



1月後半

予定献立表

R6.1.19
京丹後市立
弥栄中学校

～学校給食週間～

1月24日～30日は全国学校給食週間です。弥栄中学校ではその期間を含め、15日～31日までの約2週間、日本、世界各地の郷土料理を実施します。日本や世界各地の料理を楽しんでください。

～日本の郷土料理の旅～

長野・新潟「りんご・野沢菜・スキー汁」1/22

北海道「ちゃんちゃん焼き・松前漬け」1/24

丹後「ばら寿司」1/17

沖縄「ジュシー・しりしり・もずく」1/26

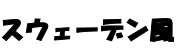
宮崎・長崎「がね・長崎ちゃんぽん」1/31

愛知「名古屋から揚げ・赤だし」1/29



～世界の郷土料理の旅～

世界の郷土料理は、アメリカやフランス、スペインなど各国の料理を出します。日本の文化と異なる世界各国の料理を味わい、また、さまざまな国の食文化にふれることで学ぶ機会として欲しいと思います。

22日(月)		23(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)	
エネルギー 745kcal タンパク質 34.3g		エネルギー 829kcal タンパク質 32.0g		エネルギー 725kcal タンパク質 31.3g		エネルギー 888kcal タンパク質 27.9g		エネルギー 713kcal タンパク質 30.1g	
主食	ごはん (特別栽培米)	主食	ロコモコ (特別栽培米)	主食	ごはん (特別栽培米)	主食	減量ごはん (特別栽培米)	主食	ジュシー
主菜	鶏肉のアップル ジンジャーソースかけ 	主菜	 赤ピーマン 黄ピーマン	主菜	魚のチャンチャン 焼き  コーン、みそ	主菜	ポトフ ウィンナー 	主菜	 油揚げ 刻み昆布
副菜	野沢菜炒め  野沢菜漬け	副菜	マカロニスーフ マカロニ 	副菜	松前漬け 切干大根 さきいか 刻み昆布 	副菜	マセドアンサラダ 	副菜	にんじんしりしり  もやし ツナ缶
副菜	スキー汁 			副菜	芋団子汁 	デザート	スウェーデン風 キャロットケーキ ホットケーキミックス クリームチーズ バター 	副菜	もずくスープ おきなわもずく 
牛乳	 【長野・新潟】	牛乳	 【アメリカ】	牛乳	 【北海道】	牛乳	 【フランス・スウェーデン】	牛乳	 【沖縄】

29日(月)		30日(火)		31日(水)	
エネルギー 786kcal タンパク質 35.6g		エネルギー 699kcal タンパク質 32.7g		エネルギー 903kcal タンパク質 28.2g	
主食	ごはん	主食	パエリア	主食	わかめごはん
主菜	名古屋手羽先風 から揚げ 	主菜		主菜	がね 
副菜	水菜と油揚げの 煮びたし 	副菜	鶏肉と野菜のソテー 	副菜	長崎ちゃんぽん 中華麺 
副菜	赤だし 	副菜	ソパ・デ・アホ 	デザート	ぼんかん 
牛乳	 【愛知】	牛乳	 【スペイン】	牛乳	 【宮崎・長崎】

かせ予防の
五奉行



*給食物資状況により、急遽変更になることがあります。ご了承ください。