

1月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
5	6	7	8【歯の日】	9【七草】
		ふゆやさい 冬野菜カレー ほうれん草 ^{そう} のサラダ りんごゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん にくとうふ 肉豆腐 こまつな ^{いた} とツナ ^{もの} の炒め物 たたきごぼう ぎゅうにゅう 牛乳	な 菜めし ササミ ^{あま} の甘酢がらめ そくせき ^づ 即席漬け はくさい 白菜のそぼろ汁 ^{じる} ぎゅうにゅう 牛乳
12	13	14	15【小正月】	16
せいじん ひ 成人の日	ごはん まつかぜ や 松風焼き に 煮びたし かす汁 ^{じる} ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん にく とり肉のマーマレード煮 ^に ブロッコリーとキャベツ のサラダ マカロニのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	あずき 小豆ごはん ハマチ ^{あま} の甘辛がらめ こうはく 紅白なます しらたま ^{ぞう} に 白玉雑煮 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ふゆやさい 冬野菜のマーボー もやし ^{いた} の炒め物 ^{もの} フライド小魚 ^{こざかな} ぎゅうにゅう 牛乳
19【たんご・食の日】	20	21	22	23
たんご 丹後のばら寿司 ^{ずし} (特別栽培米) ほうれん草 ^{そう} のおひたし とうふ 豆腐のすまし汁 ^{じる} ぎゅうにゅう 牛乳	たの お楽しみ献立 ^{こんだて} がっきゅう (わかあゆ学級)	ごはん (特別栽培米) にく とり肉のオニオンソース ごもくいた 五目炒め かきたまスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん (特別栽培米) イカ ^あ のかりん揚げ はくさい 白菜のごま和え ^え やかましいみそ汁 ^{しる} ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん (減量・特別栽培米) チリコンカン ハッシュドポテト レモンサラダ ぎゅうにゅう 牛乳 世界の料理：アメリカ
26	27	28	29	30
ごはん なご やてばさきふう 名古屋手羽先風からあげ キャベツのおひたし あか 赤だし ぎゅうにゅう 牛乳 あいちけん 愛知県	ごはん かんと ^に 関東煮 はくさい こまつな ^に 白菜と小松菜の煮びたし だいがく 大学いも ぎゅうにゅう 牛乳 とうきょうと 東京都	ごはん にく とり肉のアップルジンジャ ーソース のざわ ^{いた} 野沢菜炒め スキー汁 ^{じる} ぎゅうにゅう 牛乳 ながのけん にいがたけん 長野県・新潟県	むぎ 麦ごはん (特別栽培米) ザンギ (ホキのからあげ) まつまえ ^づ 松前漬け どさんこ汁 ^{じる} ぎゅうにゅう 牛乳 ほっかいどう 北海道	びりんめし ぶたにく やさい ^{いた} 豚肉と野菜の炒め物 ^{もの} せんだこ汁 ^{じる} ぼんかん ぎゅうにゅう 牛乳 くまもとけん 熊本県

1月24日～30日の学校給食週間に合わせて、日本各地の料理を出します。食を通じて日本の食文化について学びましょう。