

# 『夜久野学園』福知山市立夜久野小・中学校「部活動の指針」

## 小・中学校における部活動について

部活動は、学校教育活動の一環として、児童生徒にとって、スポーツや音楽活動の楽しさや喜びを味わい、体力の向上や健康の増進、豊かな情操の発達を図るとともに、規範意識を高め、社会性や自主性、協調性、責任感、連帯感を養う等、きわめて有意義な役割を担っている。

これから、より激しい変化が予想される社会に対応できる人間性を培うためには、部活動の果たす役割がますます重要である。

しかし、一方では、教員の長時間労働が大きな社会問題となる中で、教育活動としての本来の姿が見失われ、大会出場を目指した技術中心の活動が行われたり、長時間の練習や休日がとれないことによる疲労の蓄積やスポーツ障害などの課題があったり、その意義が損なわれつつある。児童生徒が学習をはじめとする学校での活動と家庭での生活がバランスよく行えることに配慮し、持続可能な部活動の運営体制を整えることが大切である。

また、職員の健康管理に寄与し、心身とも健全な状態で児童生徒に関わることにより教育の質の向上を図ることも目指している。

そこで、夜久野学園では、部活動方針を確立させ、児童生徒にとって魅力ある部活動を推進していく。また、校区で唯一の学校となるため、地域の少年少女スポーツクラブ等の関係者の共通理解を図ることが必要であると考え、一層連携を深めていく。

参考：「運動部の在り方に関する総合的なガイドライン」(平成30年3月 スポーツ庁)

## 1 指導方針

### 学園の精神

「**自主 敬愛 創造**」を指導方針とする。

### 具体的指導指針

自主 『文武両道であること・・・学力と心身をともに鍛えよ』

敬愛 『仲間を大切にすること・・・ 礼にはじまり、感謝で整えよ』

創造 『工夫せよ・・・時を守り、行いを工夫せよ』

(1) 指導者は、文武両道の面から適切な指導を行うようにする。

(2) 多くの児童生徒に機会を与え、チームワークを重視する。

(3) 時間を有効に使うことが部の力となる。

## 2 部の設置と運営

部活動は、学校教育活動の一環として、教育課程との関連を図りながら学校、地域の実態に応じ、持続可能な体制を整える。また、運営にあたっては、以下の点に留意する。

(1) 部活動にかかわる教員や児童生徒、保護者、外部指導者に部活動方針を共通理解させる。

(2) 部活動担当者はもちろん、学級担任及び全教職員が連携を密にし、相互の協力体制を整える。

- ( 3 ) 教員の負担を軽減するために複数顧問による指導体制等を整える。
- ( 4 ) 部活動を校務分掌に位置付け、負担が集中しないよう組織的に運営する。
- ( 5 ) 指導に不安がある、指導が難しいといった場合には、学校外に指導者を求める。
- ( 6 ) 小学生は、心身の発達段階及び、多くの種類の運動を経験させることの重要性から、1 種目の体験に留めないこととする。
- ( 7 ) 部員数の減少により、学園だけでは活動が困難で、成果が十分に期待できない等の問題がある場合は、近隣校等の連携・協力により「合同運動部」の設置を検討する。ただし、著しく少人数となった場合は休部も検討する。( 合同運動部実施要項からの留意点 )  
次の点に注意する。
  - 競技力強化を目的としないこと。
  - 活動場所への移動、活動中の安全管理が可能であること。
- ( 8 ) 学校において、各部の部長、指導者、保護者代表を交えた部活動に関する会議を定期的に設けるなどして、部活動に対する理解と協力を図る。また、情報を交換し、学びあい、部活動に関する諸問題の防止につなげる。

### 3 指導者

各部の顧問は、教員をもってあてる。種目によっては外部指導者が指導を行うこともある。指導にあたっては、部活動担当者はもちろん、学級担任その他全職員が連携を密にし、相互の協力体制を整え、活動状況や活動の実態を十分掌握し、さらに保護者と連携をしながら活動を進めるよう配慮することが大切である。( 学校教育活動としての条件 )

- ( 1 ) 望ましい指導者の姿
  - ア 学校の部活動方針に則って指導すること。
  - イ 児童生徒の発達段階や健康状態に応じて、無理のない計画を立て、指導すること。
  - ウ 安全に十分配慮して指導すること。
  - エ 緊急時の対応に備えておくこと。
  - オ 勝利至上主義に陥ることなく、活動の機会を平等に与えるなど、教育的配慮のもと指導すること。
  - カ 日頃から保護者、学級担任との連携を図り、部活動指導に関する相互理解に努めること。
  - キ 体罰、セクハラ行為の禁止はもちろんのこと、指導中の言動に十分注意すること。
- ( 2 ) 指導にあたっての禁止事項
  - ア 密室における 1 対 1 での個別指導
  - イ マッサージ ( 指導者から児童生徒、児童生徒から指導者へのマッサージ )
  - ウ 児童生徒への体罰や暴言
  - エ 不明瞭な部費等の管理と使用
  - オ その他適正な部活動の推進を阻害する行為

### 4 経費

部活動の経費については、運営の工夫を努め、学校の予算の範囲内において、賄う必要がある。そのうえで、受益者負担の原則から、ある程度の保護者の活動負担はやむを得ぬものがあるが、必要かつ最小限度にとどめるようにする。なお、校長が、各部の予算、決算についても適切な執行されるよう指導を行う。

### 5 夜久野学園《小学校 5・6 年生》の部活動

小学生の部活動は、児童の発達段階を考慮し、運動の楽しさや喜びを味わわせ、心身の健やかな発達を促す目的で行う。種目や練習量については、児童がゆとりある自由な時間が確保できるよう

活動を工夫する。中学生と同じ内容が適切でない場合もあるので十分に配慮して対応すること。

- (1) 5・6年生においては、放課後の部活動体験を奨励するが、原則自由参加とする。
- (2) 1学期の小学生陸上競技大会(6年生の全員参加を目指す)までは、陸上部活動を体験する。
- (3) 2学期は、部活動を自身体験し、7年生からは正式入部をする。
- (4) 1週間の部活動の練習日は火・木曜日の放課後のみとする。また、必ず指導者が付き添う。

## 6 練習及び試合等について《中学校》

中学校の部活動は、スポーツや音楽の特性に触れ、より高い技術、記録、演奏に挑戦したり、規律や連帯、責任感などを培ったりすることができる。それぞれの生徒の発達段階から考え、自主性や自発性を発揮させ、体力の向上、健康の増進や豊かな情操の発達に資するよう活動を工夫することが大切である。

### (1) 練習日

- ア 原則として、1週間の練習日は5日以内とし、休養日を水曜日と土日のいずれかとする。
- イ 中体連主催の大会前の休日に活動する必要がある場合は、生徒に過度の負担にならないよう配慮して活動をしてよい。ただし、大会等で土日の両方を活動した場合、休養日を他の曜日に必ず確保する。
- ウ 長期休業期間中の練習は、その意義を踏まえ、課業期間中に準じた扱いとする。長期休業中は、生徒や指導者が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるように工夫する。また、指導者自身もリフレッシュできる機会をつくる。
  - ・夏季休業期間中の業務休止日は休養期間とする。

### (2) 練習時間

- ア 平日の練習時間は、原則として2時間30分以内とする。
- イ 休日の練習時間は、原則3時間30分以内とし、合理的で効率的・効果的な活動を行う。
- ウ 特に、冬季においては日没が早いため、生徒が安全に帰宅できるようにする。

### (3) 合宿練習

- 合宿練習については、特に必要な場合のみ、事前に顧問が校長に届けて承認をとる。その際、生徒の心身の発達や健康状態、保護者の負担等を十分考慮する。期間は1泊2日を限度とする。特に、女子の部の場合は、保護者が付き添うようにする。

### (4) テスト期間中の練習について

- ア 中間テスト前日までの3日間、期末テスト前日までの7日間を部活動停止とする。
- イ 部活動停止期間中に行われる大会に参加する場合は、次の内容を厳守し、学校長の許可を得て活動を行うことができる。
  - (ア) 中体連主催の大会、協会主催の大会のみ参加できる。
  - (イ) 練習については1時間程度の調整を目的とするものとし2便で下校する。
  - (ウ) 参加については希望者のみとする。
  - (エ) 生徒が参加を希望する場合は、必ず保護者の了解を得る。
  - (オ) 定期テストに向けて、計画的にしっかりと家庭学習に取り組みさせる。

# 7 各部の年間活動（大会予定）計画

## 土日(振休含む)部活動予定

## 夜久野学園

4月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽	7月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽	10月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽	1月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽					
1日	日	x	x	x		x	1日	日	x	x	1日	x	半日	6日	土	駅伝	x	半日	半日	半日	1~4		x	x	x	x	x					
7日	土	半日	x	1日		x	7日	土	半日	1日	1日	半日	半日	7日	日	予備日	1日	1日	x	半日	5日	土	半日	x	x	半日	x					
8日	日	x	半日	x		x	8日	日	x	試合1日	半日	x	町文化祭	8日	月	x	x	x	半日	x	6日	日	x	x	x	x	x					
14日	土	半日	半日	半日		x	14日	土	半日	大会	1日	半日	半日	13日	土	半日	大会	額田祭	x	x	7日	月	x	半日	半日	x	半日					
15日	日	x	半日	半日		半日	15日	日	x	大会予備	1日	x	x	14日	日	x	大会	額田祭	半日	半日	12日	土	半日	1日	大会	半日	x					
21日	土	半日	大会	大会		x	16日	月	x	1日	x	x	半日	20日	土	半日	1日	1日	x	半日	13日	日	x	x	x	x	半日					
22日	日	x	x	x		半日	21日	土	半日	大会2日目	大会	半日	x	21日	日	地区連	地区連	地区連	地区連	地区連	14日	月	x	x	x	x	x					
28日	土	半日	半日	x		x	22日	日	x	大会予備日	大会	x	x	22日	月	x	x	x	x	半日	19日	土	半日	1日	1日	半日	x					
29日	日	大会	x	半日		半日	28日	土	大会	x	x	半日	半日	27日	土	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	20日	日	x	x	x	x	半日					
30日	月	x	x	x		x	29日	日	x	x	x	x	x	28日	日	半日	1日	1日	x	x	26日	土	半日	1日	1日	半日	x					
5月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽	8月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽	28日	月	x	x	x	x	x	27日	日	x	x	x	x	半日					
2日	金	半日	x	半日	x	x	4日	土	半日	大会	1日	半日	x	11月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽	2月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽					
3日	金	半日	大会	大会	x	x	5日	日	x	大会	x	x	x	3日	土	半日	x		半日	半日	2日	土	半日	1日	半日	半日	x					
4日	土	半日	x	x	x	x	11日	土	x	x	x	半日	x	4日	日	x	大会		x	x	3日	日	x	x	大会	x	半日					
5日	日	x	試合1日	x	半日	x	12日	日	x	x	x	x	x	10日	土	大会	1日	大会	半日	x	9日	土	半日	1日	大会	半日	x					
6日	月	x	x	x	x	x	18日	土	x	x	1日	半日	x	11日	日	大会	x		x	半日	10日	日	x	x	x	x	半日					
12日	土	半日	1日	半日	半日	x	19日	日	半日	x	大会	x	x	17日	土	x	x	大会	半日	x	11日	月	x	x	半日	x	x					
13日	日	x	x	x	x	半日	25日	土	大会	x	x	半日	x	18日	日	x	大会	x	x	半日	16日	土	半日	1日	x	半日	半日					
19日	土	半日	1日	1日	半日	半日	26日	日	x	x	x	x	半日	23日	金	x	x	x	x	x	17日	日	x	x	x	x	半日					
20日	日	大会	x	x	x	x	9月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽	24日	土	x	x	x	x	x	18日	月	x	x	1日	x	x					
26日	土	半日	x	x	半日	x	1日	土	半日	x	1日	半日	x	25日	日	x	x	x	x	x	23日	土	参観日	参観日	参観日	参観日	参観日					
27日	日	x	試合半日	半日	x	半日	2日	日	x	x	x	x	x	12月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽	24日	日	x	x	x	x	x					
6月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽	8日	土	半日	1日	1日	半日	x	1日	土	半日	1日	x	半日	x	3月	曜	陸上	野球	バレー	バスケ	音楽					
2日	土	大会	x	半日	x	半日	9日	日	x	x	x	x	半日	2日	日	x	x	半日	x	半日	2日	土	半日	1日	1日	半日	半日					
3日	日	x	半日	半日	x	x	15日	土	大会	x	陸上	半日	x	8日	土	半日	x	1日	半日	x	3日	日	x	x	x	x	名曲喫茶					
9日	土	半日	試合1日	大会	半日	x	16日	日	x	1日	1日	x	半日	9日	日	x	1日	x	x	半日	9日	土	半日	1日	1日	半日	x					
10日	日	x	x	x	x	半日	17日	月	x	x	x	x	x	15日	土	半日	1日	1日	半日	x	10日	日	x	x	x	x	半日					
16日	土	半日	試合半日	半日	半日	x	22日	土	半日	1日	半日	半日	x	16日	日	x	x	x	x	半日	16日	土	大会	1日	半日	半日	x					
17日	日	大会	x	x	x	半日	23日	日	x	大会	大会	x	半日	22日	土	半日	1日	1日	半日	x	17日	日	x	x	x	x	半日					
23日	土	x	x	x	x	x	24日	月	x	大会2日目	x	半日	x	23日	日	x	x	x	x	x	21日	木	半日	1日	1日	x	半日					
24日	日	x	x	x	x	x	29日	土	x	大会予備日	x	x	x	24日	月	x	x	x	x	x	23日	土	半日	1日	1日	半日	x					
30日	土	半日	試合1日	x	半日	半日	30日	日	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	29~31			x	x	x	x	24日	日	x	x	x	x	x					
																										30日	土	x	x	x	x	x
																									31日	日	x	x	x	x	x	