



10月給食こんだて表

月	火	水	木	金
		1	2	3
		ごはん ポトフ とり肉と野菜のソテー オレンジ 牛乳	ごはん とり肉の南蛮だれ ピーマンの昆布炒め ふしめん汁 牛乳	ごはん ササミのバジルフライ スイートサラダ コーンスープ 牛乳
6【中秋の名月】	7	8【歯の日】	9【秋祭り献立】	10【目の愛護デー】
ごはん 豚肉の和風マリネ お月見団子汁 抹茶プリン 牛乳	ごはん 白身魚の香草パン粉焼き ジャーマンポテト コンソメスープ 牛乳	むぎ 麦ごはん 肉豆腐 わかめとえのきの煮びたし さつまいもチップス 牛乳	さつまいも入り赤飯 豚肉の生姜炒め キャベツとじゃこのおひたし けんちん汁 牛乳	ごはん(特別栽培米) とり肉とレバーの甘辛がらめ にんじんしりしり ごもく 五目スープ 牛乳
13	14	15	16【たんご・食の日】	17
スポーツの日	お楽しみ献立 (1. 2年生リクエスト)	ごはん(特別栽培米) おからのキッシュ 豚肉と野菜のソテー ジュリエンヌスープ 牛乳 世界の料理：フランス	ごはん(特別栽培米) キスの石垣フライ 九条ねぎのサラダ さつま汁 牛乳	ごはん(特別栽培米) 八宝菜 切干大根のソース炒め 梨 牛乳
20	21	22	23	24
ごはん(特別栽培米) とり肉の香味揚げ ごぼうサラダ のっぺい汁 牛乳	スイートカレー(麦ごはん) きのこのソテー サイダーゼリー 牛乳	ごはん イカのかりん揚げ 切干大根の五目炒め煮 豚汁 牛乳	ごはん ハンバーグ きのこソース ゆで野菜 さつまいもポタージュ 牛乳	減量ゆかりごはん スパゲッティミートソース 柿入りサラダ 牛乳
27	28	29	30	31【ハロウィン】
あぶたま丼 豚肉とねぎの酢みそ和え こんにゃくのピリ辛煮 牛乳	ごはん ヤンニョムチキン もやしのナムル 春雨スープ 牛乳	ごはん サバのカレー焼き れんこんきんぴら せんだご汁 牛乳	ごはん すごもり卵 白菜のおかか和え 呉汁 牛乳	キャロットライスのホワイトソースかけ キャベツとコーンのソテー かぼちゃと豆乳のマフィン(新) 牛乳

※ 価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。