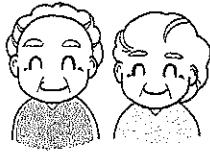
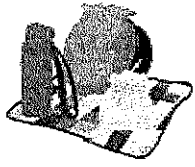


9月 給食こんだて表

宇川小学校

月	火	水	木	金
2【防災の日】	3	4	5	6
ごはん 高野豆腐のうま煮 切り干大根とツナの炒め物 栄養すいとん汁	ごはん なすチーズバーグ 梨のサラダ マカロニスープ	ごはん 肉じゃが 海藻サラダ トマト	ジャンバラヤ(麦) きのことかぼちゃのソテー フルーツポンチ 世界の料理：アメリカ	ソースカツ丼 いもづるの煮つけ そうめん汁
9	10	11	12	13
ごはん マーボーなす 春雨サラダ フライド小魚	ごはん サバの松前煮 こんにゃくのつるつる炒め 豚肉とレタスのみそ汁	ターメリックライス バターチキンカレー きゅうりとパインのサラダ ぶどう	ごはん 夏野菜のかき揚げ 昆布豆 えのきのすまし汁	減量わかめごはん 五目炒め しょうゆラーメン パンナコッタ
16	17【中秋の名月】	18【歯の日】	19【たご食の日】	20
敬老の日 	ごはん(特別栽培米) スタミナ炒め お月見団子汁 ぶどうゼリー	麦ごはん(特別栽培米) 厚揚げとチンゲンサイの中華風煮 骨太サラダ 梨	ごはん(特別栽培米) キスとさつまいもの天ぷら きゅうりとなすの即席漬け 冬瓜のうすくず汁	ひじきキムチチャーハン(特別栽培米) じゃがいもとツナの炒め物 中華風かきたまスープ
23	24	25	26	27
振替休日 	ごはん(特別栽培米) かぼちゃの春巻き 磯ひじき和え 麩のすまし汁	減量ごはん ポークビーンズ ピーマンのソテー カルピス蒸しパン	チーム遠足 	お楽しみ献立 (1年生) チーム遠足予備日
30				
ごはん 鶏肉のゆかり南蛮漬け 粉ふき芋 かきたま汁				

※ 価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。