



こんだてひょう



令和5年2月28日
京丹後市立弥栄小学校

月	火	水	木	金
<div style="text-align: center;"> </div>				
		1日	2日	3日
		①きなこパン ②鶏肉のから揚げ ③ゆかりあえ ④かきたま汁 ⑤サイダーゼリー ⑥牛乳 6年生のリクエストこんだて	①ひな寿司 ②おひたし ③豆腐のすまし汁 ④三色ゼリー ⑤牛乳 【ひな祭り献立】	①ごはん ②マーボー豆腐 ③五目ビーフン ④おさつスティック ⑤牛乳
6日	7日	8日	9日	10日
①ごはん ②サワラの西京焼き ③菜の花あえ(菜花入り) ④沢煮椀 ⑤牛乳	①ごはん ②トンカツみそだれかけ ③れんこんとしめじの炒め物 ④わかめのすまし汁 ⑤牛乳	①麦ごはん ②大豆とひじきの米粉かき揚げ ③はんぺんの甘酢あえ ④ごぼうのみそ汁 ⑤牛乳	①鮭若ごはん ②ささみとコーンのソテー ③白菜のそぼろ汁 ④マラーカオ ⑤牛乳	①ビビンバ ②五目スープ ③パンナコッタ ④牛乳
13日	14日	15日	16日	17日
①ごはん ②肉じゃが ③マロニーきんぴら ④清美オレンジ ⑤牛乳	①ごはん ②サモサ風春巻き ③もやしのポン酢炒め ④かきたまスープ ⑤牛乳	①カレーライス ②ブロッコリーのサラダ ③福神漬け ④牛乳	①赤阪 ②魚のから揚げ ③磯香あえ ④水菜と豚肉のはり汁 ⑤牛乳	①ごはん ②すごもり卵 ③即席漬け ④大根のみそ汁 ⑤牛乳
20日	21日	22日	23日	24日
①ごはん ②クリスピーチキン ③九条ネギのサラダ ④じゃがいものスープ ⑤牛乳	しゅんぶん ひ 春分の日 	①ごはん ②白身魚のパン粉焼き ③シャキシャキサラダ ④キャベツのスープ ⑤りんご ⑥牛乳	そつぎょうしき 卒業式 	しゅうりょうしき 修了式

●ひなまつり(3日) 給食では2日。

ひな祭りは「桃の節句」とも言われ、女の子の健やかな成長を願うお祭りです。昔は紙で作った人形を川に流してけがれをはらう風習があり、それがもとになっていると言われています。その人形がだんだん豪華になり、今のような雛人形を飾るようになりました。ひな祭りには桃の花を飾ります。これは桃の花が見ごろなのと、桃には厄除けの力があるからです。

【ひな祭りにちなんだ食べ物】

・ひしもち…一番上のピンクは桃の花、真ん中の白は雪、一番下の緑は若葉を表しているといわれています。雪の下には新しい葉が芽生え、木の上には桃の花が咲いているという早春の風景を表しています。

・ハマグリのうしお汁…ハマグリの貝がらは同じ貝どうしでしかぴったり合わないの、「よい相手にめぐり合えるように」という願いがこめられています。はまぐりから上品な味のだしとれます。

・白酒…もち米とみりんで作ったお酒で、残念ながら子どもは飲むことができません。

・ひなあられ…もともとは、ひしもちをこまかく砕いて作ったあられです。関西ではおもちから作った塩味のあられが多いですが、関東では甘いポン菓子主流だそうです。

・ちらしずし…きれいにかざりつけた散らし寿司を食べることもあります。さばのおぼろをのせた丹後のばらずしもいいですが、給食ではひなずしを出します。