

# みんなげんき

弥栄小学校  
ほけんだより  
令和8年4月8日(水)

## 入学、進級おめでとう!

とても元気な1年生をむかえて、弥栄小もにぎやかになりました。  
みんなげんきいっぱい、たのしい毎日にしていきましょう!



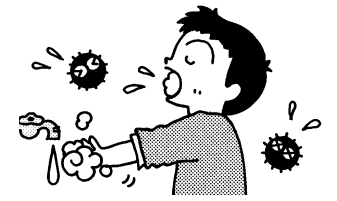
## 4月の保健行事 (4~6月は健康診断がつづきますよ~)

項目	実施日				内容	準備	
身体測定	4	10	金	5,6年	身長・体重をはかります。	体操服で受けます。	
	ふえた? cm		4	13	月	3,4年	わすれずに!
	kg うびた?		4	14	火	1,2年	
視力検査	4	16	火	5,6年	右目、左目の順	メガネを持っている人は、わすれずに持てきましょう。	
	にはかります。		4	17	水		3,4年
	4	21	木	1,2年			
聴力検査	4	20	月	5,6年	耳の聞こえ	前の日は耳のそうじをしておきましょう。	
	を調べます。		4	22	水		3,4年
	4	23	木	1,2年			
心臓一次検診	4	24	金	1,4年 と経過観察の人	心臓の働きを調べます。	体操服で受けます。 わすれずに!	

## 給食がスタート!

1年生は、14日から給食が始まります!

2~6年生は、今日から給食がスタート!!

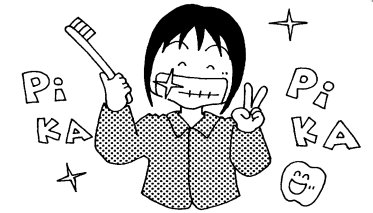


給食前はとくに、せっけんを使っていいいかに手を洗いましょう。

給食袋の中に「はし」「歯ブラシ」「コップ」

給食当番はマスクも! わすれずに...

食べたあとは、ていねいに歯をみがこう!



## 健康診断

3つの約束

みんなが  
気持ちよく検査できるように  
必ず守りましょう



### あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもらう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



### 体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないようにしましょう。



### 静かに待つ

周りうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。



\*学校医の先生を紹介します。

各検診・検査でお世話になります

学校医: 弥栄病院 上古 操 先生  
学校歯科医: 森岡歯科医院 森岡 信明 先生  
学校薬剤師: 河辺ゆう薬局 山中 健史 先生



よろしくおねがいします



### ほけんしつ

養護教諭 吉岡裕子です。

みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるようお手伝いできたらと思います。

保護者の方へ...

~保健関係書類の記入のお願い~

封筒の中には、1年生は①保健調査票・②結核検診問診票・③四肢の状態の問診票が、2~6年生は、それに加えて③学校環境調査票が入っています。  
※4/24に心臓検診を受検する1, 4年生と経過観察者には、心臓検診調査カードも入っています。また、1年生のみフツ化物洗口実施同意書を入れています。  
短い期間でたくさんの書類の記入をお世話になりますが、よろしくお願いいたします。

☆提出切 1年生...4/14(火) 2~6年生...4/13(月)です

