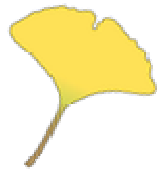


11月給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7【いい歯の日】
ぶんかひ 文化の日	ごはん マーボー豆腐 いた 炒めビーフン キャラメルプリン ぎゅうにゅう 牛乳	菊花ごはん ぶたにく 豚肉のごまだれ和え えのきのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん あげイカのイタリアンマリネ ベーコンポテト コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ごぼうのかみかみつくね ほねぶと 骨太サラダ こまつな 小松菜のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳
8(土)【学習発表会】				
お楽しみ献立 (3・4年リクエスト)	げんりょう 減量ごはん しっぽくうどん ごしきあ 五色和え こんぶ 昆布の佃煮 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん だいず 大豆とひじきのかきあげ くき 茎わかめのきんぴら かぶのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ちゅうかふうたこ 中華風炊き込みごはん ササミとキャベツのサラダ ごぼうスティック ワントンスープ ぎゅうにゅう 牛乳	げんりょう 減量ごはん ぶたにくだいこん 豚肉と大根のうま煮 いそかあ 磯香和え む 蒸しいも ぎゅうにゅう 牛乳
17				
18【まるごと京丹後・食育の日】				
ごはん(特別栽培米) ミートグラタン キャベツのソテー オニオンスープ ぎゅうにゅう 牛乳	さといも 里芋ごはん(特別栽培米) キスのてんぷら こまつな 小松菜とキャベツのごま和え とんじる 豚汁 なし 梨 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん(特別栽培米) とり肉のねぎソース ひじきの香味炒め はるさめ 春雨スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ポークカレー(特別栽培米・ 麦ごはん) みずな 水菜とハムのサラダ みかんゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	ごもく 五目ごはん(特別栽培米) こうやとうふふく 高野豆腐の含め煮 わかめのすもの わかめの酢のもの かきたま汁 ぎゅうにゅう 牛乳
24				
25				
ふりかえきゅうじつ 振替休日	ごはん チーズタッカルビ だいこん 大根のナムル わかめスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん しょうがに サバの生姜煮 そくせきづ 即席漬け とうふだんご 豆腐団子のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたにく 豚肉としめじのごはん きりぼしだいこん 切干大根とツナの炒め物 のっぺい汁 りんご ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん えいようまんてん 栄養満点ナゲット ブロッコリーのサラダ だいこん 大根スープ ぎゅうにゅう 牛乳
26				
27				
28				

世界の料理：韓国