



6月給食こんだて表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん とり肉 ^{にく} のオレンジソース 野菜 ^{やさい} とひじきのソテー 豆腐 ^{とうふ} の中華スープ 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	チャーハン スタミナ炒め ^{いた} レタスとマカロニのスープ バナナ 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	むぎ 麦ごはん とり肉 ^{にく} と大豆 ^{だいず} の甘辛 ^{あまから} がらめ 即席漬 ^{そくせきづ} け しめじのすまし汁 ^{じる} 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	ごはん 小アジ ^こ のカレー揚げ ^あ とり肉 ^{にく} と野菜 ^{やさい} の炒め物 ^{いたもの} いも団子汁 ^{だんごじる} 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	ごはん 高野 ^{こうや} でマーボー かみかみサラダ 大豆 ^{だいず} とじゃこのスナック 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}
9	10	11	12	13
ごはん ササミのレモンソース きりぼしだいこん 切干大根 ^{きりぼしだいこん} とツナのソテー 高野豆腐 ^{こうやとうふ} のスープ 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	ちりわかごはん 豚肉 ^{ぶたにく} のしょうが炒め ^{いた} 青 ^{あお} のり粉 ^{こな} ふきいも 小松菜 ^{こまつな} のみそ汁 ^{しる} 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	ごはん サバ ^{うめ} の梅煮 ^に 磯香 ^{いそか} 和え ^あ かきたま汁 ^{じる} 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	ごはん あげ鶏 ^{どり} のオニオンソース 野菜炒め ^{やさしいた} じゃがいものみそ汁 ^{しる} 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	げんりょう 減量 ^{げんりょう} ごはん 豆腐 ^{とうふ} の中華風煮 ^{ちゅうかふうにし} 春雨 ^{はるさめ} サラダ カルピス蒸しパン ^お 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}
16	17	18	19【たんご食の日】	20
ごはん（特別栽培米） へしこベークドポテト ベーコンとコーンの炒め物 ^{いたもの} わかめのみそ汁 ^{しる} 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	むぎ 麦ごはん（特別栽培米） 夏野菜 ^{なつやさい} のドライカレー トマトのマリネ ピーチゼリー 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	ごはん（特別栽培米） 酢 ^す どり ピリ辛 ^{から} きゅうり ワントンスープ 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	ごはん（特別栽培米） トビウオのフライ 玉ねぎ ^{たま} のオイスター炒め ^{いため} トマトと卵 ^{たまご} のスープ 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	なつやさいと豚肉 ^{ぶたにく} の塩だれ丼 ^{しおどん} （特別栽培米） 煮びたし ^に ふのすまし汁 ^{じる} 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}
23	24	25	26	27
ごはん とり肉 ^{にく} の南蛮漬 ^{なんばんづ} わかめのパー 豚汁 ^{とんじる} 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	げんりょう 減量 ^{げんりょう} ごはん ジャージャー麵 ^{めん} ごもくいた 五目炒め ふりかけ 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	ごはん いかのラビゴットソース ポテトリヨネーズ コンソメスープ 牛乳 ^{ぎゅうにゅう} 世界の料理：フランス	ひじきごはん ひ 冷やしビーフン アゴのたたき汁 ^{じる} 抹茶 ^{まっचा} プリン 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	ごはん 豚肉 ^{ぶたにく} の炒め焼き ^{いたや} おかか和え ^あ 豆腐 ^{とうふ} のすまし汁 ^{じる} 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}
30	夏越の祓 ^{なごしほらえ}			
ごはん 鶏肉 ^{とりにく} とうずら卵 ^{たまご} の煮込み ^{にこみ} ごま和え ^あ 油揚げ ^{あぶらあ} のみそ汁 ^{しる} 水無月風 ^{みなづきふう} ういろう 牛乳 ^{ぎゅうにゅう}				

※ 価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。