

7・8月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
半夏生				七夕
たこめし じゃがいものうま煮 きゅうりの酢のもの トマト	ごはん 夏野菜と鶏肉の南蛮漬 キャベツと油揚げの煮びたし 豆腐のみそ汁	ごはん サモサ風春巻き コーンソテー 春雨スープ	ごはん 豚肉のキムチ炒め はりはり漬 にらたま汁	ごはん イカのかりん揚げ キャベツとピーマンの昆布炒め 七夕そうめん 七夕ゼリー
8	9	10	11	12【たんご食の日】
歯の日 麦ごはん ささみの青のりフライ 茎わかめのごま醤油炒め 厚揚げとキャベツのみそ汁	ごはん 夏野菜のチーズ焼き きゅうりのレモンサラダ トマトと卵のスープ	ごはん トビウオのラビゴットソースかけ ポテトリヨネーズ ジュリエヌスープ 世界の料理：フランス	夏野菜と豚肉の塩だれ丼 きゅうりのごとごと ふのすまし汁 冷凍みかん	ごはん（特裁米） スタミナ肉じゃが もやしのポン酢炒め 大豆とじゃこのかりかり揚げ
15	16	17	18【たんご食の日】	19
うみ 海の日	ごはん（特別栽培米） なすと鶏肉のw辛味炒め 無限きゅうり かぼちゃのみそ汁	ごはん（特別栽培米） トビウオとラタトゥイユのオープン焼き 切り干し大根のスープ ゆでとうもろこし	うずら卵入り夏野菜カレー（麦・特裁米） 梅ドレッシングサラダ スイカ	たの こんだて お楽しみ献立 （6年生）
8月				
	27	28	29	30
	ガパオライス 炒めビーフン パインゼリー 世界の料理：タイ・東南アジア	ごはん サバの梅煮 大豆とひじきの炒り煮 なすのみそ汁	減量ごはん 冷やしうどん 豚肉と野菜のソテー 納豆みそ	ごはん ヤンニョムチキン もやしのナムル わかめスープ

※ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。