

3月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
<p>◎ひなまつり (3月1日)</p> <p>ひなまつりは「桃の節句」とも言われ、女の子の健やかな成長を願うお祭りです。昔は紙で作った人形を川に流してけがれをはらう風習あり、それがもとになっていると言われています。その人形がだんだん豪華になり、今のような雛人形を飾るようになりました。ひな祭りには桃の花を飾ります。これは桃の花が見ごろなのと、桃には厄除けの力があるからです。給食では、3月1日にひな祭り献立を実施します。</p>				
				1 ひな祭り
				ひな ^{ずし} 寿司 煮 ^に びたし ふのすまし ^{じゅう} 汁 ミニひなあられ
4	5	6	7	8【歯の日】
ごはん えのきバーグ ^て 照 ^り 焼 ^き ソース きりぼしだいこん ^ご 切 ^干 大 ^根 の ^ご ま ^酢 和 ^え ほうれん草 ^の みそ ^汁	ごはん コチュジャン ^炒 め 大豆 ^の シャ ^リ シャ ^リ 揚 ^げ 高野豆腐 ^と 野菜 ^の スー ^プ	カツカレー(麦ごはん) ブロccoli ^ー サ ^ラ ダ いよかん	ごはん 巣 ^ご も ^り 卵 ^卵 ツナのおひたし ふしめん ^汁	麦 ^ご はん(特別栽培米) ササミ ^の 甘 ^酢 が ^ら め ひじき入 ^り きん ^ぴ ら ごぼうのみそ ^汁
11	12	13	14	15
ごはん マーボー ^豆 腐 ^腐 きりぼしだいこん ^の ポ ^ン 酢 ^炒 め きよみ ^の 清 ^見 オ ^レ ン ^ジ	カレーピラフ キャベツのソテー マカロニスー ^プ	ビビンバ(特別栽培米) 海藻 ^ス ー ^プ パンナコッタ	ごはん(特別栽培米) とり肉 ^と レ ^バ ーの ^甘 辛 ^が らめ ごも ^く に ^ま め ^五 目 ^煮 豆 ^豆 豚 ^汁	ごはん(特別栽培米) 白身魚 ^の フ ^ラ イ ^オ ー ^ロ ラソース ^か け じゃがいも ^と 豚 ^肉 の ^炒 め ^物 ピー ^ス ー ^プ 世界の料理：カナダ
18	19(たんご・食の日)	20	21	22
おたのしみ 献立 (6年生)	赤 ^飯 (特別栽培米) サワラのごまみそ ^か け 九条ネギ ^の サ ^ラ ダ はりはり ^汁 いちご	春分の日	卒業式 	修了式

* 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。