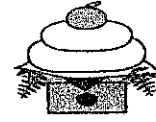


1月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
8	9【七草】	10	11	12
成人の日	なめし菜飯 とりにくのてりやき ほうれん草のごま和え しらたまご煮	ふゆやさい冬野菜のカレー(麦) だいず大豆サラダ りんご	くろまい黒米ごはん さばのみそ煮 ごもく五目きんぴら はくさい白菜のそぼろ汁	ごはん おからボール ゆでキャベツ コンソメスープ
15【小正月】	16	17	18【歯の日】	19【たんご・食の日】
あずき小豆ごはん まつかぜや松風焼き こうはく紅白なます ぶたじる豚汁	ごはん さかな魚の野菜あんかけ くまわかめのごまじょうゆ炒め はるさめ春雨スープ	ごはん たまご卵のミートカップ ブロッコリーのレモンソースサラダ にんじんポタージュ	むぎ麦ごはん(特別栽培米) すき焼き風煮 こまつな小松菜とじゃこの炒め物 こんさい根菜チップス	たんご丹後のばら寿司(特別栽培米) いそかあ磯香和え ふ麩のすまし汁 みかん
22	23	24	25	26
ごはん(特別栽培米) とりにくのアップルジンジャーソースかけ のざわないた野沢菜炒め スキー汁 長野・新潟	ロコモコ(特別栽培米) マカロニスープ アメリカ	ごはん(特別栽培米) さかな魚のちゃんちゃん焼き まつまえづ松前漬 いも団子汁 北海道	げんりょう減量ごはん(特別栽培米) ポトフ マセドアンサラダ スウェーデン風キャロット ケーキ フランス・スウェーデン	ジューシー にんじんしりしり ちゅうか中華スープ 沖縄
29	30	31		
ごはん 名古屋手羽先風からあげ みずな水菜と油揚げの煮びたし あか赤だし 愛知	パエリア とりにくやさいと野菜のソテー ソパ・デ・アホ スペイン	げんりょう減量わかめごはん がね ながさき長崎ちゃんぽん ぼんかん 宮崎・長崎		

1月19日～31日までは、全国学校給食週間献立として、日本各地の郷土料理や世界各国の料理を日替わりで出します。

給食を通じていろいろな食文化についての理解を深めましょう。

