

令和7年11月28日



12月給食こんだて表

宇川小学校

月	火	水	木	金
1	2	3【ひつつみの日】	4	5
ごはん ^{ゆうきまい} （有機米） チャプチェ とうふ ^{ちゅうか} 中華スープ しお 塩キャラメルポテト ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	ごはん ^{ゆうきまい} （有機米） ササミのレモンソース う ^{はない} の花炒り煮 ^に はくさい ^{はくさい} 白菜のみそ汁 ^{しる} ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	ごはん ^{ゆうきまい} （有機米） とり肉 ^{にく} のみそソース ツナのおひたし ひつつみ ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	ごはん ^{ゆうきまい} （有機米） サワラのフライ ひじきと野菜 ^{やさい} のソテー さつまいものスープ ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	げんりょう ^{げんりょう} 減量ごはん（有機米） ^{ゆうきまい} カレーうどん ささみのサラダ きんときまめ ^{きんときまめ} あまに ^{あまに} 金時豆の甘煮 ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳
8	9	10	11	12
ごはん ^{ゆうきまい} （有機米） けんちん煮 ^に こんぶ ^あ 昆布和え こんにゃくのピリ辛煮 ^{からに} ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	ごはん しろみざかな ^{しろみざかな} 白身魚のバジルマヨ焼き ^や ベーコンと野菜 ^{やさい} のソテー ちゅうか ^{ちゅうか} 中華スープ ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	ごはん とりてん ^{とりてん} 鶏天 きんぴらごぼう あぶら ^{あぶら} 油あげのみそ汁 ^{しる} ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	だいず ^{だいず} 大豆ライス かぶ ^{わふう} の和風サラダ にんじんポタージュ みかん ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	ごはん さつまいもとレバーのオーロラソース はくさい ^{はくさい} そくせきづ ^{そくせきづ} 白菜の即席漬 わかめのすまし汁 ^{じる} ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳
15	16	17（たんご・食の日）	18【歯の日】	19
むぎ ^{むぎ} 麦ごはん ポークストロガノフ オリヴィエ ロシアンティーゼリー ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 世界の料理：ロシア	ごはん とり肉 ^{にく} のみぞれかけ 煮びたし ^に とんじる ^{とんじる} 豚汁 ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	いりごきごはん ちくわ ^{いそべあ} の磯辺揚げ おひたし のっぺい汁 ^{じる} ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	むぎ ^{むぎ} 麦ごはん Grillチキン だいこん ^{だいこん} 大根とごぼうのサラダ こうや豆腐 ^{こうや豆腐} のスープ ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	ごはん たまご ^{たまご} 卵のミートカップ ブロッコリーサラダ だいこん ^{だいこん} 大根のスープ ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳
22【冬至】	23	24	25	
ごはん とうじ ^{とうじ} 冬至グラタン れんこんのソテー マカロニスープ ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	ごはん マーボー大根 ^{だいこん} はるさめ ^{はるさめ} 春雨サラダ あお ^{あお} 青のりビーンズ ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	ごはん まつまえ ^{まつまえ} に サバの松前煮 あまずあ ^{あまずあ} かぶの甘酢和え とり ^{とり} 鶏つくね汁 ^{じる} ぎゅうにゅう ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	たの ^{たの} こんだて ^{こんだて} お楽しみ献立 （5年リクエスト） 	