

5月給食こんだて表

宇川小学校

月	火	水	木	金
			1【八十八夜】	2【端午の節句】
			ちやか茶の香ごはん ちやは茶の葉ふりかけ にくどうふ肉豆腐 ごしきあ五色和え	おやこどん親子丼 キャベツとあぶらあ油揚げの煮びたし こんにゃくのピリから辛煮 かしわもち柏餅 ぎゅうにゅう牛乳
5	6	7	8	9
こどもの日	振替休日	ごはん とりにくこうみあ鶏肉の香味揚げ ひじきのマヨネーズあえ とうふだんご豆腐団子のみそしる汁 ぎゅうにゅう牛乳	ごはん さばのかんこくふうにサバの韓国風煮 オニオンソテー たまご卵とコーンのちゅうか中華スープ ぎゅうにゅう牛乳	こぎつねごはん ぶたにくたまたま豚肉とまびき玉ねぎのすみそ煮 あえ わかたけじる若竹汁 バナナ ぎゅうにゅう牛乳
12	13	14	15	16
ごはん ササミのチリソース バンサンスー わかめスープ ぎゅうにゅう牛乳	ごはん あつあげちゅうかふうに厚揚げの中華風煮 とりにくやさいいためもの鶏肉と野菜の炒め物 てづく手作りふりかけ ぎゅうにゅう牛乳	ごはん さわらのたつたあげサワラの竜田揚げ きりぼしだいこんい切干大根の炒り煮 たま玉ねぎのみそしる汁 ぎゅうにゅう牛乳	ごはん しょうゆラーメン ササミやささいあえものササミと野菜の和え物 なつどう納豆みそ ぎゅうにゅう牛乳	ごはん だいず大豆とひじきのかきあ揚げ キャベツのおかかあえ とうふ豆腐のすましじる汁 ぎゅうにゅう牛乳
19	20【たんご・食の日】	21	22	23
ごはん（特別栽培米） はむたまごのピザふう アスパラガスのサラダ コーンポタージュ ぎゅうにゅう牛乳	ごはん（特別栽培米） こ小アジのなんばんづ南蛮漬 じゃがいものきんぴら たま玉ねぎのすましじる汁 ぎゅうにゅう牛乳	キムチチャーハン（特別栽培米） いた炒めビーフン みそワントンスープ ぎゅうにゅう牛乳	ごはん（特別栽培米） とりにくあまから鶏肉とレバーの甘辛がらめ くき茎わかめのサラダ レタスのみそしる汁 ぎゅうにゅう牛乳	ごはん（特別栽培米） チリコンカン キャベツのソテー プリン ぎゅうにゅう牛乳
24(土)運動会	27	28【歯の日】	29	30
むぎ麦ごはん バターチキンカレー カチュンバル オレンジゼリー ぎゅうにゅう牛乳 世界の料理：インド	ごはん チーズ入りハンバーグ みかんのサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう牛乳	むぎ麦ごはん こ小アジのから揚げ じゃがいものしょうゆドレッシング あつあ厚揚げのみそしる汁 ぎゅうにゅう牛乳	ベーコンライス ポトフ カレービーンズ オレンジ ぎゅうにゅう牛乳	えんどうごはん とりにくてや鶏肉の照り焼き に煮びたし さわにわん沢煮椀 ぎゅうにゅう牛乳

※ 価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください