

# ほけんだより 4月

令和6年4月19日(金)  
精華町立山田荘小学校  
保健室

おうちのかたといっしょにみましょう

お世話  
になる

## 学校医の先生



よろしくお祈いします！

ようごきょうゆ  
養護教諭の

です。

みなさんが元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。ほけんだよりでは、みなさんの健康の役に立つ内容を、伝えていきたいと考えています。楽しみにしててくださいね。



内科	芳川 伸治 (芳川医院)	先生
歯科	田上 篤 (田上歯科医院)	先生
耳鼻科	松川 俊一 (松川耳鼻咽喉科医院)	先生
眼科	松川 みう (みう眼科クリニック)	先生
薬剤師	田中 修一	先生

さて、4月も後半に入りました。新年度は、緊張することも多かったですり、気も張っていたりして、心も体も疲れやすくなります。リラックスや気分転換できる方法を探してみましょう。何か心配なことがあったら、おうちのひとや先生にお話してください。



## ほけんしつってどんなところ？

ケガの程度によって処置をする順番がかわることがあります。



ケガをしたとき  
きゅうきゅうしよち  
救急処置してもらえ



具合が悪いとき  
いちじてき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
そうだん  
相談できる



健康について  
しりたいたとき



## みんなであつかうほけんしつ：ルールをまもろう

★保健室に行く前に、先生に伝えましょう。切り傷や擦り傷は洗ってから行きましょう。

はいるとき ・ できるときにあいさつする

なんのためにきたかあかりやすくはなす

ほけんしつのなかでさわがない



〇年〇組〇〇です。



いつ？どこで？だれと？  
なにを？どこが？  
どうなった？



しんどいひともいます。  
裏面あります  
ぜったいにさわぎません。

# けんこうしんだん 健康診断がはじまりました



こんしゅう ほんかくてき けんこうしんだん はじ  
今週から本格的に健康診断が始まりました。

けんこうしんだん じぶん からだ けんこうじょうたい し  
健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンスです。きちんと受けましょう。



にちじ 日時	がつ ほけんぎょうじ 4月の保健行事	たいしょうしゃ 対象者
4/12(金) 午前 きん ごぜん	はついくそくてい しんちよう たいじゅう すみ 発育測定(身長・体重)→済	ねんせい 6年生
4/15(月) 午前 げつ ごぜん	はついくそくてい しんちよう たいじゅう すみ 発育測定(身長・体重)→済	こすもす・4・5年生 ねんせい
4/16(火) 午前 か ごぜん	はついくそくてい しんちよう たいじゅう すみ 発育測定(身長・体重)→済	2・3年生 ねんせい
4/17(水) 午前 すい ごぜん	はついくそくてい しんちよう たいじゅう すみ 発育測定(身長・体重)→済	1年生 ねんせい
4/23(火) か ※午前中に回収します ごぜんちゅう かいしゅう	 によけんさ 尿検査	ぜんいん 全員
4/24(水) 9:30~ すい	しんぞうけんしん によけんさ にち わす ひと 心臓健診、尿検査(23日に忘れた人)	 1・4年生 ねんせい その他対象者(お知らせ済) た たいしょうしゃ し ずみ

## 学校でケガをした場合について

保護者の皆様へ

学校でケガをして、病院を受診した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費の一部が給付される制度があります。

○給付が受けられるのは？

→授業中・休み時間・部活動中・登下校時・学校行事などの学校管理下でケガをして、病院を受診したときです。

○手続きは？

→請求手続きは学校で行います。病院へ提出する用紙を保健室からお渡しします。

最初の診療時に必ず学校での怪我とお申し出ください。

詳しくは、別紙のお知らせをご参考にしてください。

精華町在住の場合、学校や保育所でのケガ・疾病\*1は、

日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」を利用してください。

「医療費助成制度\*2」は利用できません。

《ご注意ください》

医療費助成制度でお支払をされると、スポーツ振興センターの給付制度は申請できません。支払後、医療費助成制度からスポーツ振興センターの給付制度に変更することはできません。

最初の診療時に、必ず学校でのケガ(怪我)をお申し出ください。

\*1 ケガの起因が学校生活によるものが明確でない場合はスポーツ振興センターではなく、福祉医療制度を利用してください。

\*2 「医療費助成制度」とは、京都子育て支援医療費支給者証(1医療機関月200円)・福祉医療費支給者証(母子父子・障害等)を使用して医療費の助成を受ける制度です。