

4月こんだてひょう



みえるところにはってね!
南丹市立八木学校給食共同調理場

日・曜日	こんだて	ざいりょう			えいようか	
		(あか)	(き)	(みどり)	エネルギー	たんぱくしつ
		ち・にく・ほねになる	ねつ・ちからのもとなる	からだのちょうしをととのえる	kcal	g
12・金	<給食開始> ごはん 牛乳 パワーアップ丼 和風ワンタンスープ 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく ハム はなかつお けずりぶし	★ごはん あぶら さとう かたくりこ ワンタン	つちしょうが たまねぎ ★たけのこ ★にんじん ★こまつな キャベツ ★あおねぎ	843	28.3
15・月	<入学・進級お祝い献立> チキンライス 牛乳 野菜たっぷりポトフ お祝いゼリー 	ぎゅうにゅう とりにく ★ぶたにく はなかつお	★ごはん あぶら みかんゼリー	★にんじん たまねぎ さんどまめ コーン キャベツ ブロッコリー	707	27.5
16・火	ごはん 牛乳 肉豆腐 切干大根のシャキッと和え	ぎゅうにゅう ★ぶたにく やきどうふ ささみ	★ごはん しらたき さとう あぶら	★にんじん たまねぎ ★あおねぎ きりぼしだいこん ★みずな キャベツ レモンかじゅう	813	32.2
17・水	小型パン 牛乳 ペンネアラポロネーゼ 春キャベツのスープ 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく ウィンナー けずりぶし はなかつお	こがたパン ペンネ オリーブあぶら	にんにく つちしょうが たまねぎ ★にんじん さんどまめ コーン キャベツ チンゲンサイ	740	29.5
18・木	ごはん 牛乳 タラのレモンソースかけ 豚汁 ふりかけ 	ぎゅうにゅう タラ ★ぶたにく さつまあげ にぼし けずりぶし みそ ふりかけ	★ごはん あぶら さとう かたくりこ	レモンかじゅう だいこん ごぼう ★にんじん ★あおねぎ	787	27.7
19・金	<お誕生月給食> ターメリックライス (麦ごはん) 牛乳 キーマカレー フルーツポンチ 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく	おぎごはん あぶら じゃがいも さとう こおぎこ	にんにく つちしょうが たまねぎ ★にんじん パイン みかん	819	26.5
22・月	鶏釜飯 牛乳 ツナとビーフンの和え物 実だくさんみそ汁 	ぎゅうにゅう とりにく ツナ はなかつお さつまあげ みそ にぼし けずりぶし	★ごはん あぶら さとう ビーフン ごま ごまあぶら	しめじ ごぼう ★にんじん さんどまめ キャベツ ★みずな はくさい たまねぎ ★あおねぎ	689	25.2
23・火	<南丹ふれあい給食(食育の日)> ごはん 牛乳 サバのみそ煮 さっぱり和え ゆばのすまし汁 	ぎゅうにゅう サバ しろみそ あかみそ ★ゆば かまぼこ はなかつお けずりぶし	★ごはん さとう	つちしょうが ★みずな キャベツ ★にんじん ゆかり もやし ★あおねぎ	690	29.4
24・水	中学校 停止					
25・木	ごはん 牛乳 鶏肉の米っこ唐揚げ ごま和え うすくず汁 	ぎゅうにゅう とりにく ★とうふ はなかつお けずりぶし	★ごはん さとう ごまあぶら ★こめこ かたくりこ あぶら ごま	つちしょうが にんにく キャベツ ★こまつな ★にんじん たまねぎ ★あおねぎ	879	34.9
26・金	ごはん 牛乳 チャプチェ チンゲン菜のスープ 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく ハム ★とうふ けずりぶし はなかつお	★ごはん あぶら さとう はるさめ ごま ごまあぶら	つちしょうが にんにく にはら ★にんじん あかパプリカ たまねぎ チンゲンサイ もやし	827	27.3
30・火	ごはん 牛乳 酢豚 コーンの中華スープ 韓国式味付けのり 	ぎゅうにゅう ★ぶたにく とりにく けずりぶし はなかつお あじつけのり	★ごはん かたくりこ あぶら さとう ごまあぶら	つちしょうが たまねぎ ★にんじん ★たけのこ さんどまめ キャベツ にはら コーン	748	29.6

◎ こんだて内容は気候などの都合により変更になる場合があります。

◎ ★印がついているのは、南丹市で栽培・製造された食材です。

4月に使用する食材の産地をお知らせします

米・水菜・青ねぎ・小松菜・にんじん・豆腐(八木)豚肉(日吉)鶏肉(宮崎県・兵庫県)焼き豆腐(亀岡市)たけのこ(京都府)玉葱(長崎県)じゃがいも(長崎県・鹿児島県)ぶなしめじ(長野県)赤パプリカ(韓国)チンゲンサイ(静岡県)キャベツ(大阪府・愛媛県・和歌山県)白菜(長崎県)土しょうが・にはら(高知県)にんにく・ささがきごぼう(北海道・青森県)えのきたけ(長野県)ブロッコリー・大根(徳島県)みかん(愛媛県)牛乳(京都府・大阪府・兵庫県・滋賀県・岡山県・長崎県・福岡県・愛知県・三重県・北海道)鯖(九州)

アレルギー原因食品についてのお知らせ

毎月の献立表で食材をお知らせしていますが、使用する食品によっては、アレルギー原因食品が混入する可能性があります。例えば、「しらすばし」や「ちりめんじゃこ」、「わかめ」、「魚肉練り製品」には、小さな「えび」「いか」「たこ」「かに」などが混入している場合があります。より安全・安心な給食のため今後とも各学校との相談・連携をお願いいたします。