

**やましろ未来っ子
みんなで体力向上プロジェクト
「やましろ800/1000」
—京都府山城教育局—**

このプロジェクトは、山城地域の子どもたち一人一人の体力向上に向けた取組です。
3年生から6年生を対象に、体育の授業などで800m・1000mのどちらかを選んで持久走に取り組むプロジェクトを実施します。
みなさんの参加まっています！！

目標の先にある自分を目指して

Aiming for yourself beyond your goals

800m 世界記録 1分40秒

1000m 世界記録 2分11秒

目標を達成しよう

800m 日本記録 1分44秒（2024年7月に新記録！）

1000m 日本記録 2分18秒

粘り強く取り組み

800m 高校生記録 1分44秒（2024年7月に新記録！）

1000m 高校生記録 2分22秒

目標を決め

800m 中学生記録 1分52秒

800m 山城の記録 2分22秒（2024年に新記録！）

1000m 山城の記録 3分24秒（2024年に新記録！）

タブレットからエントリー

**走る前に動画を
Check！！**

トッパスリートによる「走る前の動きづくり運動」動画

特別講師
加納選手自己紹介



3つのポイント



正しい姿勢



動き作り上半身



動き作り下半身



加納選手からの
メッセージ



応募期間：10月～1月末まで

学校掲示用

やましろ未来っ子 みんなで体力向上プロジェクト やましろ800/1000

児童のみなさんへ
～目標の先にある自分を目指して～

さん か ほう ほう
参加方法はこちら ↓ ↓ 入力は学校で！

3、4、5、6年生のみなさん、参加しましょう！！

○ 体育科の授業等で、800mまたは、1000mの持久走に取り組んだら、記録用フォームの質問に答え、送信します。

※ 記録用フォームはタブレット等で、右の「二次元コード」から読み取ることができます。

※ 「800mまたは、1000mどちらに取り組みましたか」は、間違えずに必ず答えましょう。

○ 記録用フォームは 10月～1月末の間に各部門（800m・1000m）2回ずつまで送信できます。（一人最大4回）

○ 記録を送信してくれた人には、記録証を発行します。

※ 名前が正しく入力しましょう。（漢字等）フォームに入力した名前が、そのまま記録証に書かれます。

☆ 入力ミス等があれば、記録の確認ができず、記録証の発行や記録の公表ができない場合があります。

二次元コードを
読み取ってください。

令和7年度 やましろ800/1000



小学校名

年 組 番

800m / 1000m

1 回目の記録（きろく）

分（ふん） 秒（びょう）

2 回目の記録（きろく）

分（ふん） 秒（びょう）

ふりかえり

みんなの“がんばり”はホームページで
CHECK☑

○ 山城教育局のホームページでは、

☆ 上位者の記録

☆ 取組のまとめやふりかえり等を見ることができます。

○ 「途中経過」の報告として、1 2月下旬頃に、上位者の記録を公表します。

○ 「最終結果」の報告として、令和8年2月下旬頃に、各学年・各部門（800m・1000m）の上位10位までの記録・名前を公表します。



やましろきょういくきょく
山 城 教 育 局

で検索！

きょうとふ
京都府

やましろきょういくきょく
山城教育局

* 先生の指示のもと、学校で入力しましょう。

* 記録を入力・送信するかどうかは、
自分自身で、決めましょう。

児童配布用



目標の先にある自分を目指して

.....

京都府 山城教育局

やましろ未来っ子
みんなで体力向上プロジェクト
やましろ800/1000

保護者の皆様へ

京都府山城教育局では、やましろ未来っ子みんなで体力向上プロジェクトとして小学生3、4、5、6年生を対象に、体育科の授業等において、「やましろ800/1000」を実施し、山城地域の子どもの体力・運動能力の向上を目指します。

子ども自身で学校のタブレット等を使って、「記録用フォーム」に記録等を入力し、京都府山城教育局に送信していただきます。参加した子どもたちには、記録証を発行し、また、上位者の記録などをホームページで公表するなど、運動に取り組む意欲の向上に努めてまいります。

子どもたち一人一人の体力向上に向けた本事業について、御理解・御協力いただきますようお願いします。

記録はHPで公表

- ・記録用フォームにあるすべての質問に入力した児童のみ、記録証を発行いたします。
 - ・ホームページには、以下の内容を公表する予定です。
 - 上位者（各学年・各部門10位まで）の記録・氏名（氏名についてはイニシャルのみも可）
 - 取組のまとめやふりかえり など
 - ・途中経過の記録（12月下旬頃）、最終結果の記録（令和8年2月下旬頃）を公開する予定です。
- ※氏名の公開は最終記録のみです。公開については、事前に確認させていただきます。

.....

京都府山城教育局 Web アドレス

<http://www.kyoto-be.ne.jp/yamasiro-k>

〒610-0331 京都府京田辺市田辺明田 1

TEL0774-62-0988

* 入力するかどうかは、子ども自身が決めて取り組んでいただくものです。

* 学校との情報の共有を除いて、「記録用フォーム」に入力していただいた内容は、本事業以外には使用しません。

* 入力ミス等により、記録の確認ができない場合は、記録証の発行や記録の公表ができないことがありますので、御了承ください。

先生方へ

はしろう!!
やましろ800/1000

令和6年度は
約2100エントリー!

やましろ未来っ子
みんなで体力向上プロジェクト
やましろ800/1000

趣旨

生涯にわたって心身の健康を保持・増進し、豊かなスポーツライフを実現する基礎を培うために、各小学校の体育科の授業等で実施される持久走をとおして、児童一人一人に目標をもって取り組むことのやりがいや体を動かす楽しさ・心地よさを体験させるとともに、山城地域の児童の体力・運動能力の向上に資する。

対象

小学校3・4・5・6年生

期間

令和7年9月29日～令和8年1月30日

エントリーの流れ

個人
エントリー
(タブレット)

800m走
1000m走
計測

タブレット
記録送信
(2回まで)

山城局HP
記録公表
(各部門
上位10名)

記録証
発行

団体
エントリー
(Excelデータ)

800m走
1000m走
計測

Excelデータ
記録送信



先生方からの声

- 同じ山城地域の他学校の過去の記録（広報誌・HP）を見せることで、児童の目標意識が高まっていました。
- 体育の持久走単元の最後に記録会を設定し、その記録でやましろ800/1000にエントリーしました。
- エクセルデータの入力、評価を兼ねて、各担任がそれぞれで行うので、通常の評価の記録の一環としてできました。
- タブレットで二次元コードを読み取り、スムーズに入力できました。入力ミスがないように声かけをしました。

参加した児童の声

- 体力が落ちていたので、持久走に力をいれました。一定のペースで走れるようになり、自分のペースを知れてよかった!
- 今までの記録を破って、最後まで同じペースで走れてうれしかった!
- (動画のように) 姿勢正しく走ると、息が吸いやすくなった!
- 他の小学校には、もっと速い人がいる!

くわしくは【要項】をご覧ください。お問い合わせは、山城教育局（0774-62-0988）まで。