

4月給食こんだて表



宇川小学校

月		火	水	木	金
7		8	9（2～6年給食開始）	10	11（1年生給食開始）
始業式		入学式 	ごはん ササミの甘酢 ^{あまず} がらめ ツナサラダ マカロニスープ ぎゅうにゅう牛乳	ごはん 肉 ^{にく} じゃが きりぼしだいこん切干大根のカレー炒 ^{いた} め だいず大豆のしゃりしゃり揚げ ^あ げ ぎゅうにゅう牛乳	ごはん（特別栽培米） とり ^{とり} にく鶏肉のからあげ ポパイサラダ あぶら ^あ 油揚げのみそ汁 ^{しる} ぎゅうにゅう牛乳
14		15	16	17【たんご・食の日】	18
はなみずし花見寿司 いそかあ磯香和え すまし汁 ^{じる} いちご ぎゅうにゅう牛乳		ごはん（特別栽培米） えのきバーグの照 ^て り焼 ^や きソース ベーコンとキャベツのソテー ぶた ^{ぶた} にく豚肉と白菜 ^{はくさい} のスープ ぎゅうにゅう牛乳	カレーライス ^{（麦・特別栽培米）} ササミのサラダ りんごゼリー ぎゅうにゅう牛乳	ごはん（特別栽培米） サワラと ^{はる} （春）キャベツのバター焼 ^や き きのこと小松菜 ^{こまつな} の炒 ^{いた} め物 ^{もの} わかめのすまし汁 ^{じる} ぎゅうにゅう牛乳	ごはん（特別栽培米） こうや ^{こうや} 豆腐 ^{とうふ} の卵 ^{たまご} とじ こんぶ ^{こんぶ} あ昆布和え こんにやくのおかか煮 ^に ぎゅうにゅう牛乳
19（土）	21	22	23	24	25
ごはん とり ^{とり} にく鶏肉のバーベキューソース ポテトサラダ ワンタンスープ ぎゅうにゅう牛乳	19日の振替休業日	ごはん たけのこのかき揚げ ^あ マロニーきんぴら とうふ ^{とうふ} 豆腐のみそ汁 ^{しる} ぎゅうにゅう牛乳	ごはん サバのカレー揚げ ^あ ぶた ^{ぶた} にく豚肉と ^{はる} （春）キャベツのソテー ジュリエヌスープ ぎゅうにゅう牛乳	たけのこごはん はんぺんの甘酢 ^{あまず} 和え ^あ きんときまめ ^{きんときまめ} あまに金時豆の甘煮 かきたま汁 ^{じる} ぎゅうにゅう牛乳	ごはん ^{げんりょう} （減量） マーボー豆腐 ^{とうふ} ちゅうか ^{ちゅうか} 中華サラダ マラーカオ ぎゅうにゅう牛乳 世界の料理：中国
28【歯の日】		29	30		
むぎ麦ごはん ぶた ^{ぶた} にく豚肉のかりんと揚げ ^あ くき ^{くき} 茎わかめのきんぴら きりぼしだいこん切干大根のみそ汁 ^{しる} ぎゅうにゅう牛乳		昭和の日	ごはん ぎょうざ ^{ぎょうざ} はるま餃子春巻き はるさめ ^{はるさめ} 春雨サラダ わかめスープ ぎゅうにゅう牛乳		

＊ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。