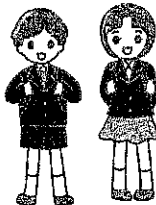


4月 給食こんだて表



宇川小学校

月		火	水	木	金
8		9	10 (2～6年給食開始)	11	12 (1年生給食開始)
始業式		入学式 	ごはん とり肉 ^{にく} のからあげ ポテトサラダ たま ^{たま} ねぎのみそ汁 ^{しる}	ごはん 白身魚 ^{しろみぎな} の香草 ^{こうそう} パン粉 ^{こな} 焼き キャベツのソテー マカロニスープ	はなみずし 花見寿司 おひたし 麩 ^ふ のすまし汁 ^{じる} いちご
15		16	17	18【歯の日】	19【たんご・食の日】
ごはん (特別栽培米) すとり 酢鶏 ワタンスープ オレンジ		ごはん (特別栽培米) にく 肉じゃが ほうれん草 ^{ほうれんそう} のおかか ^あ 和え だいず 大豆とじゃこのスナック	たけのこごはん (特別栽培米) ぶたにく ^{ぶたにく} と野菜 ^{やさい} のポン酢 ^{ぽんす} 炒め ^{いた} とうふ ^{とうふ} 団子 ^{だんご} のみそ汁 ^{しる}	むぎ 麦ごはん (特別栽培米) ササミのレモンソース あえ じゃがいものシャキシ ャキサラダ きりばしだいこん ^{きりばしだいこん} 切干大根のスープ	ごはん (特別栽培米) サワラとキャベツの ホイル蒸し ^む たまご ^{たまご} 入りおひたし わかめのすまし汁 ^{じる}
20 (土)	22	23	24	25	26
チキンカレーライス (麦) フレンチサラダ いちごゼリー	20 日 の 振替 休 業 日	ごはん たけのこバーグ わかめ ^す の酢 ^{もの} の物 さわ ^{さわ} に ^に わん 沢煮椀	ごはん サバのソース煮 ^に ベーコンと野菜 ^{やさい} の炒め物 ^{いた} あつあ ^{あつあ} 厚揚げのみそ汁 ^{しる}	ごはん (減量) チリコンカン ハッシュドポテト レモンサラダ 世界の料理：アメリカ	ごはん (減量) ふりかけ スパゲティミートソース シーフードマリネ パンナコッタ
29		30			
昭和の日		ごはん たけのこのかき揚げ ^あ いた ^{いた} めビーフン かきたま汁 ^{じる}			

* 牛乳は毎日あります。価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

4月25日 世界の料理「アメリカ」

5の付く日に海外の料理を「世界の料理」として、紹介します。今月の国はアメリカです。

チリコンカンは、アメリカ南部テキサス州の郷土料理です。ひき肉や玉ねぎ、豆やトマトを煮込んだ料理です。そこに入れるのはとうがらし。チリはとうがらしという意味です。少しピリっと辛(から)い味に仕上げます

ハッシュドポテトやハッシュドビーフなどの「ハッシュ (hash)」には、肉などを細(こま)かく切る、切り刻(きざ)むという意味があります。

ハッシュドポテトはその名の通り、じゃがいもを細(こま)かく切って油で揚げたものです。「ハッシュブラウン」ともよばれます。味付けはシンプルに、塩、こしょう、ガーリックパウダーです。

