



2024. 4. 8 京丹後市立

1 日 (未)
今和6年度 主食 ごはん 主食 ごはん 主食 ごはん 主菜 二ーンフレーク / ドセリ 副菜 マカロニスーマ マカロニスーマ マカロニスーマ マカロニスーマ マカロニスーマ マカロニスのきだけ 上キャベツのソテー 記字 ・スルギー7 4 5 koal エネルギー8 2 1 koal エネルギー6 7 2 koal エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal タンパウ質 2 8 . 5g タンパウ質 2 8 . 6g 主食 ごはん 「特別数培素・主食 ごはん 「特別数培素・主菜 「でおんす 主食 ではん 「特別数培素・主菜 「であん 「特別数培素・主菜 「アクタンスース 上ま であんにゃく がリンピース 主菜 かたくり物 加速 エネルギー7 7 2 koal エネルギー6 9 6 koal エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal エネルギー6 9 6 koal エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal タンパウ質 2 8 . 6g タンパウ質 2 8 . 6g フンパウ質 2 8 . 6g エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンマント 上食 ではん 「特別数培素・主菜 ではん 「特別数培素・主菜 であんにゃく カたくり物 上ま エネルギー7 7 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンス エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー7 5 2 koal エネルギー6 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー8 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー8 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー8 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー7 5 2 koal エネルギー8 9 6 koal ア・フィンス ・ エネルギー8 9 6 koal ア・フィンス ア・フィンス ・ エネルギー8 9 6 koal ア・フィンス ア・フィンス ア・フィン
中国
主菜 白身魚の香草コーンフレーク ボラトサラダ シンフレーク ボラトサラダ シンフレーク ボラトサラダ シンフレーク ボラトサラダ シングラ シングラ シュのきだけ 本水ギーの 3 のまましけ きりら シュのきだけ 本地ギーク 7 2 koal タングラ 2 7.5 g カングラ 2 9.5 g
コーンフレーク // では コーンフレーク // コーンフレーク // では コーンフレーク // では コーンフレーク // では コーンフレーク // では
副菜
記文
副菜 マカロニスース エネルギー 6 7 2 koal エネルギー 7 5 2 koal エネルギー 6 7 2 koal エネルギー 7 5 2 koal エネルギー 6 9 6 koal タンパク質 2 6 . 0 g タンパク質 3 1 . 9 g タンパク質 2 6 . 0 g タンパク質 3 1 . 9 g タンパク質 2 6 . 0 g タンパク質 3 1 . 9 g タンパク質 2 6 . 0 g タンパク質 3 1 . 9 g タンパク質 2 8 . 6 g フはん (特別栽培米) 主食 フはん (特別栽培米) 主食 フはん (特別栽培米) 主食 フはん (特別栽培米) 主菜 カたくり物 カたくり物 カたくり物 カたくり物 カたくり物 カルス・イル焼き カルス・フィック カルス・フィック
副菜
副菜 マカロニスース マカロニスース マカロニスース マカロニスのきだけ
15日(月)
中乳
中乳 15日 (月) 16日 (火) 17日 (水) 18日 (木) 19日 (金)
15日(月) 16日(火) 17日(水) 18日(木) 19日(金) エネルギー745 kcal エネルギー821 kcal エネルギー672 kcal エネルギー752 kcal エネルギー696 kcal タンパク質 26.0g タンパク質 31.9g タンパク質 27.5g タンパク質 29.5g タンパク質 28.6g をかん (特別栽培米) 主葉 下けつこごはん (特別栽培米) 主菜 上しょうが パイン佐 シャガ コーン コーン コーン カたくり粉 ローモンソースあえ カたくり粉 ローモンソースあえ カケにくり粉 かつおぶし カたくり粉 ローナンド カたくり粉 ローナス根のスープ マンタンスーツ オーナンド 水あめ キュー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー
エネルギー7 4 5 kcal エネルギー8 2 1 kcal エネルギー6 7 2 kcal エネルギー7 5 2 kcal エネルギー6 9 6 kcal タンパク質 2 6. 0g タンパク質 3 1. 9g タンパク質 2 7. 5g タンパク質 2 9. 5g タンパク質 2 8. 6g 主食 ごはん (特別栽培米) 主食 (特別栽培米) 主食 (特別栽培米) 主食 (特別栽培米) 主食 (特別栽培米) 主食 (特別栽培米) 主食 (特別栽培米) 主食 (特別栽培米) 主食 (特別栽培米) 主菜 (特別栽培米) 主菜 (特別 (特別 (特別栽培米) 主菜 (特別 (特別 (特別 (特別栽培米) 主菜 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別
すンパク質 26.0g タンパク質 31.9g タンパク質 27.5g タンパク質 29.5g タンパク質 28.6g 主食 ごはん (特別栽培米) 主食 (特別栽培米) 主菜 (特別栽培米) 主菜 (財産・おおより (特別栽培米) 主菜 (財産・おおより (特別栽培米) 主菜 (財産・おおより (特別栽培米) 主菜 (財産・おおより (特別 (財産・おおより (対産・おおより
主食 ごはん (特別栽培来) 主食 (特別栽培来) 主菜 (特別栽培来) 主菜 (特別 (特別栽培来) 主菜 (特別 (特別 (特別栽培来) 主菜 (特別 (特別 (特別栽培来) 主菜 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別 (特別
主菜 酢鶏 主菜 内じゃが 主菜 土しょうが パイン伝 上モンソースあえ ホイル焼き ホイル焼き かたくり粉 にゃがいもの シャキシャキサラダ レ・かいもの シャキシャキサラダ レ・カンおぶし かたくり粉 かたくり粉 かたくり粉 かたくり粉 かたくり粉 かかあえ かたくり粉 かたくり かたくり粉 かたくり粉 かたくり粉 かたくり粉 かたくり かたくり かたくり かたくり粉 かたくり かたくり かたくり かんくり かたくり かたくり かたくり かたくり かたくり かんくり かんくり かんくり かたくり かんくり かんくり かんくり かんくり かんくり かんくり かんくり かん
1
align
副菜 コンタンスース 画菜 まかかあえ 画菜 かつおぶし かつおぶし かつおぶし かつおぶし かったくり粉 かたくり粉 はかけ ないましましまうが かたくり粉 切干大根のスース まわかめの まかかめの まかかめの まかかめの まかかめの まかかめの まかめの ま
副菜 ワンタンスース ・カンおぶし カンおぶし カンおぶし オーック ・カンおぶし カンおぶし カンおぶし カンおぶし オーック ・カンおぶし カンおぶし カンおぶし カンおぶし カンおぶし カンおぶし カンおぶし カンおぶし カンおぶし カンカック カナー・カック カナー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー
マフンタン コーン
サート オレンジ
デザート オレンジ 山菜 大豆とじゃこの スナック メナック 水あめ 水あめ トラザート オレンジ 山菜 小あめ トラザート オレンジ 山菜 小あめ トラザート 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 下んご・食の日
デザート オレンジ ・
4乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 たんご・食の日
牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 木乳 木乳 たんご・食の日
22日(日) 23日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(余)
22D \G/
エネルギー7 8 1 kcal エネルギー7 2 4 kcal エネルギー7 3 3 kcal エネルギー8 0 5 kcal エネルギー7 4 3 kcal タンパク質 2 3 . 9 g タンパク質 2 6 . 3 g タンパク質 2 4 . 8 g
タンパク質23.9g タンパク質26.3g タンパク質30.8g タンパク質26.3g タンパク質24.8g 主食 子キンカレーライス 主食 ごはん 主食 ごはん 主食 表ごはん 主食 ごはん
主菜 (麦ごはん) 主菜 たけのこバーグ 主菜 サバのソース煮 主菜 チリコンカン 主菜 たけのこの
グリンピース 野菜の炒め物 副菜 ハッシュドポテト 副菜 マロニーきんぴら
副菜 フレンチサラダ 副菜 わかめの酢の物 ササミフレーク
デザート いちごゼリー
いちごゼリーの素 えのきだけ 3年生修学旅行 3年生修学旅行 3年生修学旅行
4乳 4乳 1・2年生のみ給食 4乳 1・2年生のみ給食 4乳 1・2年生のみ給食 4乳 1・2年生のみ給食
29日(目) エネルギー870kcal 副菜 シーフードマリネ 30日(火)
主食 ごはん (減量) タンパク質 27.8g
ふりかけ
王采 スパケティミートソース
スパゲティ 合いびきミンチ デザート バンナコッタ イルルグ と