

4月こんだてひょう



みえるところにはってね!
南丹市立八木学校給食共同調理場

日・曜日	こんだて	ざいりょう			えいようか	
		(あか)	(き)	(みどり)	エネルギー	たんぱくしつ
		ち・にく・ほねになる	ねつ・ちからのもとなる	からだのちょうしをととのえる	kcal	g
14・火	<給食開始> ごはん 牛乳 パワーアップ丼 みそワタンスープ 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく さつまあげ みそ にぼし ★けずりぶし	★ごはん あぶら さとう かたくりこ ワンタン	つちしょうが たまねぎ ★たけのこ にんじん ★こまつな キャベツ コーン	865	28.0
15・水	<入学・進級お祝い献立> ターメリックライス 牛乳 キーマカレー フルーツポンチ 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく タラ	★ごはん あぶら じゃがいも さとう ★こめこ みかんゼリー	にんにく つちしょうが たまねぎ にんじん パイン ★みかん	813	26.4
16・木	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 土佐酢和え 	ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ かつおぶし	★ごはん あぶら おつゆふ さとう いとこんにやく	たまねぎ えのきたけ にんじん しろねぎ ★みずな キャベツ	732	29.9
17・金	ごはん 牛乳 タラのレモンソースかけ 豚汁 ふりかけ 	ぎゅうにゅう タラ ★ぶたにく にぼし ★けずりぶし みそ ふりかけ	★ごはん あぶら さとう かたくりこ	だいこん レモンかじゅう ごぼう たまねぎ にんじん ★あおねぎ	774	28.0
20・月	<お誕生月給食> チキンライス 牛乳 野菜たっぷりポトフ お祝いデザート(クレープ) 	ぎゅうにゅう とりにく ★ぶたにく かつおぶし	★ごはん あぶら クレープ	にんじん たまねぎ さんどまめ コーン キャベツ ブロッコリー	770	27.6
21・火	八木中学校 停止					
22・水	小型パン 牛乳 ペンネアラボロネーゼ カラフルスープ 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく ハム ★とうふ ★けずりぶし かつおぶし	こがたパン ペンネ オリーブオイル	にんにく つちしょうが たまねぎ にんじん さんどまめ コーン キャベツ チンゲンサイ	714	31.2
23・木	わかめごはん 牛乳 肉じゃが 油揚げのみそ汁 	ぎゅうにゅう わかめごはんのもと ★ぶたにく あぶらあげ ★とうふ みそ にぼし ★けずりぶし	★ごはん あぶら じゃがいも さとう いとこんにやく	たまねぎ にんじん さんどまめ だいこん もやし ★あおねぎ	811	27.2
24・金	<南丹食育の日献立> ごはん 牛乳 サケのハーブ焼き ごま和え 湯葉のすまし汁 	ぎゅうにゅう サケ ゆば かまぼこ かつおぶし ★けずりぶし	★ごはん ごま さとう オリーブオイル	キャベツ レモンかじゅう ★みずな にんじん もやし たまねぎ ★あおねぎ	680	29.4
27・月	ごはん 牛乳 鶏肉の米っこ唐揚げ ドレッシングサラダ オニオンスープ 	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ハム ★けずりぶし かつおぶし	★ごはん さとう ★こめこ ごまあぶら かたくりこ あぶら ごま	にんにく つちしょうが キャベツ にんじん ★みずな たまねぎ パセリ	819	32.0
28・水	麦ごはん 牛乳 ピリ辛肉みそ丼 ボイル野菜 豆腐のすまし汁 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく あかみそ ★とうふ かつおぶし ★けずりぶし	おぎごはん あぶら さとう かたくりこ	にんにく つちしょうが たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ もやし ★あおねぎ	721	28.6
30・木	<子どもの日献立> たけのこごはん 牛乳 香味和え 赤だし かしわもち 	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ ★けずりぶし ツナ さつまあげ みそ あかみそ にぼし	★ごはん あぶら さとう ごま かしわもち ごまあぶら	★たけのこ さんどまめ にんじん もやし ★みずな だいこん たまねぎ ★あおねぎ	794	27.6

◎ こんだて内容は気候などの都合により変更になる場合があります。

◎ ★印がついているのは、南丹市で栽培・製造された食材です。

4月に使用する食材の産地(製造地を含む)をお知らせします

水菜・青ねぎ・小松菜・豆腐・たけのこ・みかん(八木)米(園部)豚肉(日吉)木綿豆腐(亀岡市)鶏肉(宮崎県・兵庫県)にんにく(青森県)玉葱(長崎県)じゃがいも(鹿児島県)大根(徳島県)にんじん(徳島県・長崎県)チンゲンサイ(静岡県)キャベツ(愛知県・大阪府・和歌山県)土しょうが・ピーマン(高知県)ささがきごぼう(北海道・青森県・茨城県・千葉県)えのきたけ(長野県)ブロッコリー(徳島県)白ねぎ(静岡県・大分県)タラ(アメリカ)サケ(北海道)牛乳(京都府・兵庫県・滋賀県・岡山県・長崎県・愛知県・三重県・北海道)

アレルギー原因食品についてのお知らせ

毎月の献立表で食材をお知らせしていますが、使用する食品によっては、アレルギー原因食品が混入する可能性があります。例えば、「しらすぼし」や「ちりめんじゃこ」、「わかめ」、「魚肉練り製品」には、小さな「えび」「いか」「たこ」「かに」などが混入している場合があります。より安全・安心な給食のため今後とも各学校との相談・連携をお願いいたします。