

6月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
			1	2
<p>6月30日は、自分の穢れや災い、厄を祓うのが目的とされる、「夏越の祓」という、神事がおこなわれます。一年を半分にした6月の最後の日に行われ、京都では「茅の輪くぐり」が有名です。茅という草で編んだ直径数メートルの輪を作り、これをくぐることで災いや厄を祓い清めるというものです。この日には「水無月」と呼ばれる和菓子を食べます。これは昔行われていた「氷の節句」にちなんだもので、氷を口に含み、暑気を払って夏を無事に乗り切れるようお祈りします。この氷をイメージした三角のういろうに、邪気を払う小豆をのせた和菓子が作られるようになりました。</p>			<p>ごはん じゃがいものそぼろ煮 切り干し大根のカレー炒め オレンジ</p>	<p>ごはん サバのごまみそかけ 磯香あえ とうふのすまし汁</p>
5	6	7	8	9
<p>ごはん とうふの中華風煮 茎わかめのきんぴら アーモンドじゃこ</p>	<p>もぐもぐカリカリ丼 こんにゃくのつるつる炒め 高野豆腐と野菜のスープ</p>	<p>ごはん ササミのレモンソース和え じゃがいものシャキシャキサラダ キャベツのスープ</p>	<p>梅ちりごはん ちくわの照り煮 キャベツとピーマンの昆布和え 沢煮椀</p>	<p>麦ごはん 小アジのから揚げ ひじきの香味炒め 厚揚げのみそ汁</p>
12	13	14	15	16【たんご食の日】
<p>ごはん とり肉とレバーの甘辛がらめ ピーマンの千切り炒め わかめのみそ汁</p>	<p>タコライス(麦) マカロニスープ オレンジゼリー</p>	<p>ごはん じゃがいものチーズ焼き キャベツとコーンのソテー レタスのスープ</p>	<p>ごはん ヤンニョムチキン ひじきのナムル 春雨スープ 世界の料理：韓国</p>	<p>ごはん(特裁米) ちくわと野菜のかき揚げ トマトときゅうりの甘酢和え アゴのたたき汁</p>
19	20	21	22	23
<p>ごはん(特裁米) イカの煮つけ 切り干し大根の五目炒め とうふのみそ汁</p>	<p>ごはん(特裁米) ツナ春巻き オニオンソテー トマトと卵のスープ</p>	<p>ハヤシライス(特裁米) きゅうりとパインのサラダ さくらんぼゼリー</p>	<p>ごはん(特裁米) トビウオの変わり揚げ 大豆入りきんぴら 麩のすまし汁</p>	<p>クッパ 冷やしビーフン チーズ蒸しパン</p>
26	27	28	29	30
<p>ごはん 豚肉のハリハリキムチ炒め ピリ辛きゅうり ワンタンスープ</p>	<p>ごはん トビウオの石垣フライ もやしのポン酢炒め じゃがいものみそ汁</p>	<p>減量ごはん ふりかけ ジャージャー麺 豚肉とキャベツのソテー 冷凍みかん</p>	<p>ごはん カレー豆腐 ササミとキャベツの炒め物 大豆のしゃりしゃり揚げ</p>	<p>生姜ごはん 夏越の祓 高野豆腐の旨煮 梅あえ たまねぎのみそ汁 水無月風ういろう</p>

※ 価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。