

## 1月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
5	6	7	8【歯の日】	9【七草】
		<p>ふゆやさい 冬野菜カレー</p> <p>ほうれん草のサラダ</p> <p>りんごゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>むぎ 麦ごはん</p> <p>にくどうふ 肉豆腐</p> <p>こまつな 小松菜とツナの炒め物</p> <p>たたきごぼう</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>な 菜めし</p> <p>あまづ ササミの甘酢がらめ</p> <p>そくせきづ 即席漬け</p> <p>はくさい 白菜のそぼろ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>
12	13	14	15【小正月】	16
せいじん ひ 成人の日	<p>ごはん</p> <p>まつかぜ や 松風焼き</p> <p>に 煮びたし</p> <p>かす汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>にく とり肉のマーマレード煮</p> <p>ブロッコリーとキャベツ のサラダ</p> <p>マカロニのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>あずき 小豆ごはん</p> <p>あまから ハマチの甘辛がらめ</p> <p>こうはく 紅白なます</p> <p>しらたまぞうに 白玉雑煮</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>ふゆやさい 冬野菜のマーぼー</p> <p>もやしの炒め物</p> <p>こざかな フライド小魚</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>
19【たんご・食の日】	20	21	22	23
たんご 丹後のばら寿司(特別栽培米)	<p>たの お楽しみ献立</p> <p>こんだて (わかあゆ学級)</p>	<p>ごはん(特別栽培米)</p> <p>にく とり肉のオニオンソース</p> <p>ごもくいた 五目炒め</p> <p>かきたまスープ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ごはん(特別栽培米)</p> <p>イカのかりん揚げ</p> <p>はくさい 白菜のごま和え</p> <p>やかましいみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ごはん(減量・特別栽培米)</p> <p>チリコンカン</p> <p>ハッシュドポテト</p> <p>レモンサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>世界の料理: アメリカ</p>
ほうれん草のおひたし				
とうふ 豆腐のすまし汁				
ぎゅうにゅう 牛乳				
26	27	28	29	30
ごはん	ごはん	ごはん	むぎ 麦ごはん(特別栽培米)	びりんめし
なごやてばさきふう 名古屋手羽先風からあげ	かんどうに 関東煮	にく とり肉のアップルジンジャーソース	ザンギ(ホキのからあげ)	ぶたにく やさい いた 豚肉と野菜の炒め物
キャベツのおひたし	はくさい 白菜と小松菜の煮びたし	のざわ 野沢菜炒め	まつまえづ 松前漬け	せんだこ汁
あか 赤だし	だいがく 大学いも	スキー 汁	どさんこ汁	ぽんかん
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
愛知県	東京都	長野県・新潟県	北海道	熊本県

がっこうきゅうしょくしゅうかん あ にっぽん かくち りょうり だ しょく つう にほん しょくぶん か まな  
1月24日～30日の学校給食週間に合わせて、日本各地の料理を出します。食を通じて日本の食文化について学びましょう。