランス】
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
エネルギー727kcal タンパク質22.3g	エネルギー671kcal タンパク質27.9g	エネルギー783kcal タンパク質29.7g	エネルギー780kcal タンパク質28.3g	
主食 びりんめし ごぼう 切干大根 油揚げ 干しいたけ 副菜 高菜炒め 高菜 副菜 せんだご汁 デザート ぽんかん 牛乳 【熊本県】	主食 ごはん 主菜 ペリペリチキン 副菜 ひよこ豆のサラダ ひよこ豆 水菜 副菜 コンソメスープ パセリ 牛乳 【南アフリカ】	主食 ごはん 主菜 キスの南蛮漬け みずな 副菜 たくあん和え たくあん漬け 小松菜 副菜 みそひつつみ 強力粉 油揚げ 牛乳 【岩手県】	主食 ごはん 主菜 ヤムニョムチキン 土しょうが 副菜 切干大根のナムル 切干大根 小松菜 副菜 春雨スープ 春雨 牛乳 【韓国】	PTA総会 振替休業日

*給食物資状況により、急遽変更になることがあります。ご了承ください。