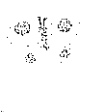


3月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
◎ひなまつり（3月3日） ひな祭りは「桃の節句」ともいわれ、女の子の健やかな成長を願うお祭りです。昔は紙で作った人形を川に流してけがれをはらう風習があり、それがもとになっているといわれています。そして、その人形がだんだんと豪華になり、今のようないな人形を飾るようになりました。ひな祭りには桃の花を飾ります。これは桃の花が見頃であることと、桃には厄除けの力があるとされているからです。給食ではひな寿司、ひなあられを出します。 				
3【ひなまつり献立】	4	5	6	7
ひな ^{ずし} 寿司 煮 ^に びたし えのきのすまし ^{じゅう} 汁 ひなあられ	くろこめ ^{くろこめ} 黒米ごはん サバ ^{しょうがに} の生姜煮 な ^{はな} 菜の花のごま ^{あえ} 和え とう ^{ふだんご} 腐団子のみそ ^{しる} 汁	げんりょう ^{げんりょう} 減量ごはん クッパ きり ^{ぼしだいこん} ぼしだいこん切干大根のナムル もちもちドーナツ 世界の料理：韓国	カツカレー ^{むぎ} （麦ごはん） やさい ^{やさい} 野菜のソテー いちご	げんりょう ^{げんりょう} 減量ごはん（特別栽培米） 豚 ^{たにく} 肉とえびのお好 ^{この} み焼 ^{やき} き こん ^{ぶまめ} 布豆 はく ^{さい} さい白菜のそぼろ ^{しる} 汁
10【ミモザの日献立】	11	12	13	14
ごはん とり ^{にく} に ^{こうそう} 鶏肉の香草 ^や 焼き ミモザサラダ マカロニスープ	ごはん イカ ^{なんばんづ} の南蛮 ^づ 漬 ^け あお ^こ 青のり粉 ^{ふきいも} ふきいも ふ ^{じゅう} 麴 ^{のすまし} のすまし ^{じゅう} 汁	ごはん ビビンバ ^{（特別栽培米）} わかめスープ サイダーゼリー	げんりょう ^{げんりょう} 減量ごはん（特別栽培米） きつねうどん ゆかり ^{あえ} 和え な ^{っとう} っとう納豆みそ	ごはん ^{（特別栽培米）} コロケ ^{ふうはるま} 風春 ^{まき} 巻 ^き ゆ ^{やさい} で野菜 きり ^{ぼしだいこん} ぼしだいこん切干大根のみそ ^{しる} 汁
17【歯の日】	18【たんご・食の日】	19	20	21
むぎ ^{むぎ} 麦ごはん ^{（特別栽培米）} ササミのレモンソース ^{あえ} 和え ひじきとベーコンの炒 ^{いた} め ^{もの} 物 ワントンスープ	せき ^{はん} 赤飯 ^{（特別栽培米）} サワラのみそマヨ ^{やき} 焼き く ^{じゅう} じゅう九条ネギのサラダ 豚 ^{たにく} 肉と水 ^{みずな} 菜 ^の のはり ^{はり} 汁 ^{じゅう}	たの ^{こんだて} お楽しみ ^{こんだて} 献立 （6年生） ねん ^{せい} （6年生）	しゅん ^{ぶん} 春分の日	そつぎょう ^{しき} 卒業式 
24	【ミモザの日（8日 ※給食では10日）】			
しゅうりょう ^{しき} 修了式 	みなさんは「ミモザ」の花を知っていますか？ ミモザは「アカシア」とも呼ばれる植物です。3月8日は「ミモザの日」とされ、ヨーロッパではこの時期に黄色いミモザの花が咲き始めると言われます。西洋では黄色は「春」を象徴する色と言われ、ミモザの花は厳しい冬が終わり、暖かな春が来たことを告げる「幸せの花」とも言われます。給食では、ゆで卵の黄身を裏ごししてサラダにトッピングした「ミモザサラダ」を食べます。まもなくやってくる春をイメージしながら食べてみましょう。 			

* 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。