

3月 給食こんだて表



宇川小学校



月	火	水	木	金
2	3【ひなまつり献立】	4	5	6
ごはん ヤンニョムチキン きりぼしだいこん 切干大根のナムル はるさめ 春雨スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ひな ^{ずし} 寿司 みず ^な 水菜の煮 ^に びたし えのきのすまし ^{じり} 汁 ひなあられ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん しろみ ^{ざかな} 白身魚のフライ ブロッコリーのサラダ コーンスープ ぎゅうにゅう 牛乳	な ^{っとう} 納豆みそごはん そうめん ^{じり おん} 汁(温) ごも ^{くいた} 五目炒め ういろ ^う ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん す ^{たまご} 巣ごもり卵 ゆかり ^あ 和え とう ^{にゅうあすかなべ} とう乳飛鳥鍋(新メニュー) ぎゅうにゅう 牛乳
9	10	11	12	13
ごはん おからのキッシュ キャベツと豚肉 ^{ぶたにく} のソテー じゃがいものコンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳	げん ^{りょう} 減量ゆかりごはん スパゲッティナポリタン ゆでイカのマリネ レモンゼリー ぎゅうにゅう 牛乳 世界の料理：イタリア	ごはん さ ^{たつたあ} サバの竜田揚げ わ ^{ふう} 和風のりポテトサラダ(新メニュー) は ^{くさい} 白菜のそぼ ^{じり} ろ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ビビンバ わかめスープ いちごのセプリン ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん(特別栽培米) み ^{にく} そ肉じゃが こ ^{まつな} 小松菜とツナ ^{いたもの} の炒め物 だ ^{いず} 大豆のしゃり ^あ しゃり揚げ ぎゅうにゅう 牛乳
16【歯の日】	17	18【たんご・食の日】	19	20
む ^ぎ 麦ごはん(特別栽培米) さ ^{あまから} ササミの甘辛がらめ ひ ^あ じきのマヨネーズ和え き ^{りぼしだいこん} りぼしだいこん 切干大根のスープ ぎゅうにゅう 牛乳	た ^の お ^{こんだて} 楽しみ献立 (6年生) ね ^{んせい}	く ^{ろごめ} 黒米ごはん(特別栽培米) さ ^や ワラのマヨネーズ焼き な ^{はな} 菜花のおひたし あ ^か 赤だし ぎゅうにゅう 牛乳	カ ^{レー} ライス(特別栽培米) フ ^{レンチ} レンチサラダ こ ^{めこ} 米粉のオレンジ ^{しん} ケーキ(新メニュー) ぎゅうにゅう 牛乳	し ^{ゆんぶん} 春分の日
23	24			
そ ^{つぎょうしき} 卒業式 	し ^{ゅうりょうしき} 修了式 			

* 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。