



こんだてひょう



令和4年8月8日
京丹後市立弥栄小学校

月

火

水

木

金

さあ **2学期** のスタートだ!

※ 規則正しい生活をおくりましょう!



8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日
①ガパオライス ②きゅうりとパインのサラダ ③カルピスゼリー ④牛乳	①ごはん ②冷やしうどん ③五目炒め ④納豆みそ ⑤牛乳	①ごはん ②サワラの竜田揚げ ③夏野菜のごまみそ和え ④すまし汁 ⑤牛乳	①ごはん ②七宝豆腐 ③ワンタンスープ ④トマト ⑤牛乳	①ごはん ②豚肉の生姜炒め ③かぼちゃのサラダ ④キャベツのみそ汁 ⑤牛乳
9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
①わかめごはん ②ジャージャー麺 ③豚肉と野菜のソテー ④ぶどう ⑤牛乳	①ごはん ②磯煮 ③無限きゅうり ④鉄火みそ ⑤牛乳	①ごはん ②ちくわの変り揚げ ③きゅうりの酢のもの ④じゃがいものそぼろ煮 ⑤牛乳	①麦ごはん ②じゃこのカレー揚げ ③切干大根の中華炒め ④卵スープ ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉のさっぱり煮 ③キャベツの昆布炒め ④お月見団子汁 ⑤牛乳
9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
①ごはん ②サバのカレー焼き ③キャベツの煮びたし ④なすのみそ汁 ⑤牛乳	①キムタクごはん ②じゃがいもとツナのソテー ③卵スープ ④ぶどうゼリー ⑤牛乳	①ごはん ②かぼちゃの春巻き ③ひじき豆 ④ぶのすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん ②チーズタッカルビ ③切干大根のナムル ④わかめスープ ⑤牛乳	①ごはん ②夏野菜のかき揚げ ③わかめ和え ④冬瓜のうすくず汁 ⑤牛乳
9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
敬老の日	①ごはん ②なすチーズバーグ ③粉ふきいも ④コンソメスープ ⑤牛乳	①ごはん ②キスの南蛮漬け ③干草漬け ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん ②厚揚げと青梗菜の中華風煮 ③バンサンスー ④黒糖マフィン ⑤牛乳	秋分の日
9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
①ごはん ②マーボーなす ③炒めビーフン ④なし ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉の香草焼き ③じゃがいものきんぴら ④沢煮椀 ⑤牛乳	①メキシカンライス ②なしのサラダ ③肉団子スープ ④牛乳	①ごはん ②チキンナゲット ③マカロニサラダ ④コーンスープ ⑤サイダーゼリー ⑥牛乳 *2年生 リクエストこんだて	①大根菜飯 ②キスの煮つけ ③ピーマンの昆布和え ④豆腐の酢みそ汁 ⑤牛乳

【ガパオライス 8月29日】

ガパオライスはタイ料理の中でも人気のあるごはんです。「ガパオ」とは「ホーリーバジル」というバジルの一種のことです。これは日本では一般的ではないので、給食では手に入りやすい 스위트バジルを使います。肉や魚介類、野菜をオイスターソースやナンプラーといった調味料で味付けしてバジルを加えたものをごはんに乗せて食べます。ドライカレーとは少し違った味付けの、ピーマンやパプリカが入った夏向きのごはんです。

【十五夜 9月9日】

今年の十五夜は9月9日です。この頃は空気が澄んで1年の中でも最も月がきれいに見える時期なので、十五夜の月は「中秋の名月」と呼ばれお月見をします。またお月見は秋の収穫に感謝する行事で、月見団子やすすき、里いもなどの農作物を月にお供えします。この日の給食の「お月見団子汁」は、月のように黄色く真ん丸な手作りかぼちゃ団子をお汁の中に浮かべます。