



# 2月こんだてひょう

みえるところにはってね！

南丹市立八木学校給食共同調理場

日・曜日	こんだて	ざいりょう			えいようか	
		(あか)	(き)	(みどり)	エネルギー	たんぱくしつ
		ち・にく・ほねになる	ねつ・ちからのもとなる	からだのちょうしをととのえる	kcal	g
2・月	☆カレーピラフ 牛乳 ☆フルーツポンチ ☆ABCスープ 	ぎゅうにゅう とりにく ハム ★けずりぶし はなかつお	★ごはん あぶら ABCマカロニ	たまねぎ ★にんじん さんどまめ パイン ★みかん ★みかんカットゼリー キャベツ ★にんじん パセリ	708	20.4
3・火	<節分献立> ごはん 牛乳 イワシのごま醤油かけ すじゃまめ 青ねぎのみそ汁 	ぎゅうにゅう イワシ ★ぶたにく だいず あつあげ さつまあげ にぼし ★けずりぶし みそ	★ごはん かたくりこ ★こめこ あぶら さとう ごま じゃがいも	たまねぎ つちしょうが ★にんじん さんどまめ ★だいこん はくさい ★にんじん ★あおねぎ	796	31.5
4・水	☆黒糖パン 牛乳 ウインナーのカクテルソース ☆コーンシチュー 	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく	こくとうパン あぶら バター こむぎこ	はくさい たまねぎ ★にんじん ブロッコリー コーン	892	31.9
5・木	ごはん 牛乳 豚肉のごま煮 冬野菜のあったか碗 ゆかりふりかけ 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく さつまあげ ★けずりぶし とりにく かつおぶし	★ごはん あぶら こんにゃく さとう ごま かたくりこ	たまねぎ ごぼう ★にんじん さんどまめ はくさい ★だいこん ★にんじん ★あおねぎ つちしょうが ゆかり	711	27.3
6・金	ごはん 牛乳 ☆米っこ唐揚げ おかか和え みそけんちん汁 	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ★とうふ みそ にぼし ★けずりぶし	★ごはん さとう ごまあぶら ★こめこ かたくりこ あぶら さといも	つちしょうが にんにく ★みずな キャベツ ★にんじん ★だいこん ★あおねぎ	877	33.4
9・月	☆キムチチャーハン 牛乳 ☆揚げぎょうざ わかめのスープ 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく ぎょうざ とりにく わかめ かつおぶし ★けずりぶし	★ごはん ごまあぶら あぶら	キムチ ★にんじん しろねぎ たまねぎ チンゲンサイ ★あおねぎ	804	24.7
10・火	<中3停止> ごはん 牛乳 ハヤシライス ブロッコリーサラダ 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく ツナ	★ごはん あぶら じゃがいも ハヤシルウ マヨネーズ ごま さとう	にんにく たまねぎ ★にんじん トマト キャベツ ブロッコリー コーン	812	22.8
12・木	<味めぐり=岐阜県> ごはん 牛乳 ♪けいちゃん うすくず汁 いちごゼリー  	ぎゅうにゅう とりにく あかみそ ★とうふ かつおぶし ★けずりぶし	★ごはん あぶら さとう かたくりこ いちごゼリー	たまねぎ キャベツ ピーマン ★にんじん チンゲンサイ にんにく もやし ★あおねぎ	775	28.8
13・金	<なんたん食育の日献立> ごはん 牛乳 タラのレモンソースかけ 元気サラダ ♪ごろっと口福汁 	ぎゅうにゅう タラ ツナ しおこんぶ かつおぶし とりにく さつまあげ みそ にぼし ★けずりぶし	★ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら さつまいも あまぎけ	レモン ★にんじん ★こまつな キャベツ コーン たまねぎ ほししいたけ	834	30.4

◎ 献立内容は気候などの都合により変更になる場合があります。

◎ ★印がついているのは、南丹市で栽培・製造された食材です。

◎ ☆は卒業生リクエストメニューです。

◎ ♪は新メニューです。

## \*2月に使用する食材の産地・製造地をお知らせします\*

水菜・青ねぎ・小松菜・人参・大根・豆腐・米粉・たけのこ・みかん・削り節(八木)米(園部)豚肉(日吉)焼き豆腐(亀岡市)はたけしめじ(京丹波町)鶏肉・イワシ(京都府)鶏肉(宮崎県・兵庫県)玉ねぎ・じゃがいも(北海道)三度豆(北海道)土しょうが・ピーマン(高知県)にんにく(青森県)ごぼう(北海道・青森県)れんこん(徳島県)ブロッコリー(北海道・徳島県)さつまいも(茨城県)さといも(宮崎県・鹿児島県)白菜(滋賀県・岡山県)チンゲンサイ(静岡県)キャベツ(大阪府・愛知県)白ねぎ(静岡県)牛乳(京都府・兵庫県・滋賀県・岡山県・愛知県・三重県・北海道)アジ(京都府)イワシ(千葉県・京都府)鮭(北海道・三陸)タラ(アメリカ)

※収穫時期や市場の入荷状況等により変更することがあります。



# 2月こんだてひょう

みえるところにはってね！  
南丹市立八木学校給食共同調理場

日・曜日	こんだて	ざいりょう			えいようか			
		(あか)	(き)	(みどり)	エネルギー	たんぱく質		
		ち・にく・ほねになる	ねつ・ちからのもとなる	からだのちょうしをととのえる	kcal	g		
16・月	<中3停止> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ナムル 	ぎゅうにゅう ぶたにく ★とうふ あかみそ さつまあげ	★ごはん あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ	にんにく つちしょうが たまねぎ ★にんじん ★あおねぎ キャベツ ★こまつな	802	30.1		
17・火	ごはん 牛乳 ☆サケのハーブ焼き ☆マカロニサラダ 大根のみそ汁 	ぎゅうにゅう サケ ツナ わかめ みそ にぼし ★けずりぶし	★ごはん オリーブオイル マカロニ マヨネーズ おつゆふ	レモン たまねぎ ★にんじん キャベツ ★みずな ★だいこん はくさい ★あおねぎ	725	29.1		
18・水	味付けパン 牛乳 ♪ポークチャップ フライドポテト カラフルスープ 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく ハム ★とうふ ★けずりぶし かつおぶし	あじつけパン あぶら さとう ポテト	たまねぎ コーン キャベツ ★にんじん チンゲンサイ	817	31.2		
19・木	ごはん 牛乳 筑前煮 すまし汁 味付けのり 	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ ★けずりぶし ★とうふ かつおぶし かまぼこ あじつけのり	★ごはん あぶら こんにゃく さとう かたくりこ	★にんじん ★たけのこ れんこん ごぼう さんどまめ もやし ★あおねぎ	714	27.3		
20・金	<お誕生月給食> 麦ごはん 牛乳 豚丼 ☆みそワントンスープ セレクトデザート 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく さつまあげ みそ にぼし ★けずりぶし	おぎごはん あぶら こんにゃく さとう ワンタン	★にんじん はたけしめじ たまねぎ チンゲンサイ はくさい ★だいこん ★あおねぎ	とうにゅうプリン みかんクレープ ヨーグルトから ひとつ選びます。		760	27.8
24・火	<中3停止> きんぴらごはん 牛乳 ツナとビーフンの和え物 大堰川鍋 	ぎゅうにゅう とりにく ツナ かつおぶし ★ぶたにく みそ ★けずりぶし にぼし	★ごはん さとう こんにゃく ごまあぶら ごま あぶら さけかす ビーフン	ごぼう ★にんじん さんどまめ キャベツ ★みずな ★だいこん はくさい ★あおねぎ	735	26.0		
25・水	麦ごはん 牛乳 ☆チキンカレー こんにゃくサラダ 	ぎゅうにゅう とりにく ツナ	おぎごはん あぶら じゃがいも はちみつ バター こおぎこ ★こめこ こんにゃく ごまあぶら ごま さとう	にんにく つちしょうが たまねぎ ★にんじん キャベツ ★みずな ★にんじん りんご	837	23.6		
26・木	<中1・2停止> ごはん 牛乳 ハンバーグのカクテルソース ごぼうサラダ 油揚げのみそ汁 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく とりにく ツナ ★とうふ あぶらあげ みそ にぼし ★けずりぶし とうにゅう	★ごはん さとう かたくりこ マヨネーズ ごま	たまねぎ つちしょうが ★みずな ごぼう ★にんじん コーン はくさい もやし ★あおねぎ	848	32.1		
27・金	<中1・2停止> ごはん 牛乳 アジの唐揚げ 青梗菜と焼豚のソテー 豚汁 	ぎゅうにゅう アジ やきぶた ★とうふ ★ぶたにく にぼし ★けずりぶし みそ	★ごはん ★こめこ あぶら さといも	★にんじん チンゲンサイ キャベツ ★だいこん ★にんじん ★あおねぎ	765	30.8		

◎ 献立内容は気候などの都合により変更になる場合があります。

◎ ☆は卒業生リクエストメニューです。

◎ ★印がついているのは、南丹市で栽培・製造された食材です。

◎ 魚は骨に気を付けて食べましょう。

## \* アレルギー原因食品についてのお知らせ\*

毎月の献立表で食材をお知らせしていますが、使用する食品によっては、アレルギー原因食品が混入する可能性があります。例えば、「しらすばし」や「ちりめんじゃこ」、「わかめ」、「魚肉練り製品」には、小さな「えび」「いか」「たこ」「かに」などが混入している場合があります。より安全・安心な給食のため今後とも各学校との相談・連携をお願いいたします。