

令和7年6月30日



7月給食こんだて表

宇川小学校

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	たこめし じゃがいものうま煮 ^に きゅうりの酢 ^す の物 ^{もの} トマト ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん チキンみそカツ キャベツとベーコンの ようふう ^に 洋風煮 ジュリエンヌスープ ぎゅうにゅう 牛乳	たの ^{こんだて} お楽しみ献立 (6年生 ^{ねんせい})	ごはん サモサ風春巻 ^{ふうはるま} き コーンソテー トマトと卵 ^{たまご} のふわふわ スープ ぎゅうにゅう 牛乳
7	七夕	8	9	10
七夕	歯の日			
ごはん あつあ ^{いた} 厚揚げのみそ炒め たなばた ^七 七夕そうめん あま ^{がわ} 天の川ゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	もぐもぐかりかり丼 ^{どん} いた ^{炒め} 炒めビーフン きりぼしだいこん ^切 切干大根のスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん トビウオのエスカベ ージュ ジャーマンポテト キャベツのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん タコライス(麦 ^{むぎ} ごはん) マカロニスープ れいとう ^{冷凍} 冷凍パイ ン ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん みそ肉じゃが ^{にく} きゅうりのごま酢 ^{ずあ} 和え スタミナ納豆 ^{なっとう} ぎゅうにゅう 牛乳
14	15	16	17	18
14	15	16	【たんご・食の日】	
ごはん(特別栽培米) なすと鶏肉 ^{とり} の辛味炒め ^{からみいた} ゆでとうもろこし にらたま汁 ^{じる} ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん(特別栽培米) チキンアドボ フィリピン風ポトフ パインのサラダ ぎゅうにゅう 牛乳 世界の料理：フィリピン	ごはん(特別栽培米) サバの竜田揚げ ^{たつたあ} キャベツの煮びたし ^に ぶたにく ^{しる} 豚肉とレタスのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	うずら ^{たまごい} 入り夏野菜カレー ^{なつやさい} (特別栽培米・麦) うめ ^梅 梅ドレッシングサラダ メロン ぎゅうにゅう 牛乳	げんりよう ^{減量} 減量わかめごはん(特別栽培米) トマトバジルソースパ スタ キャベツのソテー とうにゅう 豆乳プリン ぎゅうにゅう 牛乳

※ 価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。