

令和5年11月30日

12月 給食こんだて表

宇川小学校



月	火	水	木	金
				1
				お楽しみ献立 (5年生)
4	5	6	7	8【歯の日】
ごはん 栄養満点ナゲット キャベツと豚肉の炒め物 やかましいみそ汁	ごはん フィッシュアンドチップス コーンソテー スコッチブロス 世界の料理：イギリス	ごはん マーボー大根 中華サラダ 大豆とさつまいものスナック	ごはん 関東煮 磯香和え 手作りふりかけ	とりに鶏ごぼうピラフ(麦) ゆでイカのマリネ コンソメスープ りんご
11	12	13	14	15
ごはん マーマレードチキン きのこほうれん草のソテー ジュリエヌスープ	くろまめ黒豆ごはん 豚肉のかりんと揚げ 春菊のおひたし みそけんちん汁	ごはん サバのソース煮 五色和え ひつつみ	げんりょう減量ごはん カレーうどん 切干大根とツナの炒め物 抹茶プリン	ごはん とりに肉のゆかり南蛮漬 白菜のごま和え かす汁
18	19(たんご・食の日)	20	21	22(終業式)
ごはん(特裁米) 肉豆腐 ほうれん草のおかか和え こんにゃくのピリ辛煮	いりごきごはん(特裁米) キスのからあげ かぶの柚香漬 豆腐のすまし汁	ごはん(特裁米) ひき肉ともやしのにぎり揚げ 白菜の煮びたし 里いものみそ汁	ごはん(特裁米) 冬至グラタン れんこんサラダ コーンと卵のスープ	カレーピラフ(麦) 冬野菜のスープ キャベツとハムのサラダ チョコカップケーキ

