

令和5年9月29日



10月 給食こんだて表

宇川小学校

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6【秋祭り献立】
ごはん とり肉とさつまいものオーロラソース和え ベーコンとキャベツのソテー にらたま汁	ごはん 栄養満点ナゲット ひじき入り炒め物 ワンタンスープ	スイートカレーライス(麦) 水菜とハムのサラダ 福神漬け サイダーゼリー	大豆ライス 炒めビーフン わかめスープ 梨	栗入り赤飯 ちくわの照り煮 たくわん和え とうふのみそ汁
9	10	11	12	13【さつまいもと豆の日】
スポーツの日	ごはん すき焼き風煮 おひたし 抹茶プリン	ごはん サバの生姜煮 煮びたし 豆腐のすまし汁	ごはん おからキッシュ 大根とツナのと風和え ジュリエヌスープ	ごはん さつまいもとチーズの春巻き ひじき豆 キャベツのみそ汁
16	17	18【歯の日】	19【たんご食の日】	20
お楽しみ献立 (2.3年生)	ごはん(特別栽培米) 白身魚の変わり揚げ キャベツの即席漬け のっぺい汁	麦ごはん(特別栽培米) とり肉の薬バーベキューソース ごぼうのサラダ 切りばしだいこん切千大根のスープ	さつまいもごはん(特別栽培米) キスのカレー天ぷら キャベツの昆布和え 豚汁	親子どんぶり(特別栽培米) 千草和え 金時豆の甘煮
23	24	25【パスタの日】	26【柿の日】	27
ごはん れんこんバーグ キャベツとコーンの炒め物 さつまいも汁	ごはん キスフライのタルタルソースかけ ゆで野菜 大根スープ	バターライス ミートスパゲティ イカのマリネ パンナコッタ 世界の料理:イタリア	ごはん 豆腐の中華風煮 水菜と柿のサラダ アーモンドじゃこ	きのこごはん 豚肉とねぎのぬた かきたま汁 焼きいも
30	31【ハロウィン献立】			
ごはん ヤンニョムチキン わかめ入り中華サラダ 春雨スープ	キャロットライスのエビ入 リホワイトソースかけ ブロッコリーサラダ かぼちゃのカップケーキ			

※ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。