

SMILE



弥栄中学校
保健だより
令和4年4月7日(木)

進級おめでとう！

春休みを終え、新年度のスタートです。心とからだの調子はどうですか？

さあ、学校モードに切り替えて、新しい学年、新たな気持ちでいろんなことにチャレンジできるといいですね。明日は入学式。35人の新入生を迎えます。全校111人で、楽しい毎日にしていこう！

4月の保健行事



4月11日(月) 身体測定、視力検査(全学年) 聴力検査(3年生)
12日(火) 3年生内科検診(修学旅行前健診を兼ねています)
// 聴力検査(1年生)
26日(火) 心臓一次検診(1年生全員と2,3年の経過観察者)



保護者
の方へ

「新型コロナウイルス感染予防対策」についてのお願い

～今年度も引き続き、下記のことにご協力をお願いします～

- ① 登校前に検温し、体調を確認していただき、発熱・咳・のどの違和感等少しでも症状のある場合は、学校へ連絡の上、登校は控えていただき、必要時病院受診をお願いします。(毎朝登校した時、朝の体温を各自入力しています。)
- ② 手洗いや咳エチケット・換気、給食・歯みがき時の感染予防対策など、学校でも指導を継続しますが、ご家庭でも、ご留意ください。
- ③ 本人、ご家族の新型コロナウイルス感染に関わる情報については、できる限り早めに学校までお知らせください。



☆**お願い**・・・欠席連絡の際、症状をできるだけ詳しく伝えてください。

例：「体調が悪い」→「頭痛」「のどが痛い」「咳」「腹痛」「下痢」「吐き気」等
「熱がある」→「熱が〇℃」、それに伴う症状「頭痛」「のどが痛い」等

※欠席連絡を受ける教職員が、症状をおたずねする場合があります。ご協力をお願いします。

お世話にな
る学校医の
先生の紹介

〈学校医〉
上古 操 先生(弥栄病院)
〈学校歯科医〉
行待康夫 先生(行待歯科医院)
〈学校薬剤師〉
山中健史 先生(大宮町河辺 ゆう薬局)

養護教諭の吉岡で
す。今年もよろしく
お願いします。



よろしく
おながいします

4月11日(月)

身体測定・視力・聴力検査があります

(身長・体重)

(聴力検査は1、3年のみ…3年生は5校時に測ります)

〈時間〉
2校時…1年生
3校時…3年生
4校時…2年生

※かがやき学級は各学年に入ります。

〈場所〉
身体測定…保健室
視力検査…会議室・多目的室
聴力検査…放送室

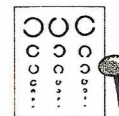
〈持ち物〉・体操服 — Tシャツ、短パン、ジャージ
・メガネ、コンタクトレンズ

☆忘れないように！



〈注意事項〉

- 身体測定の際は、Tシャツ・短パンになり、くつ下を脱ぐ。
- コンタクトをしている人は、視力検査のときに担当の先生にそのことを伝える。(コンタクトははずさず、そのままはかる。)
- めがねを持っている人は、裸眼視力(めがねをはずした視力)をはかってから、めがねの視力をはかる。



※**待っているときは静かにすること！**

給食が始まるよ！「はし」と「歯フラス」忘れずに…



(歯みがき粉も持ってきていいですが、友達との貸し借りはやめましょう。)

今年度も給食後に「歯みがき」をします。むし歯や歯周病の予防、口の中の清潔のためにも、給食の後、歯をみがきましょう。

※歯みがき場所は、密を避けるため、分散しています。

1年生…男子は2階の1年側手洗い場、女子はランチルームの1年手洗い場
2年生…男子は1階の相談室側手洗い場、女子は2階の2年側手洗い場
3年生…男女とも、ランチルームの各クラスの手洗い場

足マークにそって距離をとり、
しゃべらずにみがきましょう。

～保護者の方へ～

～保健関係書類の記入のお願い～

封筒の中には、緊急時の連絡先や、健康診断を行う上で必要な問診票等が入っています。短い期間でたくさんの書類の記入をお世話になりますが、よろしくお願いいたします。

☆提出^〆切 2,3年生…4/11(月)です

～健康診断の結果について～

これから6月にかけて健康診断が続きます。視力検査・歯科検診については、受検者全員に結果通知を渡します。それ以外の検診につきましては、異常のあった場合のみ通知します。

なお、後日「健康の記録」に検診結果を記入して配布しますのでご確認ください。