

11月 給食こんだて表

宇川小学校

月	火	水	木	金
				1
				ごはん すごもり ^{たまご} 卵 れんこんの ^{いた} 炒め物 豆腐 ^{とうふ} のみそ汁 ^{しる}
4	5	6	7	8【いい歯の日】
振替休日	カオマンガイ 野菜炒め ^{やさいいた} ゲーンチュートタオファー 世界の料理：タイ	菊花ごはん ^{きくか} 昆布和え ^{こんぶあ} はりはり汁 ^{じゅう} りんごゼリー	ごはん サワラのピザ ^{ふうや} 風焼き 野菜のソテー ^{やさい} ジュリエンヌスープ	麦ごはん ^{むぎ} ごぼうのかみかみつくね 骨太 ^{ほねぶと} サラダ 厚揚げ ^{あつあげ} のみそ汁 ^{しる}
9(土)【学習発表会】	12	13	14	15
ごはん 豚肉 ^{ぶたにく} と大根 ^{だいこん} のうま煮 ^に 磯香和え ^{いそかあ} ごぼうスティック	中華風炊き込みごはん ^{ちゅうかふうた} ササミとキャベツのサラダ 豆腐団子 ^{とうふだんご} のスープ	ごはん キスのカレー揚げ ^あ もやしのポン酢炒め ^{ずいた} 白菜のみそ汁 ^{はくさいしる}	ごはん ミートグラタン フレンチサラダ コンソメスープ	ごはん マーボー豆腐 ^{どうふ} 炒めビーフン ^{いた} 塩キャラメルポテト ^{しお}
18	19【まるごと京丹後食育の日】	20	21	22【和食の日】
ごはん(特別栽培米) 餃子春巻き ^{ぎょうざはるま} ひじきの炒め物 ^{いたもの} かぶのみそ汁 ^{しる}	古代米寿司(特別栽培米) ^{こだいまいすし} いちがお牛 ^{ぎゅう} のすき焼き風煮 ^{ふうに} ほうれん草 ^{そう} とキャベツのごま 和え ^あ 新興梨 ^{しんこうなし}	ごはん(特別栽培米) 白身魚 ^{しろみさかな} のフライオーロラ ソース ベーコンとコーンのソテー 大根スープ ^{だいこん}	ごはん(特別栽培米) マカロニのクリームシチュー ブロッコリーのレモンソース サラダ りんご	きのこごはん(特別栽培米) 高野豆腐 ^{こうやどうふ} の含め煮 ^{ふく に} ゆかり和え ^あ かきたま汁 ^{じる}
25	26	27	28	29【肉まんの日】
麦ごはん ^{むぎ} ポークカレー ツナとほうれん草 ^{そう} の サラダ 福神漬 ^{ふくじんづ}	鶏 ^{とり} ごぼうピラフ 豚肉 ^{ぶたにく} と野菜 ^{やさい} の炒め物 ^{いたもの} キャベツのコンソメスープ	お楽しみ献立 (4年)	ごはん さつまいものかき揚げ ^あ こんにゃくのつるつる炒め ^{いた} のっぺい汁 ^{じる}	ごはん(減量) チャプチェ 肉まん ^{にく} わかめスープ