

9月給食こんだて表

宇川小学校

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ガパオライス（ むぎ 麦ごはん） 炒めビーフン ぶどうゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	げんりょう 減量わかめごはん 冷やしうどん ぶたにく 豚肉と野菜のソテー トマト ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん なつやさい 夏野菜の米粉かき揚げ ゆかり和え 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん サバのみそ煮 きゅうりとわかめの酢の物 いも団子汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん なすチーズバーグ コーンソテー マカロニスープ ぎゅうにゅう 牛乳
8【歯の日】	9	10	11	12
むぎ 麦ごはん カレー豆腐 切干大根のポン酢炒め 無限きゅうり ぎゅうにゅう 牛乳	ベーコンライス とり肉とピーマンのソテー ジュリエンヌスープ バナナ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん こうやとうふ 高野豆腐のうま煮 たくあん和え 栄養すいとん汁 ぎゅうにゅう 牛乳 9/1 防災の日献立	ごはん しろみぎかな 白身魚のごまみそかけ きんぴらごぼう 厚揚げのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 まごわやさしい献立	ごはん かぼちゃの春巻き ベーコンとひじきの炒め物 ごもくスープ ぎゅうにゅう 牛乳
15	16	17	18【たんご・食の日】	19
はいろう 敬老の日 	ひじきキムチチャーハン （特別栽培米） じゃがいもとツナの炒め物 かきたまスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん（特別栽培米） ぶたにく 豚肉のしょうが炒め キャベツのごま酢和え ふのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん（特別栽培米） キスとかぼちゃの天ぷら いもづるの煮つけ 冬瓜のうすくず汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん（特別栽培米） グリルチキン 梨のサラダ コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳
22	23	24	25	26
ごはん（特別栽培米） すき焼き風煮 小松菜の昆布炒め レモンゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	しゅうぶん 秋分の日 	はりはりそばろ丼 磯香和え 沢煮椀 ぎゅうにゅう 牛乳	チーム遠足 	ハヤシライス フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳 チーム遠足予備日
29	30	防災の日（9月1日）※給食では10日に実施します。 9月1日は「防災の日」です。「関東大震災」が起きた「1923年9月1日」にちなんで制定されました。日本各地でこの日に合わせて避難訓練や防災学習などが行われ、災害や防災についての意識を高める日となっています。給食では、災害時の炊き出し等を想定し、具だくさんでさまざまな栄養素をとることができる「栄養すいとん汁」を出します。また、災害時に備えて長期間の保存が可能な非常食として用意しておく便利な高野豆腐を使って、「高野豆腐のうま煮」を出します。 ※ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。 		
ごはん ぶたにくたま 豚肉と玉ねぎのオイスターソース炒め じゃがいものしょう油ドレッシング ワタンスープ ぎゅうにゅう 牛乳	たのこんだて お楽しみ献立 （全校リクエスト）			