

令和6年9月30日



10月 給食こんだて表

宇川小学校

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ちゅうかどん 中華丼 キャベツの昆布炒め きんときまめ あまに 金時豆の甘煮	ごはん さかな 魚のマヨネーズ焼き きりぼしだいこん 切干大根のソース炒め わかめのみそ汁	ごはん こうや豆腐 たまご 高野豆腐の卵とじ キャベツのわかめの酢の物 なし 梨	ごはん ササミのチリソース ちゅうか 中華サラダ ワンタンスープ
7	8	9	10【目の愛護デー】	11【秋祭り献立】
ごはん すき焼き風煮 ひじきのマヨネーズ和え りんごゼリー	ごはん とりにく 鶏肉のさっぱり煮 ごしきあ 五色和え ひつつみ汁	むぎ 麦ごはん スイートカレー キャベツとコーンのソテー ふくじんづ 福神漬け	ごはん とりにく 鶏肉とレバーの甘辛がらめ だいこん 大根とツナの和風サラダ にらたまスープ	くりい せきはん 栗入り赤飯 ぶたにく しょうがいた 豚肉の生姜炒め ゆかり和え えのきのみそ汁
14	15	16	17【たんご食の日】	18
スポーツの日	メキシカンライス(特別栽培米) パインサラダ ビーンズスープ チョコプリン 世界の料理:メキシコ	ごはん(特別栽培米) れんこんバーグ キャベツとベーコンのソテー コーンスープ	ごはん(特別栽培米) キスの甘辛がらめ う はない 卵の花炒り煮 さつま汁	さつまいもごはん(特別栽培米) ちくわの磯辺揚げ いそか あ 磯香和え とうふ 豆腐のすまし汁
21	22	23	24	25
ごはん(特別栽培米) ぶたにく たまご 豚肉と玉ねぎのオイスター ソース炒め ひじきのナムル たまご 卵のふわふわスープ	お楽しみ献立 (2.3年生)	ごまごはん さつまいものかき揚げ やさいまめ 野菜豆 ぶたじろ 豚汁	ごはん おからのキッシュ ぶたにく やさい 豚肉と野菜のソテー ジュリエンヌスープ	げんりょう 減量わかめごはん スパゲッティミートソース みずな 水菜とササミのサラダ かき 柿
28【歯の日】	29	30	31【ハロウィン】	
むぎ 麦ごはん とうふ 豆腐とエビのうすくず煮 きりぼしだいこん 切干大根のポン酢炒め おさつスティック	ごはん サバのみそ煮 のさわ ないた 野沢菜炒め はくさい 白菜のそぼろ汁	ごはん クリスピーチキン キャベツとツナのサラダ マカロニスープ	キャロットライスのホワイト ソースかけ ブロッコリーのレモン サラダ かぼちゃのカップケーキ	

※ 価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。