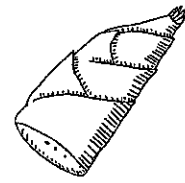


# 5月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
1	2 八十八夜	3	4	5
ごはん 高野豆腐の卵とじ じゃこ入り和え物 つぶつぶみかんセリー	ごはん 揚げ鱈のお茶あんかけ もやしのごま和え わかめのみそ汁	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
8	9	10	11	12
あぶたま丼 まびき玉ねぎのぬた こんにゃくのおかか煮 かしわもち	ごはん たけのこバーグ みかんのサラダ マカロニスープ	ごはん サバの生姜煮 アーモンド炒め わかたけ汁	ごはん 肉豆腐 炒めビーフン 青りんごゼリー	ごはん イカのチリソース 切り干大根のナムル ワンタンスープ
15	16	17	18 歯の日	19【たんご・食の日】
ごはん(特別栽培米) とり肉のオニオンソース えのきとわかめの炒め煮 あかだし	ひじきごはん(特別栽培米) 豚肉の生姜炒め たくわん和え 麩のすまし汁	ごはん(特別栽培米) 厚揚げとチンゲンサイの 中華風煮 キャベツのソテー オレンジ	麦ごはん(特別栽培米) 大豆とひじきの米粉かき揚げ ささみのごま和え 切り干大根のみそ汁	ごはん(特別栽培米) 小アジのカレー揚げ 五色和え ふしめん汁
22	23	24	25	26
ごはん ハタハタの南蛮漬 青のり粉吹いも にらたま汁	ごはん(減量) きつねうどん 豚肉とキャベツの炒め物 納豆みそ	ごはん とり肉の香味揚げ 五目煮豆 豆腐のみそ汁	ごはん(減量) マーボー豆腐 高菜炒め マーラーカオ	ごはん ハムと卵のピザ風 キャベツとツナのサラダ コーンスープ
27(土)運動会	30	31	世界の料理：中国	
キーマカレー(麦ごはん) アスパラガスのサラダ ヨーグルトゼリー	ごはん ちくわの磯辺揚げ じゃがいものきんぴら しめじのすまし汁	えんどうごはん とり肉の照り焼き ひじきのマヨネーズサラダ 豚汁	 	

※ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。