

7月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
7月3日(月) 【半夏生】				
半夏生は夏至から数えて11日目にあたる日のことで、今年は7月2日です。「半夏生」という名前は、その頃に咲く薬草の名前からきています。葉っぱの先半分が真っ白で半分化粧をしているようなので、「半化粧」から「半夏生」になりました。 昔、田植えは夏至が過ぎて半夏生に入る前に終わらせるとよいとされていました。西日本では半夏生の日にタコを食べる習慣がありますが、これは田植えをした後の稲の苗がタコの足の吸盤のように大地にしっかりと根づくようにという願いが込められているからです。3日の給食にはたこを使った「たこめし」を出します。				
3 半夏生	4	5	6	7 セタ
たこめし 豚肉と玉ねぎのオイスターソース炒め トマト 豆腐のすまし汁	ごはん トビウオのラビゴットソース ポテトリヨネーズ コンソメスープ 世界の料理：フランス	ごはん とり肉のアップルジンジャーソース 海藻サラダ ごもく五目スープ	ごはん ちくわの変わり揚げ 豚肉とピーマンの炒め物 なすのみそ汁	ごはん とり肉さっぱり煮 千草和え セタそうめん 天の川ゼリー
10	11	12	13	14 【たんご食の日】
ごはん 夏野菜のかき揚げ キャベツと油あげの煮びたし 豚肉とレタスのみそ汁	ごはん ホキとラタトゥイユのオープン焼き きゅうりのレモンサラダ コンソメスープ	キムタクごはん(特別栽培米) 炒めビーフン 肉団子のスープ パンナコッタいちごソースかけ	ごはん(特別栽培米) サモサ風春巻き トマトときゅうりの甘酢和え かきたま汁	ごはん(特裁米) マーボーなす 切干大根の中華炒め とうもろこし
17	18 歯の日	19 【たんご食の日】	20	
うみ ひ 海の日	麦ごはん(特別栽培米) 大豆の華のささみフライ 無限きゅうり 切干大根のスープ	夏野菜カレー(特別栽培米) トマトのマリネ くだもの	たの こんだて お楽しみ献立 (6年生)	

※ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。