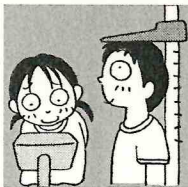


SMILE

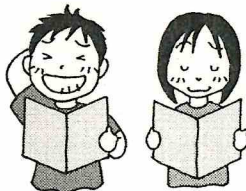
弥栄中学校
保健だより

令和4年7月20日（水）②

健康の記録を渡しました。



1学期に実施した身体測定や健康診断の結果を記入しています。
（回収はしません）

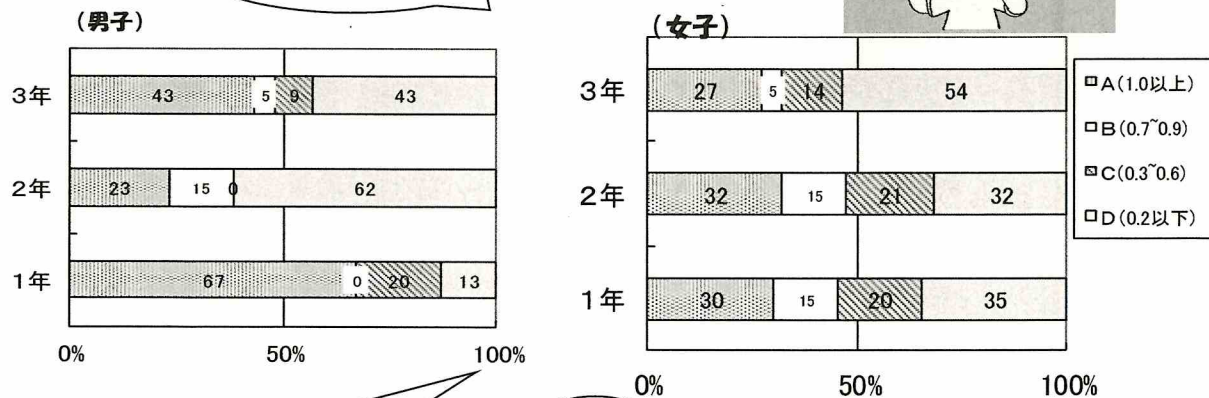


身体測定

		男子			女子		
身長 (cm)	弥栄中	1年	2年	3年	1年	2年	3年
	(京都府平均)	152.9	159.5	166.3	150.5	155.0	156.1
体重 (kg)	弥栄中	44.4	49.1	55.1	45.0	46.3	47.2
	(京都府平均)	44.2	49.4	53.7	43.4	46.8	49.4

（京都府平均は令和3年度値）

視力検査

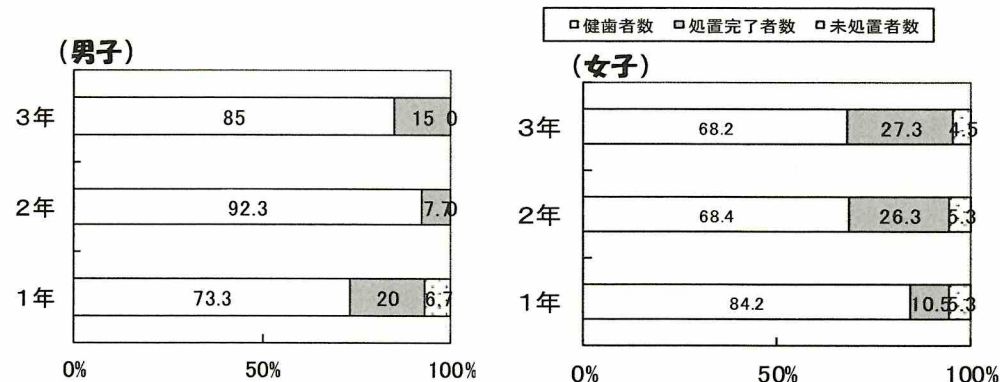


視力B以下（0.9以下）の割合は、2年男子、3年女子、1年女子の順で多く、特に2年男子は、視力D（0.2以下）の割合が62%を占めています。

視力C,Dで未受診の場合や、メガネが合わなくなっている場合は、夏休み中に眼科受診する等して目のコンディションを整えておきましょう。

歯科検診の結果から...

先日の歯科検診の結果をまとめてみました。



健歯者

むし歯なし、治療した歯もなしの人

処置完了者

むし歯の治療ができていない人

未処置者

治療の必要なむし歯のある人

※健歯者（むし歯も治療した歯もない人）の割合は2年男子、1年女子、3年男子の順に多い。歯の治療ができていない人も多いです。

要観察歯（C0）のある人

	1年生	2年生	3年生	全校
人数	7	7	7	21人
本数	13	17	10	40本

C0の本数は、全校で40本

C0のある人は、全校で21人

※ **C0とは？** まだむし歯ではありませんが、そのまま進めばむし歯になってしまいます。でも、ていねいな歯みがきで健康な歯にもどすことができます。しっかりみがこう！

※鏡を見て、自分の歯並びに合わせて、1本1本でいねいにみがくことが大切！

給食後の歯みがきも、みんなしっかりできていますね。奥歯や歯の裏側など「意識してみがく」と歯みがき効果が倍増しますよ！一生お世話になる歯をしっかり守ろう！

むし歯ありの人（未処置者）の割合は？

全校で・・・3.7%

むし歯（未処置歯）の本数は？

全校で・・・7本

歯科検診の結果より・・・

☆むし歯も、CO（シーオー）も、奥歯に多い！特に、歯ブラシを持つ利き手側の上下の奥歯がみがけていないケースがよくあります。意識してみがこう！

☆歯の表面はみがけていても、歯の裏側がみがけていないことも・・・。

☆みがけていない場所に「歯垢」がたまる。→その状態が続くと「むし歯」に・・・

☆フッushingできていないと、歯肉も腫れて「歯肉炎」に・・・

☆むし歯は、早めに治療しよう！