

令和5年10月31日

11月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
		1	2	3
		ごはん サワラのみそマヨ焼き 野菜とベーコンのソテー 大根スープ	菊花ごはん 豚肉の和風マリネ 豆腐のすまし汁	文化の日
6	7	8【いい歯の日】	9	10
ごはん コチュジャン炒め 中華スープ 塩キャラメルポテト	ごはん サバの松前煮 海藻サラダ 豆腐団子のみそ汁	麦ごはん ごぼうのかみかみつね 骨太サラダ ふのすまし汁	野沢菜チャーハン 豚肉と玉ねぎのオイスター炒め キャベツのスープ	ごはん ひじき豆腐 キャベツの磯香和え 大豆とじゃこのスナック
11(土)【学習発表会】	14	15	16	17【まるごと京丹後食育の日】
里芋ごはん(特別栽培米) 鶏肉の照り焼き キャベツの昆布炒め かきたま汁	ごはん(特別栽培米) 豚肉と大根のうま煮 ゆかり和え じゃことかつおのふりかけ	麦ごはん(特別栽培米) ビーフストロガノフ オリヴィエ ロシアンティーゼリー 世界の料理：ロシア	ごはん(特別栽培米) マカロニのクリームシチュー キャベツとコーンのソテー 梨	古代米寿司(特別栽培米) キスのお茶天ぷら ごま和え えのきのすまし汁
20	21	22	23	24【和食の日】
お楽しみ献立 (4年)	減量ごはん しっぽくうどん 大豆とブロッコリーのごまマヨ和え 昆布佃煮	ごはん チーズタッカルビ ハムともやしのオイスター炒め わかめスープ	勤労感謝の日	ごはん 揚げサバのみぞれかけ うの花炒め煮 のっぺい汁
27	28	29	30	
豚肉としめじのごはん 白菜の煮びたし けんちん汁	ごはん とり肉のねぎソースかけ バンサンスー 白菜スープ	減量ごはん 冬野菜のポトフ 大根のサラダ りんごの蒸しパン	ごはん 白身魚の磯部揚げ 五目炒め さつまいものみそ汁	